

B2611553 Variantenreiches Yoga

Beginn	Montag, 07.09.2026, 20:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	96,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Astrid Schönland
Kursort	, Hombruger Str. 7, 51674 Wiehl

Asanas wie Katze, Hund, Kobra, Krieger usw. sowie eine Sonnengrußvariante sind dir in deiner Übungspraxis vertraut. Vertiefe dein Yoga mit Asana-Varianten, Vinyasa-Sequenzen, Yin- und/oder Faszienyoga.

Bitte Isomatte, Decke, Sitzkissen und evtl. Yogablöcke und Gurt mitbringen. Informationen zum Kurs auch unter 02262-712522.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.09.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
14.09.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
21.09.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
28.09.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
05.10.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
12.10.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
02.11.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
09.11.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
30.11.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7
07.12.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7