

B2607854 Prüfungsangst verstehen und bewältigen

Beginn	Dienstag, 06.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	10,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Tanina Mirabella
Kursort	, Mateh-Yehuda-Str. 7, 51588 Nümbrecht

Prüfungen können bei Kindern großen Druck auslösen und sich auf Leistung und Selbstvertrauen auswirken. In diesem Kurs erfahren Eltern, woran Sie Prüfungsangst erkennen und wie sie Ihr Kind gezielt unterstützen können. Sie erhalten praxisnahe Strategien, um mit Stress und Nervosität umzugehen, Sicherheit zu vermitteln und ihr Kind gestärkt, durch Prüfungssituationen zu begleiten.

Ich bin Diplom-Verwaltungswirtin und Autorin des Buches „Erfolgreich durch die Schulzeit“. Seit vielen Jahren widme ich mich mit großer Leidenschaft der Elternarbeit an Schulen. Mein Ziel ist es, Eltern zu stärken und ihnen praxisnahe Wege aufzuzeigen, wie sie ihre Kinder auf ihrem schulischen Weg bestmöglich begleiten können.

In der Forschung werden drei Formen der schulischen Elternbeteiligung unterschieden: die Unterstützung zu Hause, das Engagement in der Schule sowie die bildungsbezogene Kommunikation und Sozialisierung. Studien belegen eindeutig, dass jede dieser Formen den Schulerfolg von Kindern und Jugendlichen positiv beeinflusst. Genau hier setze ich mit meiner Arbeit an – ich möchte Eltern ermutigen und befähigen, aktiv an der Bildung und Entwicklung ihrer Kinder mitzuwirken.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.10.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Nümbrecht, VHS-Akademie auf dem Campus Nümbrecht Raum 2