

B2608562 Qigong: Üben und Vertiefen -Sommerkurs-

Beginn Freitag, 07.08.2026, 16:00 - 17:15 Uhr

Kursgebühr 54,00 €

Dauer 6 Termine

Kursleitung Karin Saam

Kursort , Schlossmacherstr., 42477 Radevormwald

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Figuren aus dem Einstiegskurs und die 18 Bewegungen des Taiji-Qigong im gemeinsamen Austausch zu wiederholen.

Dabei können vertiefende Aspekte der Ausführung und Wirkung zu einem umfassenden und vertieften Erleben der Übungen führen.

Außerdem wird mehr Sicherheit für das eigenständige Üben erlangt.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.08.2026	16:00 - 17:15 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
14.08.2026	16:00 - 17:15 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
21.08.2026	16:00 - 17:15 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
28.08.2026	16:00 - 17:15 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
04.09.2026	16:00 - 17:15 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
11.09.2026	16:00 - 17:15 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5