

## B2609560 Fitnessgymnastik

|             |                                         |
|-------------|-----------------------------------------|
| Beginn      | Dienstag, 08.09.2026, 19:30 - 20:30 Uhr |
| Kursgebühr  | 47,00 €                                 |
| Dauer       | 11 Termine                              |
| Kursleitung | Nadin Kreißl                            |
| Kursort     | , Kirchstr., 51580 Reichshof-Hunsheim   |

Sie erlernen Übungen, um Kondition und Koordination zu verbessern sowie den ganzen Körper durch gezieltes Muskelaufbautraining zu trainieren.  
Eine abschließende Stretchingeinheit entspannt und leitet einen "Cool-Down" für unseren Körper und unsere Muskulatur ein.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte mit zum Kurs.

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                             |
|------------|-------------------|-------------------------------------------------|
| 08.09.2026 | 19:30 - 20:30 Uhr | Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr. |
| 15.09.2026 | 19:30 - 20:30 Uhr | Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr. |
| 22.09.2026 | 19:30 - 20:30 Uhr | Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr. |
| 29.09.2026 | 19:30 - 20:30 Uhr | Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr. |
| 06.10.2026 | 19:30 - 20:30 Uhr | Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr. |
| 13.10.2026 | 19:30 - 20:30 Uhr | Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr. |
| 03.11.2026 | 19:30 - 20:30 Uhr | Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr. |
| 10.11.2026 | 19:30 - 20:30 Uhr | Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr. |
| 17.11.2026 | 19:30 - 20:30 Uhr | Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr. |
| 24.11.2026 | 19:30 - 20:30 Uhr | Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr. |
| 01.12.2026 | 19:30 - 20:30 Uhr | Reichshof, Ev. Gemeindehaus Hunsheim, Kirchstr. |