

B2609601 "Männer im Aufwind"

Beginn	Mittwoch, 02.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
--------	---

Kursgebühr	77,00 €
------------	---------

Dauer	12 Termine
-------	------------

Kursleitung	Ulrich Cilimba
-------------	----------------

Kursort	, Welper Siefen 1, 51580 Reichshof
---------	------------------------------------

Nach dem Motto "Wer rastet - der rostet" werden in diesem Kurs Gymnastik, Sport und Spiele für Männer ab 55 Jahren angeboten.

Lernen Sie Übungen, die Sie "beweglich und fit" halten!

Informationen unter 02297 909383.

Nach Möglichkeit soll der Kurs wieder in der Turnhalle in Reichshof-Wildbergerhütte stattfinden.

Die offizielle Bestätigung steht aber noch aus.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.09.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Turnhalle, Welper Siefen 1
09.09.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Turnhalle, Welper Siefen 1
16.09.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Turnhalle, Welper Siefen 1
23.09.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Turnhalle, Welper Siefen 1
30.09.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Turnhalle, Welper Siefen 1
07.10.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Turnhalle, Welper Siefen 1
28.10.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Turnhalle, Welper Siefen 1
04.11.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Turnhalle, Welper Siefen 1
11.11.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Turnhalle, Welper Siefen 1
18.11.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Turnhalle, Welper Siefen 1
02.12.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Turnhalle, Welper Siefen 1
09.12.2026	10:00 - 11:30 Uhr	Reichshof, GGS Wildbergerhütte, Turnhalle, Welper Siefen 1