

B2611561 Gedankenkraft - dein Einstieg in das Mentaltraining

Beginn	Samstag, 26.09.2026, 09:30 - 14:30 Uhr
Kursgebühr	36,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Olga Zinonidis
Kursort	, Hauptstr. 43, 51674 Wiehl

Du bist unzufrieden mit deinem Leben und möchtest es verändern?

Es fängt in deinem Kopf an!

Deine Einstellung hat großen Einfluss auf dein Leben! In diesem Kurs lernst du den Weg zu einem "Positiven Mindset" um deine Lebensqualität wesentlich zu verbessern.

Du selbst kannst dein Leben verändern!

Im Workshop werden Grundlagen zu mentalem Training vermittelt und Übungen zu den Themen "Dankbarkeit", "Selbstliebe", "Achtsamkeit", "Verzeihen, Loslassen" und "Kraft der Gedanken" durchgeführt.

Diese Welt braucht glückliche Menschen!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.09.2026	09:30 - 14:30 Uhr	Wiehl, Stadtbücherei Wiehl, Lesecafe, Hauptstr. 43