

B2608556 Mentales-Aktivierungs-Training

Beginn	Mittwoch, 09.09.2026, 14:30 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	64,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Elke Bieler
Kursort	, Ludwig-Beck-Straße 4, 42477 Radevormwald

Durch den Einsatz von speziellen Übungen trainiert das Mentale-Aktivierungs-Training (MAT) die Gehirnfunktion mit dem Ziel der Wiedererlangung, Erhaltung oder Verbesserung der Leistungsfähigkeit.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.09.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
16.09.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
23.09.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
30.09.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
07.10.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
14.10.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
04.11.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
11.11.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
18.11.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4
25.11.2026	14:30 - 16:00 Uhr	Radevormwald, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4