

B2608561 Qigong zum Kennenlernen -Sommerkurs-

Beginn Mittwoch, 05.08.2026, 17:30 - 18:45 Uhr

Kursgebühr 54,00 €

Dauer 6 Termine

Kursleitung Karin Saam

Kursort , Schlossmacherstr., 42477 Radevormwald

Sie machen erste Erfahrungen mit Qigong und erleben in grundlegenden Übungen die wohltuende Wirkung des Qigong. Ziel ist es, über die Verknüpfung von Atmung, Bewegung und Vorstellung den Energiefluss im Körper zu harmonisieren und die eigene Lebenskraft zu stärken. Körper, Geist und Seele sollen so ihr Gleichgewicht finden.

Bitte kommen sie in bequemer Kleidung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.08.2026	17:30 - 18:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
12.08.2026	17:30 - 18:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
19.08.2026	17:30 - 18:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
26.08.2026	17:30 - 18:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
02.09.2026	17:30 - 18:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
09.09.2026	17:30 - 18:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5