

## B2515501 Ernährung in der Erkältungszeit

Beginn Dienstag, 28.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Kursgebühr 5,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Stefanie Christ

Kursort , ,

Die nächste Erkältungswelle kommt bestimmt!

Erfahren Sie, was Ihr Körper braucht, um so widerstandsfähig zu sein wie möglich.

Welche Nährstoffe sind nun wirklich wichtig? Und wie können wir sie bestmöglich zu uns nehmen?

Zur Teilnahme an dieser Online-Veranstaltung benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop, Tablet o. Ä.) inkl. Lautsprecher oder Kopfhörer und eine ausreichend starke Internetverbindung.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.10.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Zentrale, Online