

B2606740 Erinnerungsglas gestalten Ein kreativer Workshop für Trauernde

Beginn	Samstag, 07.11.2026, 14:30 - 17:30 Uhr
Kursgebühr	32,00 € + Materialkosten
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Eva Neuhoff-Kreft
Informationen	Materialkosten von 20€ sind bitte direkt an die Kursleiterin zu entrichten.
Kursort	, Bahnhofstraße 40, 51597 Morsbach

Erinnerungen sind oft das Wertvollste, was von einem geliebten Menschen bleibt.

Gemeinsame Augenblicke und kleine Eigenheiten leben in uns weiter – sie verbinden Vergangenheit und Gegenwart auf besondere Weise. Dieser Workshop lädt dazu ein, diese Verbindung achtsam zu gestalten und ihr einen sichtbaren Ausdruck zu geben.

In ruhiger, geschützter Atmosphäre ein persönliches Erinnerungsglas: ein individueller Ort für das, was bleibt. Mitgebrachte Fotos, kleine Gegenstände, Worte oder Symbole werden zu einem ganz eigenen Erinnerungsstück in einem Einmachglas arrangiert. Was nicht direkt ins Glas passt, kann gerne vorab fotografiert, ausgedruckt und dennoch einbezogen werden.

Das Glas steht dabei als kraftvolles Symbol: Es bewahrt Erinnerungen, gibt ihnen Raum, schützt und lässt sie zugleich sichtbar werden. So entsteht ein liebevoll gestalteter Begleiter für den Alltag – eine Quelle von Verbindung, Trost und innerer Stärke.

Der kreative Prozess unterstützt dabei, Erinnerungen bewusst auszuwählen und ihnen einen würdevollen Platz zu geben. Das kann helfen, innere Klarheit zu finden und dem Gefühl von Haltlosigkeit etwas Eigenes entgegenzusetzen. Begleitet von achtsamen Impulsen entsteht Schritt für Schritt ein persönliches Erinnerungsprojekt.

Ein stärkender Workshop, der Vergangenes würdigt und Erinnerungen ins Heute leuchten lässt.

Das Entgelt beinhaltet Materialkosten in Höhe von 20 Euro pro Person.

Da die Auseinandersetzung mit den gemeinsamen Erinnerungen emotional bewegen kann, sollte der/die Teilnehmende keinen akuten Trauerfall oder akute Depression haben.

Ein zeitlicher Abstand von min. 6 Monaten ist empfehlenswert.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.11.2026	14:30 - 17:30 Uhr	Morsbach, Kultur-Bahnhof, Bahnhofstraße 40