

B2602551 Kreative Wege zur Selbstreflexion

Beginn	Samstag, 14.11.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	70,00 €
Dauer	2 Termine
Kursleitung	Annette Giesler
Kursort	, Rathausplatz 1 1, 51766 Engelskirchen

Mit Buntstiften und Papier den eigenen Themen begegnen:

Diese besondere Methode orientiert sich an der NeuroGraphik und ist weit mehr als Zeichnen. Mit Buntstiften, Fineliner und Edding entstehen auf einem einfachen A4-Blatt Schritt für Schritt farbenfrohe, ästhetische Bilder – und gleichzeitig neue Zugänge zu den eigenen Gedanken, Themen und Veränderungswünschen.

Linie für Linie kann sich lösen, was im Kopf feststeckt. Gedanken ordnen sich neu, innere Prozesse werden sichtbar und neue Perspektiven dürfen entstehen.

Dabei geht es nicht darum, malen zu können oder besondere Techniken zu erlernen. Künstlerisches Talent ist nicht notwendig.

Vielmehr lädt die Methode dazu ein, wieder in Verbindung mit sich selbst zu kommen – mit den eigenen Visionen, Zielen und inneren Bedürfnissen.

Das Zeichnen besitzt oft einen meditativen Charakter: Es entschleunigt, schafft Ruhe und eröffnet Raum für Selbstreflexion, Selbstwahrnehmung und persönliche Entwicklung.

In achtsamer Schritt-für-Schritt-Anleitung entstehen nicht nur schöne, bunte Bilder, sondern auch neue Möglichkeiten, den eigenen Blickwinkel zu erweitern und neue Wege für sich zu entdecken.

Lass dich überraschen von einer Methode, die Kreativität, Entspannung und persönliche Entwicklung auf besondere Weise verbindet.

Sei neugierig und entdecke, was in dir sichtbar werden möchte.

Folgendes Material bitte mitbringen: A4 Papier, Malunterlage, schwarzer Fineliner 0,4 und schwarzer Edding mit Spitze(300)

Bei Fragen zu diesem Angebot wenden Sie sich bitte an die Fachbereichsleitung unter 02261 8190-17.

Der Workshop kann keine Therapie ersetzen. Wenn Sie unsicher sind, ob dieser Kurs für Sie geeignet ist, wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt oder Ihre therapeutische Fachkraft.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.11.2026	10:00 - 13:00 Uhr	Engelskirchen, Altes Rathaus Ründeroth, Rathausplatz 1
28.11.2026	10:00 - 13:00 Uhr	Engelskirchen, Altes Rathaus Ründeroth, Rathausplatz 1