

B2611770 Journaling/Scrapbooking - Stimmungskarten gestalten (Woche der Seelischen Gesundheit - Aktionstag WIEHL ENTHINDERT)

Beginn	Freitag, 09.10.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Andrea Bitti
Kursort	, Hombruger Str. 7, 51674 Wiehl

Journaling/Scrapbooking – (Woche der Seelischen Gesundheit - Aktionstag WIEHL ENTHINDERT)

Farben, Formen und persönliche Erinnerungen kreativ verbinden: In diesem Kurs gestalten Sie individuelle Stimmungskarten mit Techniken aus Journaling und Scrapbooking. Mit Papier, Bildern, Stempeln, Collage-Elementen und kurzen Texten entstehen individuelle Kartenkunstwerke, die unsere aktuellen Gefühle, Gedanken oder besondere Erfahrungen und Lebenssituationen festhalten und Ausdruck verleihen. Der Kurs eignet sich für Alle, die sich unter professioneller Anleitung einer Dozentin mit sich Selbst auf künstlerisch-kreative Weise auseinandersetzen und sich dabei vielleicht auch ein Stück neu entdecken möchten.

Materialien können vor Ort genutzt werden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.10.2026	17:00 - 19:00 Uhr	Wiehl, Johanniterhaus, Homburger Str. 7