

vhs

Volkshochschule
Oberberg

Herbst/Winter 2020



www.vhs-oberberg.de

Programm
Morsbach



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



Morsbach

Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Morsbach richten Sie bitte an

Mechthild Solbach

ehrenamtliche Leiterin der VHS-Abteilung in Morsbach

Telefon 02294 699-140, privat 02294 90226

E-Mail: morsbach@vhs-oberberg.de

Rathaus Morsbach, Bahnhofstr. 2, 51597 Morsbach



Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Ihre Anmeldung richten Sie an:

Mechthild Solbach, Bahnhofstr. 2, 51597 Morsbach, morsbach@vhs-oberberg.de

Im Falle der **Online-Anmeldung** (www.vhs-oberberg.de) oder **E-Mail-Anmeldung** (morsbach@vhs-oberberg.de) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage www.vhs-oberberg.de.

HINWEIS



Wussten Sie schon?

Die in diesem Gemeindeprogramm aufgeführten Kurse sind lediglich eine kleine Auswahl des Gesamtkursangebots Ihrer VHS Oberberg.

Die VHS Oberberg bietet im gesamten Kreisgebiet und somit in allen 12 Gemeinden des Oberbergischen Kreises sowie in der VHS-Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar ein breitgefächertes und jeweils eigenes Kursangebot an.

Das Gesamt-Programmheft mit über 450 spannenden Kursen finden Sie an verschiedenen Auslageorten in Ihrer Gemeinde, wie z. B. Ihrem Rathaus, Geldinstituten oder Einzelhandelsgeschäften, oder als Download auf www.vhs-oberberg.de/programmheft.

Da ist für Sie sicherlich auch in Ihren Nachbargemeinden etwas dabei!

ONLINE-ANGEBOTE



Volkshochschul-Kurse gehen ONLINE!

Auch in diesem Semester wird die VHS Oberberg wieder zusätzliche Online-Angebote aufnehmen! Bitte schauen Sie für weitergehende Informationen auf der Homepage der VHS Oberberg unter:

www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

Es lohnt sich, dort regelmäßig vorbeizuschauen, denn aktuell erweitern wir unsere Online-Angebote stetig.

So sollen im Herbst/Winter-Semester Livestreams in Kooperation mit „vhs.wissen live“ ebenso zum Programm gehören wie z. B. verschiedene WebSeminare in unterschiedlichen VHS-Fachbereichen. Diese werden auf der Homepage der VHS Oberberg kontinuierlich fortgeschrieben. Bei Fragen können Sie sich gerne an Ihre VHS wenden:

info@vhs-oberberg.de oder 02261 8190-0.

EIN PAAR PERSÖNLICHE WORTE VORAB...



Die VHS Oberberg trotz(t) Corona!

Gemeinsam haben wir ein Frühjahr hinter uns, das durch die Corona-Pandemie und deren Folgen in fast jeder Hinsicht außergewöhnlich zu nennen ist und nicht nur uns in unserer Region, sondern die Menschen weltweit vor große Herausforderungen gestellt hat - und noch stellt. Wir hoffen darum sehr, dass Sie mit Ihren Familien vor allem gesundheitlich gut durch diese Monate gekommen sind und Sie sich auch weiterhin in robuster Verfassung befinden.

Unsere Pläne, für Sie im Frühjahr ein attraktives Weiterbildungsangebot in gewohnter Präsenzunterrichtsform zusammenzustellen, wurden Mitte März von einem auf den anderen Tag komplett über den Haufen geworfen, und all unser analoges menschliches Tun erlebte eine für uns ungewohnte, fundamentale Entschleunigung. Spätestens ab dann wurde klar, dass die Digitalisierung und die vielfach bekräftigte Notwendigkeit, diese in vielen (Lebens-)Bereichen voranzubringen, nicht etwa etwas Abstraktes, irgendwie nebenbei Daseiendes ist, sondern dass deren Nützlichkeit und Erfordernis für viele Menschen z.B. im Home-Office und Home-Schooling ganz konkret erlebbar wurde.

Als VHS Oberberg haben wir auf diese Gestaltungsanforderung schnell mit Online-Angeboten aus den unterschiedlichsten Fachbereichen reagiert und auf unserer Webseite www.vhs-oberberg.de und in den Sozialen Medien veröffentlicht. Gleichzeitig zeigten auch viele unserer Kursleitenden ein hohes Interesse daran, sich an dem digitalen Gestaltungsprozess

durch das eigene Entwickeln neuer Lernformen und -settings zu beteiligen. Volkshochschulen waren und sind jedoch zuallererst analoge (Lern-)Orte der Begegnung, des persönlichen Austauschs und Aushandeln von Lernzielen, Inhalten und -formen. Diese besondere Stärke möchte auch die VHS Oberberg nie aufgeben.

Das Ihnen nun vorliegende Programmheft für den Herbst 2020 ist darum in der Absicht entstanden, Ihnen zum einen die gewohnte Lernumgebung zu bieten und ergänzend dazu Neugierde und Lust auf das Experiment Digitalisierung zu wecken.

Es besteht aus heutiger Sicht leider keine Garantie, dass ab September die Rahmenbedingungen für den Unterricht so sein werden wie vor Corona und wir unsere Kurse so durchführen können, wie wir sie für dieses Programmheft geplant haben. Damit müssen wir gemeinsam umgehen. Kreativ sein. Alternativen entwickeln. Und die möglicherweise zunächst nicht ganz freiwillige Mischung aus Präsenzunterricht und virtuellem Klassenzimmer auch als Chance begreifen. Wir sind sehr optimistisch, dass uns dies gemeinsam und erfolgreich gelingen wird.

Bis wir uns wiedersehen, bleiben Sie zuversichtlich und bleiben Sie bitte gesund - am besten immer!

Ihr VHS-Team
Renée Scheer
(Leiterin der VHS Oberberg)

Morsbach

GESELLSCHAFT UND POLITIK



Foto: Bundesregierung (B145 Bild-00014228, Harald Kirschner)

Die Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur
BUNDESSTIFTUNG ZUR AUFARBEITUNG DER SED-DIKTATUR

B2013049 Wanderausstellung „30 Jahre Mauerfall und deutsche Wiedervereinigung - Von der Friedlichen Revolution zur deutschen Einheit“

Am 03. Oktober 2020 jährt sich die deutsche Wiedervereinigung zum 30. Mal. Doch was führte zu diesem bedeutenden Ereignis, das nichts weniger als das Ende des Kalten Krieges einläutete?

Finden Sie es heraus in der Wanderausstellung „30 Jahre Mauerfall und deutsche Wiedervereinigung - Von der Friedlichen Revolution zur deutschen Einheit“, die von der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und dem Beauftragten der Bundesregierung für die neuen Bundesländer herausgegeben wurde.

Letztmalig lässt die VHS Oberberg diese Ausstellung im aktuellen Semester durch den Oberbergischen Kreis touren. Die genauen Orte und Termine werden auf der Homepage der VHS Oberberg und in der Presse rechtzeitig bekanntgegeben.

ANKÜNDIGUNG: Die Folgeausstellung „Umbruch Ost - Lebenswelten im Wandel“, eine Ausstellung zur Geschichte der deutschen Einheit nach 1990, wird die VHS Oberberg voraussichtlich ab dem Frühjahr/Sommer-Semester 2021 im Oberbergischen Kreis zeigen.

GESUNDHEITSBILDUNG



Foto: Adobestock

B2006550 Hatha-Yoga

Hatha-Yoga ist eine Methode, um Körper, Geist und Seele in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen. Durch wirkungsvolle Körper-, Atem- und Entspannungsübungen erlangt man mehr Beweglichkeit, Wohlbefinden, Lebensfreude, Vitalität, Energie und mehr innere Ruhe. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Matte, Decke und Sitzunterlage mitbringen! Informationen unter 02291 900694.

Marion Büscher

Beginn: 02.09.2020, mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr,
Morsbach, Ev. Kirchengemeinde Morsbach, Flurstr. 12
10 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2006552 Tai Chi Chuan/Qigong

In diesem Kurs werden Qigong- und Tai Chi Chuan-Übungen gezeigt, die körperliche Fähigkeiten wie Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht verbessern. Die langsamen, mit Ruhe durchgeführten Bewegungen harmonisieren den Energiefluss.

Armin Stumpf

Beginn: 28.10.2020, mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr,
Morsbach, Gemeinschaftsgrundschule Hahner Str. 37
8 Termine (16 Ustd.),
Gebühr: 39,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2006554 Rückenschule/ Rückenfitness

Funktionelles Rückentraining soll Ihnen helfen, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern. Kraft, Beweglichkeit und Koordination sollen mit effektiven Bewegungsübungen verbessert werden, um Ihre körperliche Fitness und Ihr persönliches Wohlbefinden zu verbessern und Ihre Wirbelsäule zu entlasten.

Kirsten Reissig

Beginn: 07.09.2020, montags, 19:45 - 20:45 Uhr,
Morsbach, Gemeinschaftsgrundschule Hahner Str. 37
13 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2006600 Aerobic-Mix - Vormittagskurs

Haben Sie vormittags Zeit, Spaß an Bewegung zu rhythmischer Musik und möchten Sie Ihre Kondition und Koordination verbessern? Dann finden Sie hier den richtigen Kurs. Es werden Choreografien erlernt und Bauch-, Beine-, Po-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln trainiert. Zum Abschluss findet ein ausge dehntes Stretching statt. Bitte Isomatte mitbringen. Weitere Informationen unter 02294 8711.

Ursula Schumacher

Beginn: 09.09.2020, mittwochs, 09:30 - 11:00 Uhr,
Morsbach, Bürgerhaus Ellingen, Korseifener Str. 27
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2006601 Ausgleichsgymnastik

Mit verschiedenen Körperübungen stärken Sie Ihre Bewegungsfähigkeit, Koordination und Muskelkraft. Sanfte Dehnübungen bilden den Abschluss der Stunde. Bitte Iso-Matte mitbringen. Weitere Informationen unter 02294 8711.

Ursula Schumacher

Beginn: 10.09.2020, donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr,
Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
11 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2006602 Step-Aerobic

Step-Aerobic ist ein effektiver Weg, das Herz-Kreislaufsystem und die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur zu trainieren. Zu rhythmischer Musik werden einzelne Schritte erlernt, die wir dann zu einer Schrittkombination zusammenfügen. Koordination und Kondition werden gestärkt. Weitere Informationen unter 02294 8711.

Ursula Schumacher

Beginn: 10.09.2020, donnerstags, 19:15 - 20:00 Uhr,
Morsbach, Turnhalle B, Hahner Str. 31
11 Termine (11 Ustd.), Gebühr: 27,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Wirbelsäulen- und Ganzkörpergymnastik

Rückenschmerzen, Unbeweglichkeit und daraus entstehende Unsicherheit in der Bewegung müssen nicht sein. Beugen Sie frühzeitig mit praktischen und abwechslungsreichen Übungen vor. Durch Mobilisierung und Kräftigung der dafür wichtigen Muskelgruppen,

erhalten Sie (wieder) Spaß an der Bewegung. Das Ganze wird mit entsprechender Musik begleitet und durch ein Stretching abgerundet.

Weitere Informationen unter 02294 9349.

Iris Steckelbach

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2006603 - im Pfarrheim Lichtenberg

Beginn: 07.09.2020, montags, 15:30 - 16:15 Uhr,
Morsbach, Saal Pfarrheim Lichtenberg, Bergstr. 5
11 Termine (11 Ustd.), Gebühr: 27,00 EUR

B2006607 - im Bürgerhaus Ellingen

Beginn: 07.09.2020, montags, 17:00 - 17:45 Uhr,
Morsbach, Bürgerhaus Ellingen, Korseifener Str. 27
10 Termine (10 Ustd.), Gebühr: 24,00 EUR

B2006605 Bewegungsschulung und Gesundheitsvorsorge für Ältere

Durch gezielte Gymnastik wird die Konzentration, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Kräftigungs-, Dehnungs- sowie Entspannungsübungen gehören mit zum Stundeninhalt. Mit einfachen Tänzen und Spielen erlernen Sie ein wirbelsäulen- und gelenkfreundliches Bewegungsverhalten für den Alltag. Informationen bei der Dozentin unter 02294 991905.

Erika Polman

Beginn: 17.08.2020, montags, 16:00 - 16:45 Uhr,
Morsbach, Wohnverbund St. Gertrud, Kirchstraße 17 - 21
14 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 34,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



Schön geschminkt in Alltag und Beruf - Mit Tipps und Anleitungen einer Visagistin

Jedes Gesicht ist von Natur aus schön, kann aber unter Einsatz professioneller Anleitung und der Aus-

Morsbach

wahl passender Farben und Schminktechniken in seiner Ausstrahlung optimiert werden. Lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für ein perfekt geschminktes Gesicht von einer Visagistin, damit Sie sich wohl und sicher fühlen und sich selbstbewusst mit einem schönen Tages-Make-up in Szene setzen können. Der Kurs eignet sich für alle Frauen, die neue Ideen und Beratung für das persönliche Schminken suchen und Schminktechniken erlernen möchten oder anlassbezogene Empfehlungen für das Schminken - z. B. für Bewerbungen und die Anfertigung von Fotos - benötigen. Zu Beginn erhalten Sie wichtige Informationen zur Reinigung und Pflege Ihres Gesichtes und die auf Ihren Hautton abgestimmte Grundierung und bekommen dann eine Step-by-Step-Anleitung für das Auftragen der Akzent setzenden dekorativen Kosmetik, z. B. Lidschatten, Mascara, Rouge, Eyeliner, Lippenstift etc. Die Make-ups und Farben werden an die aktuellen Schminktrends und das Alter der Kursteilnehmerinnen angepasst und am Ende des Kurses zeige ich Ihnen gern, wie Sie mit nur einigen wenigen Handgriffen Ihr Tages-Make-up in ein Abend-Make-up umwandeln können. - Die Pflege- und Schminkprodukte werden Ihnen für 10,00 EUR von der Dozentin zur Verfügung gestellt. Diese Materialkosten sind am Veranstaltungstag direkt an die Dozentin zu zahlen. Informationen zum Kurs unter selhorst.nicole@googlemail.com.

Nicole Selhorst

Morsbach, Gemeinschaftsschule Leonardo da Vinci,
Hahner Str. 33
1 Termin (4 Ustd.),
Gebühr: 28,00 EUR + Materialkosten,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2006801

Mittwoch, 30.09.2020, 18:30 - 21:30 Uhr

B2006802

Donnerstag, 29.10.2020, 18:30 - 21:30 Uhr



Eltern-Kind-Turnen

Viel Bewegung ist für jedes Alter wichtig! Die aufgebauten Bewegungslandschaften haben einen hohen Aufforderungscharakter. Die Kinder können neue Bewegungsformen ausprobieren und erlernen und dabei eigene Ideen kreativ umsetzen. Kommen Sie und machen Sie mit! Teilnehmen können Kinder ab ca. 2 Jahren. Informationen unter 02294 1836. Für den Besuch des Kurses ist eine Online-Anmeldung über www.vhs-oberberg.de erforderlich!

Andrea Zimmermann

Morsbach, Turnhalle A, Hahner Str. 31
12 Termine (16 Ustd.),
Gebühr: 39,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2006850

Beginn: 18.08.2020, dienstags, 16:00 - 17:00 Uhr

B2006851

Beginn: 18.08.2020, dienstags, 17:00 - 18:00 Uhr



Foto: Adobestock

kompetent & engagiert





EHRENAMTS- AKADEMIE

OBERBERGISCHER KREIS

Im Herbst/Winter 2020
interessante Online-Angebote



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

UNTERSTÜTZUNG DES EHRENAMTES



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Oberbergischer Kreis



vhs
Volkshochschule
Oberberg



KATHOLISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Wipperförth – Haus der Familie



EVANGELISCHER
KIRCHENKREIS
AN DER AGGER

www.obk.de/ehrenamts-akademie

Telefon: 02261 88-1271



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse B2013000-B2013999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach oder an info@vhs-oberberg.de.

Bitte beachten Sie, dass nachfolgende Kursaus-schreibungen z. T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

Informationen erhalten Sie auch bei der Zentrale der VHS Oberberg unter 02261 8190-0 oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.

ZWEITER BILDUNGSWEG



Hauptschulabschluss nach Klasse 9

12.08.2020 - 24.06.2021

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

12.08.2020 - 21.01.2021

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Fachoberschulreife (FOR)

Lehrgang 2021: 25.01.2021 - 01.07.2021

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Die Lehrgänge sind **nicht** BaFöG-fähig!

Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer,

VHS Oberberg, Klasse 9/10a, 02261 8190-15

Dominik Clemens

VHS Gummersbach, FOR, 02261 87-2540

GESELLSCHAFT UND POLITIK



B2013051 Erkennen von und umgehen mit Hate-Speech und Fake-News

In enger Zusammenarbeit mit dem Netzwerk gegen Rechts im Oberbergischen Kreis durchgeführt.
Carolin Hesidenz

Freitag, 04.12.2020, 16:30 - 19:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (4 Ustd.),
gebührenfrei;
finanziell unterstützt durch das Netzwerk gegen Rechts im Oberbergischen Kreis,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2013930 WebSeminar: HERstory - Geschichte und Gegenwart aus weiblicher Perspektive

In diesem WebSeminar blicken wir auf historische und gegenwärtige Ereignisse und fokussieren dabei die Rolle von Frauen. Mit Schriftstücken, Videos, Projekten, digitalen Museen sowie Biographien von Frauen erarbeiten wir uns einen neuen Blick auf Geschichte und Gegenwart, sodass umfangreichere Bilder von gesellschaftlichen Ereignissen möglich sind.

Lisa Teresa Gut, Veronika Reiser

dienstags, 18:00 - 20:00 Uhr,
10.11., 17.11., 24.11. und 01.12.2020,
4 Termine (12 Ustd.),
gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

Das WebSeminar „HERstory - Geschichte und Gegenwart aus weiblicher Perspektive“ wird im Rahmen des „Innovationsstipendiums 2020“ gefördert durch den VHS-Landesverband NRW und das NRW-Landesministerium für Kultur und Wissenschaft.

ANGEBOTE FÜR FRAUEN



B2013052 Diskriminierung von Frauen - Ein Workshop für engagierte Frauen

Carolin Hesidenz

Samstag, 19.09.2020, 9:30 - 14:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (6 Ustd.),
Gebühr: 33,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Zentrale

B2013054 Wirksames Auftreten für Frauen in Beruf und Öffentlichkeit

Bettina Loidl

Samstag, 14.11.2020, 9:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (10 Ustd.),
Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

INKLUSION



B2013050 Eine Einführung in die Deutsche Gebärdensprache

Maria Lancieri

Beginn: 07.11.2020, samstags, 9:30 - 15:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (14 Ustd.),
Gebühr: 52,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GESUNDHEITSBILDUNG



B2013550 Workshop Hochsensibilität Feinfühlig - sensibel - sensitiv?

Ein Tag für Erwachsene, die hochsensibel sind und leichter mit diesem Wesenszug umgehen möchten.

Tanja Schmidt

Samstag, 05.12.2020, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.),
Gebühr: 27,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

KREATIVES GESTALTEN



B2013701 Urban Sketching

Hans-Christian Sanladerer

Termine: 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 03.11., 10.11., 01.12., 08.12.2020.
Beginn: 08.09.2020, dienstags, 18:00 - 20:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Termine (24 Ustd.),
Gebühr: 84,00 EUR + ggf. Materialkosten,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Bildhauerseminar: „Hau rein! Hau Stein!“ - Kleine Skulpturen und Objekte aus Tuffstein

Dana van Rijssen

Werkstatt für Bildhauerei,
Marienheide, Kempershöher Str.12
2 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 64,00 EUR + Materialkosten

B2013705

Samstag, 26.09.2020, 11:00 - 17:00 Uhr,
Sonntag, 27.09.2020, 11:00 - 17:00 Uhr,
Anmeldung schriftlich bis 19.09.2020

B2013706

Samstag, 10.10.2020, 11:00 - 17:00 Uhr,
Sonntag, 11.10.2020, 11:00 - 17:00 Uhr,
Anmeldung schriftlich bis 02.10.2020

Werkstattkurs: Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens

Peter Herrig, Udo Ristau

Kursort: Kunstschlosserei Udo Ristau,
Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf
1 Termin (7 Ustd.), Gebühr: 115,00 EUR,
inklusive Materialkosten und kleinem Imbiss.

B2013715

Samstag, 19.09.2020, 09:00 - 14:15 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 12.09.2020

B2013716

Samstag, 14.11.2020, 09:00 - 14:15 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 07.11.2020

B2013717 Schmieden, schweißen, flexen ... Kreatives Gestalten dekorativer Objekte aus Stahl in der Weihnachtszeit!

Udo Ristau, Nicole Heiduk

Samstag, 21.11.2020, 09:00 - 14:15 Uhr,
Kursort: Kunstschlosserei Udo Ristau,
Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf
1 Termin (7 Ustd.),
Gebühr: 115,00 EUR; inkl. Nutzung von
Maschinen/Werkzeug und Material von 50,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an bis 14.11.2020

B2013710 Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver® (ASC) (Feinsilber)

Anke Schmeichel-Kreitschmer

Samstag, 07.11.2020, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (10 Ustd.),
Gebühr: 48,00 EUR + Materialkosten,
Anmeldung schriftlich bis 30.10.2020

TEXTILES GESTALTEN



Patchwork-Workshop

Kerstin Alznauer-Hötten

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (13 Ustd.), Gebühr: 39,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2013750

Beginn: 09.09.2020, mittwochs, 17:30 - 20:00 Uhr,
Termine: 09.09., 07.10., 11.11. und 09.12.2020

B2013751

Beginn: 16.09.2020, mittwochs, 17:30 - 20:00 Uhr,
Termine: 16.09., 28.10., 18.11. und 16.12.2020

MODE UND KOSMETIK



Farbtypberatung für Beruf und Alltag!

Mirja Peters

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 54,00 EUR

B2013801

Samstag, 26.09.2020, 10:00 - 16:00 Uhr,
Anmeldung schriftlich bis 18.09.2020

B2013802

Samstag, 31.10.2020, 10:00 - 16:00 Uhr,
Anmeldung schriftlich bis 23.10.2020

Schön geschminkt in Alltag und Beruf

Diana Schulte

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (4 Ustd.), Gebühr: 28,00 EUR + 10,00 EUR Materialkosten (Pflege- und Schminkprodukte), die am Veranstaltungstag direkt an die Dozentin zu zahlen sind.

B2013805

Samstag, 26.09.2020, 10:00 - 13:00 Uhr,
Anmeldung schriftlich bis 18.09.2020

B2013806

Donnerstag, 08.10.2020, 17:30 - 20:30 Uhr,
Anmeldung schriftlich bis 01.10.2020

B2013807

Samstag, 07.11.2020, 10:00 - 13:00 Uhr,
Anmeldung schriftlich bis 30.10.2020

FAMILIENBILDUNG



B2013850 Entspannung fürs Kind - Eine Einführung in altersgerechte Entspannungsübungen

Birgit Friedrichs

Samstag, 28.11.2020, 9:00 - 12:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (4 Ustd.), Gebühr: 15,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2013851 Umgang mit Verlusterfahrungen bei Kindern

In Kooperation mit den Johannitern Oberberg.

Sabine Achenbach, Claudia Koch

Samstag, 26.09.2020, 9:30 - 12:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (4 Ustd.), gebührenfrei;
Anmeldung erforderlich!

Beratung zu Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und Co.

Gesa Heiden

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (4 Ustd.), Gebühr: 20,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2013852

Samstag, 12.09.2020, 10:00 - 13:00 Uhr

B2013853

Samstag, 28.11.2020, 10:00 - 13:00 Uhr

B2013854 Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen - Ein Methoden-Workshop

Tanja Schmidt

Samstag, 28.11.2020, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.),
Gebühr: 27,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2013855 Depression im Alter

Der Themenabend widmet sich den Besonderheiten der Depression im Alter und soll einen Überblick über Symptome, Diagnostik und adäquate Behandlung geben. Hilfestellungen für betroffene Familien, Angehörige und Freunde im Umgang mit den Betroffenen sollen vermittelt werden.

Zentrale

Dr. med. Johannes Michael Albers

Freitag, 30.10.2020, 16:00 - 18:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2013856 Demenz in Klinik und Alltag

Dr. med. Johannes Michael Albers

Freitag, 20.11.2020, 16:00 - 18:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.),
gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

TIERFREUNDE



B2013400 „Ich will ´nen Hund!“ Vorbereitung auf Ihr Leben als „Frauchen“ oder „Herrchen“

Barbara Neuber-Wurth

Samstag, 31.10.2020, 11:00 - 14:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (4 Ustd.), gebührenfrei,
die Kosten für das begleitende Skript in Höhe von
10,00 EUR werden von der VHS Oberberg erhoben.
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 16.10.2020

UMWELT UND NATUR



B2013440 Klimacafé: Plastik vermeiden und das Klima schützen

In Kooperation mit :metabolon
Bergisches Energiekompetenzzentrum.
Montag, 26.10.2020, 17:30 - 20:00 Uhr,
:metabolon, Bergisches Energiekompetenzzentrum,
Am Berkebach, 51789 Lindlar
1 Termin (2 Ustd.), gebührenfrei,
Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de
oder telefonisch unter 02261 8190-13
oder 02263 805597 bis 12.10.2020

TECHNIK



B2013451 Wandern und Biken mit GPS und freien Karten

Bastian Friedrich

Montag, 02.11.2020, 18:00 - 20:15 Uhr,
Dienstag, 03.11.2020, 18:00 - 20:15 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (6 Ustd.),
Gebühr: 24,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 16.10.2020

SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN UND FUNKZEUGNISSE



B2013455 Sportbootführerschein See

Matthias Baumgärtel

Freitag, 06.11.2020, 18:00 - 21:00 Uhr,
Samstag, 07.11., 14.11., 21.11.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (28 Ustd.),
Gebühr: 112,00 EUR zzgl. Prüfungsgebühr/praktische
Ausbildung/Material in Höhe von ca. 350,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2020

B2013456 Sportbootführerschein Binnen Motor (Segel auf Nachfrage)

Matthias Baumgärtel

Freitag, 27.11.2020, 18:00 - 21:00 Uhr,
Samstag, 28.11., 05.12.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 80,00 EUR zzgl. Prüfungsgebühr/praktische
Ausbildung/Material/ärztliches
Zeugnis in Höhe von ca. 300,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 12.11.2020

XPERT BUSINESS



B2013300 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

Das Zertifikat „**Geprüfte Fachkraft für Büromanagement (XB)**“ erhält, wer regelmäßig teilnimmt und die 4 Xpert Teilprüfungen erfolgreich absolviert: WirtschaftsWissen für Büroorganisation, Büroorganisation, Briefgestaltung nach DIN 5008, Computerschreiben.

Kaufmännische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozententeam

09.11.2020 bis Juni 2021,
montags, donnerstags, mittwochs
(10.02., 12.05., 02.06.2020), jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
und 2 Samstage, 09.00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
55 Termine (218 Ustd.),
Gebühr: 1169,00 EUR inkl. Lehrmitteln und Prüfungen
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.10.2020

B2013301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

Sie lernen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach gesetzlichen Bedingungen zu verarbeiten. Der Kurs besteht je aus drei Modulen, die jeweils mit einer bundeseinheitlichen Prüfung abschließen. Nach Bestehen der Prüfungen „Finanzbuchführung 2“ und „Finanzbuchführung 3 EDV (Lexware)“, erhalten Sie das Zertifikat **Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“**.

Sie arbeiten im Kurs mit Lexware financial office basis.

Marietta Krompaß

Beginn: 09.11.2020, Ende: September/Oktober 2021, montags, 18:00 - 21:00 Uhr und einige ausgewählte Mittwochabende. Die Prüfungen finden samstags statt.

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
35 Termine (140 Ustd.),

Gebühr: 928,00 EUR inkl. Prüfungsgebühr (216,00 EUR),
inkl. Lehrbücher (137,71 EUR),

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2020

BERUFLICHE BILDUNG



B2013320 Businessknigge für Auszubildende inkl. Telefon - Training

Evelyn Schuy

Samstag, 26.09.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.09.2020

B2013323 Forderungsmanagement am Telefon

Evelyn Schuy

Samstag, 07.11., 14.11.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

2 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 146,00 EUR inkl. Skript,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2020

B2013325 Keine Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken

Evelyn Schuy

Samstag, 28.11.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.11.2020

B2013326 Intelligent Kontra geben

Evelyn Schuy

Samstag, 21.11.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2020

B2013328 Lampenfieber Lerne damit umzugehen!

Birgit Friedrichs

Samstag, 05.12.2020, 10:00 - 16:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

1 Termine (7 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 20.11.2020

B2013330 Freie Rede einmal anders

Markus Lücke

Samstag, 07.11.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 71,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2020

B2013331 Interessant fragen - gekonnt vortragen

Markus Lücke

Samstag, 28.11.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 71,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.11.2020

B2013349 Das Universitätsstudium an der FernUniversität in Hagen

Heidrun Schröter

Dienstag, 03.11.2020, 19:00 - 20:30 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

1 Termin (2 Ustd.), gebührenfrei,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 28.10.2020

FOTO AM PC



B2013350 Möglichkeiten der Digitalfotografie

Maxx Hoenow

Montag, 02., 09., 16.11.2020, 19:00 - 20:30 Uhr,

Donnerstag, 05., 12., 19.11.2020, 19:00 - 20:30 Uhr,

Sonntag, 15.11.2020, 14:00 - 16:15 Uhr, Exkursion,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

7 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 16.10.2020

B2013351 Bessere Digitalfotos

Maxx Hoenow

Samstag, 07.11.2020, 14:00 - 18:30 Uhr,

Sonntag, 08.11.2020, 14:00 - 18:30 Uhr,

Zentrale

Bergneustadt, Fotostudio Hoenow, Kölner Str. 143
2 Termine (12 Ustd.),
Gebühr: 88,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2020

B2013353 Lightpainting

Bastian Friedrich

Dienstag, 10.11.2020, 18:45 - 22:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (5 Ustd.),
Gebühr: 24,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 27.10.2020

B2013360 Fotografie Oberberg

Info:info@de-erben.de oder 02263 951182.

Elke Erben

Mittwoch, 12.08., 09.09., 07.10., 11.11., 09.12.2020,
jeweils 17:30 - 20:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
5 Termine (20 Ustd.),
gebührenfrei

COMPUTER



B2013369 PC-Grundwissen

Peter Böcher

Freitag, 11.09.2020, 18:00 - 21:00 Uhr,
Samstag, 12.09.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 28.08.2020

B2013371 Fit im Büro Windows 10, Word/Excel 2016 und Internet für Frauen

Udo Frevel

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR,
Beginn: 03.11.2020, dienstags und donnerstags,
08:30 - 11:30 Uhr, kein Unterricht am 05.11.2020,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 22.10.2020

B2013374 Effektiv im Büro - optimales Arbeiten mit Word und Excel

Kornelia Diehl

dienstags und donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr,
Termine: 27.10., 29.10., 03.11., 05.11., 10.11., 17.11., 24.11.2020,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (28 Ustd.), Gebühr: 154,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.10.2020

B2013380 Textverarbeitung mit MS-Word Einführung

Udo Frevel

dienstags und donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr, 22.09., 24.09.,
29.09., 01.10., 06.10.2020, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
5 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 09.09.2020

B2013381 Textverarbeitung mit MS-Word Kurzeinführung

Peter Böcher

Freitag, 20.11.2020, 18:00 - 21:00 Uhr,
Samstag, 21.11.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 06.11.2020

B2013383 Tabellenkalkulation mit MS-Excel Einführung

Kornelia Diehl

Freitag, 27.11.2020, 18:00 - 21:00 Uhr,
Samstag, 28.11., 05.12.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 110,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.11.2020

B2013384 Tabellenkalkulation mit MS-Excel Kurzeinführung

Peter Böcher

Freitag, 30.10.2020, 18:00 - 21:00 Uhr,
Samstag, 31.10.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 66,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 16.10.2020

B2013385 Themenspezial Excel - effektives Arbeiten mit Formeln

Martina Wilsinger

Samstag, 19.09.2020, 09:00 - 12:00 Uhr,
Samstag, 26.09.2020, 09:00 - 12:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 07.09.2020

B2013389 IT-Sicherheit für ältere Anwender*innen

Bastian Friedrich

Donnerstag, 03.12.2020, 14:00 - 16:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.), Gebühr: 15,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 18.11.2020

ONLINE-ANGEBOTE



Die folgenden Livestreams finden in **Kooperation mit „vhs.wissen live“** statt. Die Anmeldevoraussetzungen und weitere Informationen wie z. B. zu den Referent*innen oder zur Software finden Sie in den jeweiligen Veranstaltungsbeschreibungen unter www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote/. Bei Fragen können Sie sich gerne an René Schultens wenden: rene.schultens@vhs.obk.de oder 02261 8190-26.

B2013931 Livestream: Pandemien - Corona und die neuen globalen Infektionskrankheiten

Jörg Hacker, früherer Präsident des Robert-Koch-Institutes (RKI), spricht über die Strategien zur Eindämmung von Pandemien sowie ihre Auswirkungen.
Freitag, 02.10.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.),
gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2013932 Livestream: Von Melodien zu Wörtern: Wie Babys Sprache(n) lernen

Babys können jede Sprache der Welt erlernen, unabhängig davon, wie komplex sie ist. Im Unterschied zu Erwachsenen können Babys auch scheinbar mühelos zwei und mehr Sprachen erwerben. Die Muttersprache hinterlässt bereits vor der Geburt Spuren im Gehirn, die sich dann in den Melodien der Weinlaute Neugeborener zeigen. Weinen Mädchen anders als Jungen? Was verbindet die Sprachentwicklung von Babys mit dem Gesangerlernen junger Singvögel? Was können Eltern tun, damit Babys Sprache(n) besser lernen?
Mittwoch, 14.10.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.),
gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2013933 Livestream: Wandel' Dich, nicht das Klima

Um den Klimawandel abzumildern bedarf es kollektiver Anstrengungen von Politik, Wirtschaft und Gesellschaft.
Donnerstag, 29.10.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.),
gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2013934 Livestream: Kommentar und Diskussion zum Ergebnis der Präsidenten- schaftswahl in den USA

Die Präsidentschaftswahl in den Vereinigten Staaten 2020 ist für den 3. November 2020 vorgesehen. Stephan Bierling, Professor für Internationale Politik an der Universität Regensburg, wird sie für uns kommentieren. In Kooperation mit der Hanns-Seidel Stiftung.
Donnerstag, 05.11.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.),
gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2013935 Livestream: Die Erfindung des (jüdischen) Essens: Popkultur, Ernährung, Identität

Essen kann solide wirken und Sicherheit suggerieren. Der Vortrag erläutert in theoretischen Annäherungen das „Kulturthema Essen“ und fragt, warum eine bestimmte Speise als „jüdisch“ wahrgenommen wird.
Donnerstag, 12.11.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.),
gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2013936 Livestream: Gerechtigkeit und Gesundheit - wie kann die Pharmaforschung allen zugutekommen?

Die Pharmaindustrie rechtfertigt ihre hohen Produktpreise durch die entstandenen Kosten bei der Forschung und Entwicklung der Arzneimittel. Für ärmere Gesellschaften sind diese hohen Preise oft nicht zu zahlen. Wie könnte eine Lösung aussehen?
Freitag, 20.11.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.),
gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2013937 Livestream: Verschwörungstheorien: Charakteristika - Funktionen - Folgen

Was macht eigentlich eine Verschwörungstheorie aus, und warum glauben Menschen an sie? Anhand aktueller und historischer Beispiele wird der Vortrag in das Wesen und die Wirkung des konspiratorischen Denkens einführen.
Dienstag, 01.12.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.),
gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt oder Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de

Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung: (* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer* Geburtsjahr*: _____ Geschlecht*: männlich weiblich divers

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____

(Vorwahl) Telefon _____

Mobilfunknummer _____

E-Mail _____

Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Datum / Ort / Unterschrift* _____

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.

WDR 5

RADIO
MIT TIEFGANG

**JETZT WDR 5
EINSCHALTEN**

Wir sind deins.
ARD ¹