

B2515550 Übersäuerung als Krankmacher – basisch leben, gesund bleiben

Beginn	Dienstag, 16.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
--------	---

Kursgebühr	5,00 €
------------	--------

Dauer	1 Termin
-------	----------

Kursleitung	Kerstin Reuter
-------------	----------------

Kursort	, ,
---------	-----

Entdecken Sie, wie Sie mit basischer Ernährung Ihren Körper entlasten, Ihr Wohlbefinden steigern und neue Vitalität gewinnen können.

Ein unausgeglichener Säure-Basen-Haushalt kann Ursache vieler Beschwerden und Erkrankungen sein.

In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie durch gezielte Ernährung den Säureüberschuss reduzieren und Ihren Körper wieder ins Gleichgewicht bringen
– alltagstauglich und mit Genuss!

Die Dozentin arbeitet als ganzheitliche Gesundheitsberaterin. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Darmgesundheit, dem Stoffwechsel und gesunder Ernährung.

HINWEIS: Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein Online-Angebot der VHS Oberberg in Zusammenarbeit mit der VHS Halle/Saale mit entsprechender Verlinkung und eventuell erforderlichen Installationen. Die VHS Oberberg übernimmt keine Garantie oder Verantwortung für die Inhalte externer Links und die Verwendung personenbezogener Daten und weist auf abweichende Datenschutzrichtlinien hin.

Für die Teilnahme muss bei Ihrer Anmeldung eine funktionierende E-Mail-Adresse angegeben werden, der Link zum Kurs ist in der Anmeldebestätigung enthalten.

Zur Teilnahme an dieser Online-Veranstaltung benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop, Tablet o. Ä.) inkl. Lautsprecher oder Kopfhörer und eine ausreichend starke Internetverbindung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.09.2025	18:00 - 19:30 Uhr	Zentrale, Online