

B2615801 Gesunder Darm - gesunder Mensch

Beginn	Dienstag, 10.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	5,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Kerstin Reuter
Kursort	, ,

Warum ein gesunder Darm für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden absolut unabdingbar ist!

Im Darm liegt der Schlüssel zu unserer Gesundheit, aber auch zu unseren Krankheiten.

Viele Erkrankungen wie Hauterkrankungen/schlechtes Hautbild, Allergien, Unverträglichkeiten, schwaches Immunsystem, psychische Erkrankungen, Migräne, Autoimmunerkrankungen wie z. B. Hashimoto können in einer gestörten Darmflora entstehen.

Hier erfahren Sie grundlegendes über die Aufgaben des Darms und wie Sie Ihren Darm reinigen und schützen können!

HINWEIS: Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein Online-Angebot der VHS Oberberg in Zusammenarbeit mit der VHS Halle/Saale mit entsprechender Verlinkung und eventuell erforderlichen Installationen. Die VHS Oberberg übernimmt keine Garantie oder Verantwortung für die Inhalte externer Links und die Verwendung personenbezogener Daten und weist auf abweichende Datenschutzrichtlinien hin.

Für die Teilnahme muss bei Ihrer Anmeldung eine funktionierende E-Mail-Adresse angegeben werden, damit Ihnen bspw. der Link zur Veranstaltung zugemailt werden kann.

Zur Teilnahme an dieser Online-Veranstaltung benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop, Tablet o. Ä.) inkl. Lautsprecher oder Kopfhörer und eine ausreichend starke Internetverbindung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.11.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Zentrale, Online