

## **B2613905 „Grenzen setzen statt verletzen“ – Abgrenzung für ehrenamtliche Mitarbeitende**

Beginn Samstag, 26.09.2026, 10:00 - 15:00 Uhr

Kursgebühr gebührenfrei für (zukünftig) ehrenamtlich Tätige

Dauer 1 Termin

Kursleitung Andrea Nolde

Kursort Raum 27, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

In der ehrenamtlichen Arbeit treffen unterschiedliche Persönlichkeiten, Erwartungen und Sichtweisen aufeinander – Konflikte sind dabei ganz normal. Entscheidend ist, wie wir damit umgehen.

In diesem Seminar lernen Sie, klar und wertschätzend zu kommunizieren, Konflikte frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu lösen. Anhand praxisnaher Beispiele und Übungen erhalten Sie konkrete Werkzeuge, die Sie direkt in Ihrem Engagement anwenden können.

Zielgruppe: Ehrenamtlich Engagierte

Inhalte: Grundlagen der Kommunikation, Konfliktverständnis, Deeskalation, praktische Übungen

Nutzen: Mehr Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen und Gesprächen

Die Veranstaltung wird im Rahmen der Ehrenamts-Akademie Oberbergischer Kreis gebührenfrei angeboten. Sie steht allen ehrenamtlich und bürgerschaftlich Engagierten im Oberbergischen Kreis offen. Weitere Veranstaltungen finden Sie unter [www.obk.de/ehrenamts-akademie](http://www.obk.de/ehrenamts-akademie).

### **Termine**

Datum	Uhrzeit	Ort
26.09.2026	10:00 - 15:00 Uhr	Zentrale, Volkshochschule Oberberg, Raum 27