

B2608581 Stressreduzierung durch Achtsamkeit - ein Einblick in MBSR

Beginn	Samstag, 12.12.2026, 10:30 - 12:30 Uhr
--------	--

Kursgebühr	15,00 €
------------	---------

Dauer	1 Termin
-------	----------

Kursleitung	Regine Wieting
-------------	----------------

Kursort	, Schlossmacherstr., 42477 Radevormwald
---------	---

Ein detaillierte Kursbeschreibung fehlt noch und wird in Kürze nachgereicht.

Schreiben Sie bei Interesse gerne Mail an lars.nelson@obk.de und ich sende Ihnen den Text zu, sobald er veröffentlicht wird.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

12.12.2026	10:30 - 12:30 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
------------	-------------------	---