

B2608590 Die Kunst, mich selbst kennen zu lernen und mir selbst zu helfen - Jin Chin Jyutsu

Beginn	Montag, 14.09.2026, 09:30 - 10:45 Uhr
Kursgebühr	89,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Petra Burghof
Kursort	, Schlossmacherstr., 42477 Radevormwald

Jin Chin Jyutsu, eine alte Harmonisierungs- und Entspannungskunst zur Aktivierung der Lebensenergie im Körper, arbeitet mit 26 Energiezonen, sog. „Sicherheitsenergieschlüsseln“ auf den Energiebahnen (Merianen). In sitzender oder liegender Position üben Sie einen leichten Druck mit Ihren Händen und Fingern auf bestimmte Körperstellen aus, um so Ihre Energiezentren im Körper zu harmonisieren. Dabei geht es um die Entfaltung von eigenem inneren Spüren, Fühlen, Wahrnehmen. Gedanken beruhigen sich, Emotionen werden ausgeglichen, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert, tiefe Entspannung gleicht vegetative und funktionelle Disharmonien aus, innere Balance entsteht. Sie lernen einfache Behandlungsabfolgen des Jin Shin Jyutsu, die Sie sofort im Alltag anwenden können und spüren Ihre heilsame Wirkung in Ihrem ganzen Wesen. (Körper)

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke, ein kleines Kissen und was zu trinken (Wasser).

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
14.09.2026	09:30 - 10:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
21.09.2026	09:30 - 10:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
28.09.2026	09:30 - 10:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
05.10.2026	09:30 - 10:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
12.10.2026	09:30 - 10:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
02.11.2026	09:30 - 10:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
09.11.2026	09:30 - 10:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
16.11.2026	09:30 - 10:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
23.11.2026	09:30 - 10:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5
30.11.2026	09:30 - 10:45 Uhr	Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5