

B2611512 Griechischer Abend - mit griechischen vegetarischen Gerichten

Beginn	Mittwoch, 23.09.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	20,00 € zzgl. Lebensmittelumlage, die zusammen mit der Kursgebühr erhoben wird
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Jana Tzislakis
Kursort	, Dr.-Hoffmann-Platz, 51674 Wiehl

Die griechische Küche besteht nur aus Fleisch und Meerestieren?

Vegetarisch ist langweilig, schmeckt immer gleich und macht nicht satt?

Weit gefehlt!

Meistens wird die griechische Küche mit viel Fleisch verbunden, doch die griechische Küche hat so viel mehr zu bieten. Für Menschen die sich vegetarisch ernähren ist sie ein Paradies.

Gemeinsam bereiten wir spannende vegetarische Gerichte aus Griechenland zu, die Appetit machen und einen Vergleich nicht zu scheuen brauchen.

Bestandteil dieses Kurses:

Aggourosalata (Gurkensalat)

Koulouria (Sesamringe)

Kremidopita (Zwiebelkuchen)

Melitsanes saganaki (Auberginen überbacken)

Gemista (gefüllte Paprika u. Tomaten)

Risogalo (Milchreis mit Zimt)

Zu einem gemütlichen Abend gehören bekanntlich auch gute Getränke! Es ist gewünscht, dass Sie sich Ihre eigenen (alkoholfreie oder auch alkoholische) Getränke mitbringen.

Sollten Sie Wein oder Sekt trinken wollen, bringen Sie sich am besten sicherheitshalber ein entsprechendes Glas mit.

Bitte bringen Sie auch ein Geschirrhandtuch, (ein Weinglas) und ggf. eine Vorratsdose mit.

Die Lebensmittelumlage wird auf den Kurspreis aufgeschlagen und berechnet sich nach den tatsächlichen Ausgaben. In diesem Kurs wird sie voraussichtlich zwischen 12 und 18 EUR liegen.

Der Kurs findet statt in der Lehrküche der TOB, Sekundarschule Wiehl, Dr.-Hoffmann-Platz, Zugang über den Schulhof zu Gebäude C.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.09.2026	18:00 - 21:00 Uhr	Wiehl, TOB, Schulküche, Dr.-Hoffmann-Platz