

B2610582 Intuitives Bogenschießen

Beginn	Samstag, 10.10.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	33,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Georg Daun
Kursort	, Kaiserstr. 7, 51545 Waldbröl

In diesem Kurs für Einsteigende lernen die Teilnehmenden alle Grundlagen des intuitiven Bogenschießens kennen – ganz ohne technische Vorkenntnisse. Vermittelt werden ein sicherer Umgang mit Pfeil und Bogen, die richtige Körperhaltung sowie grundlegende Schießtechniken.

Im Mittelpunkt steht das intuitive Zielen, bei dem Konzentration, Körpergefühl und innere Ruhe gefördert werden.

Nach einer kurzen Einführung folgen praktische Übungen auf verschiedene Distanzen.

Der Kurs eignet sich für Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen und bietet einen entspannten Einstieg in den Bogensport.

Alle benötigten Materialien werden gestellt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.10.2026	10:00 - 13:00 Uhr	Waldbröl, Freiraum – Zentrum für Bewegung und Gesundheit