

vhs

Volkshochschule
Oberberg

Herbst/Winter 2020



www.vhs-oberberg.de

Programm
Radevormwald



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



Radevormwald

Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Radevormwald richten Sie bitte an

Cornelia Ronge-Bartsch

ehrenamtliche Leiterin der VHS-Abteilung in Radevormwald

Telefon 0178 3347246

E-Mail radevormwald@vhs-oberberg.de

Rathaus, 42477 Radevormwald.



Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Ihre Anmeldung richten Sie an:

Rathaus, 42477 Radevormwald, Hohenfuhrstr. 13, radevormwald@vhs-oberberg.de

Im Falle der **Online-Anmeldung** (www.vhs-oberberg.de) oder **E-Mail-Anmeldung** (radevormwald@vhs-oberberg.de) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage www.vhs-oberberg.de.

HINWEIS



Wussten Sie schon?

Die in diesem Gemeindeprogramm aufgeführten Kurse sind lediglich eine kleine Auswahl des Gesamtkursangebots Ihrer VHS Oberberg.

Die VHS Oberberg bietet im gesamten Kreisgebiet und somit in allen 12 Gemeinden des Oberbergischen Kreises sowie in der VHS-Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar ein breitgefächertes und jeweils eigenes Kursangebot an.

Das Gesamt-Programmheft mit über 450 spannenden Kursen finden Sie an verschiedenen Auslageorten in Ihrer Gemeinde, wie z. B. Ihrem Rathaus, Geldinstituten oder Einzelhandelsgeschäften, oder als Download auf www.vhs-oberberg.de/programmheft.

Da ist für Sie sicherlich auch in Ihren Nachbargemeinden etwas dabei!

ONLINE-ANGEBOTE



Volkshochschul-Kurse gehen ONLINE!

Auch in diesem Semester wird die VHS Oberberg wieder zusätzliche Online-Angebote aufnehmen! Bitte schauen Sie für weitergehende Informationen auf der Homepage der VHS Oberberg unter:

www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

Es lohnt sich, dort regelmäßig vorbeizuschauen, denn aktuell erweitern wir unsere Online-Angebote stetig.

So sollen im Herbst/Winter-Semester Livestreams in Kooperation mit „vhs.wissen live“ ebenso zum Programm gehören wie z. B. verschiedene WebSeminare in unterschiedlichen VHS-Fachbereichen. Diese werden auf der Homepage der VHS Oberberg kontinuierlich fortgeschrieben. Bei Fragen können Sie sich gerne an Ihre VHS wenden:

info@vhs-oberberg.de oder 02261 8190-0.

EIN PAAR PERSÖNLICHE WORTE VORAB...



Die VHS Oberberg trotz(t) Corona!

Gemeinsam haben wir ein Frühjahr hinter uns, das durch die Corona-Pandemie und deren Folgen in fast jeder Hinsicht außergewöhnlich zu nennen ist und nicht nur uns in unserer Region, sondern die Menschen weltweit vor große Herausforderungen gestellt hat - und noch stellt. Wir hoffen darum sehr, dass Sie mit Ihren Familien vor allem gesundheitlich gut durch diese Monate gekommen sind und Sie sich auch weiterhin in robuster Verfassung befinden.

Unsere Pläne, für Sie im Frühjahr ein attraktives Weiterbildungsangebot in gewohnter Präsenzunterrichtsform zusammenzustellen, wurden Mitte März von einem auf den anderen Tag komplett über den Haufen geworfen, und all unser analoges menschliches Tun erlebte eine für uns ungewohnte, fundamentale Entschleunigung. Spätestens ab dann wurde klar, dass die Digitalisierung und die vielfach bekräftigte Notwendigkeit, diese in vielen (Lebens-)Bereichen voranzubringen, nicht etwa etwas Abstraktes, irgendwie nebenbei Daseiendes ist, sondern dass deren Nützlichkeit und Erfordernis für viele Menschen z.B. im Home-Office und Home-Schooling ganz konkret erlebbar wurde.

Als VHS Oberberg haben wir auf diese Gestaltungsanforderung schnell mit Online-Angeboten aus den unterschiedlichsten Fachbereichen reagiert und auf unserer Webseite www.vhs-oberberg.de und in den Sozialen Medien veröffentlicht. Gleichzeitig zeigten auch viele unserer Kursleitenden ein hohes Interesse daran, sich an dem digitalen Gestaltungsprozess

durch das eigene Entwickeln neuer Lernformen und -settings zu beteiligen. Volkshochschulen waren und sind jedoch zuallererst analoge (Lern-)Orte der Begegnung, des persönlichen Austauschs und Aushandelns von Lernzielen, Inhalten und -formen. Diese besondere Stärke möchte auch die VHS Oberberg nie aufgeben.

Das Ihnen nun vorliegende Programmheft für den Herbst 2020 ist darum in der Absicht entstanden, Ihnen zum einen die gewohnte Lernumgebung zu bieten und ergänzend dazu Neugierde und Lust auf das Experiment Digitalisierung zu wecken.

Es besteht aus heutiger Sicht leider keine Garantie, dass ab September die Rahmenbedingungen für den Unterricht so sein werden wie vor Corona und wir unsere Kurse so durchführen können, wie wir sie für dieses Programmheft geplant haben. Damit müssen wir gemeinsam umgehen. Kreativ sein. Alternativen entwickeln. Und die möglicherweise zunächst nicht ganz freiwillige Mischung aus Präsenzunterricht und virtuellem Klassenzimmer auch als Chance begreifen. Wir sind sehr optimistisch, dass uns dies gemeinsam und erfolgreich gelingen wird.

Bis wir uns wiedersehen, bleiben Sie zuversichtlich und bleiben Sie bitte gesund - am besten immer!

Ihr VHS-Team
Renée Scheer
(Leiterin der VHS Oberberg)

Radevormwald



B2013049 Wanderausstellung „30 Jahre Mauerfall und deutsche Wiedervereinigung - Von der Friedlichen Revolution zur deutschen Einheit“

Am 03. Oktober 2020 jährt sich die deutsche Wiedervereinigung zum 30. Mal. Doch was führte zu diesem bedeutenden Ereignis, das nichts weniger als das Ende des Kalten Krieges einläutete?

Finden Sie es heraus in der Wanderausstellung „30 Jahre Mauerfall und deutsche Wiedervereinigung - Von der Friedlichen Revolution zur deutschen Einheit“, die von der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und dem Beauftragten der Bundesregierung für die neuen Bundesländer herausgegeben wurde.

Letztmalig lässt die VHS Oberberg diese Ausstellung im aktuellen Semester durch den Oberbergischen Kreis touren. Die genauen Orte und Termine werden auf der Homepage der VHS Oberberg und in der Presse rechtzeitig bekanntgegeben.

ANKÜNDIGUNG: Die Folgeausstellung „Umbruch Ost - Lebenswelten im Wandel“, eine Ausstellung zur Geschichte der deutschen Einheit nach 1990, wird die VHS Oberberg voraussichtlich ab dem Frühjahr/Sommer-Semester 2021 im Oberbergischen Kreis zeigen.



B2008000 Kulturelles Gedächtnis einer Stadt - Das Stadtarchiv Radevormwald stellt seine Arbeit vor

Das Stadtarchiv Radevormwald ist das kulturelle und rechtlich-administrative Gedächtnis der Stadt und seiner Bürger*innen. Es bietet allen die Möglichkeit, durch die Einsichtnahme in Archivgut Orientierung zu gewinnen.

Doch welche Dokumente lassen sich eigentlich in einem Stadtarchiv finden? Wie können beispielsweise die eigenen Vorfahren erforscht werden? Und wie ist die allgemeine Archivlandschaft aufgebaut? Diese und weitere Fragen beantwortet Ihnen Dipl.-Archivarin Iris Kausemann (Stadtarchivarin Radevormwald). An diesem Abend wird auch Zeit und Raum für Ihre eigenen Fragen sein. Lernen Sie das Stadtarchiv Radevormwald kennen, denn aus der Vergangenheit zu lernen, ist heute wichtiger denn je!

Iris Kausemann

Mittwoch, 04.11.2020, 19:00 - 21:15 Uhr,
Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr.
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

KUNST UND KULTUR



B2008051 ZEIT FÜR KUNST: Besuch des Von der Heydt-Museums in Wuppertal

Auch in diesem Herbst wird das Von der Heydt-Museum wieder Ziel einer kunstgeschichtlichen Führung der VHS-Abteilung in Radevormwald sein. Hierfür wurde die Ausstellung „Der industrielle Impuls in der Kunst des 19. und 20. Jahrhunderts“ anvisiert. Wir treffen uns am Veranstaltungstag im Foyer des Von der Heydt-Museums um 13:30 Uhr. Die Führung beginnt ab 14:00 Uhr und Sie haben im Anschluss genügend Zeit, um sich einzelne Gemälde noch einmal ganz individuell und mit Muße anzuschauen.

Die Gebühr beträgt 17,00 EUR inklusive Eintritt. - Anmeldungen zu dieser Veranstaltung sind ab sofort möglich. Informationen und Anmeldung bei der VHS-Abteilungsleitung, Cornelia Ronge-Bartsch, unter 0178 3347246 oder radevormwald@vhs-oberberg.de. Der genaue Termin steht derzeit noch nicht fest, wird Ihnen aber auf unserer VHS- Homepage unter Angabe der Kursnummer B2008051 frühzeitig angezeigt. Auch eine aktuelle Pressemitteilung zu diesem Termin wird es geben.

Cornelia Ronge-Bartsch

Der Termin wird über die lokale Presse bekannt gegeben.

Von der Heydt-Museum Wuppertal, Turmhof 8

1 Termin (3 Ustd.), Gebühr: 17,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen und Wipperfürth an.

Weiterhin können Kurse für Asylbewerbende und Selbstzahlende angeboten werden.

Zum Abschluss eines Integrationskurses findet die Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) in der VHS-Zentrale statt. Der Test „Leben in Deutschland“ (LiD) zum Abschluss des Orientierungskurses findet am jeweiligen Unterrichtsort statt.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Informationen zu „Deutsch als Fremdsprache“ in diesem Programmheft.

Das aktuelle Programm finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

Da sich das Angebot auch noch während des Semesters häufig ändert (neue Kurse, Änderungen der Unterrichtszeiten etc.), wird auf einen Abdruck des aktuellen Kursangebots verzichtet. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach einem geeigneten Kurs! Vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Terminabsprache

- DaF-Hotline, 02261 8190-65 (08:00 - 12:00 Uhr)
- Lilli Reichenbach 02261 8190-35, lilli.reichenbach@vhs.obk.de
- Andrea Rüppel 02261 8190-25, andrea.rueppel@vhs.obk.de
- Julia Schnabel 02261 8190-41, julia.schnabel@vhs.obk.de

Verantwortlich für die Organisation der Kurse, Beratung und Einstufung:

- Sigrid Schuster 02261 8190-16, sigrid.schuster@vhs.obk.de
- Ewelina Pickhardt 02261 8190-50, ewelina.pickhardt@vhs.obk.de
- Mona Lisa Laufenberg 02261 8190-52, monalisa.laufenberg@vhs.obk.de

FREMDSPRACHEN



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie unter 02261 8190-70.

Hinweis:

Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.



B2008252 EASY ENGLISH: Englisch Grundkurs A2.1 mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Englisch bei der VHS gelernt und wechseln in diesem Semester vom Lernniveau A1 zu A2? Nach einer kurzen Wiederholung und Festigung erweitern und vertiefen Sie Ihre bereits vorhandenen Englischkenntnisse mit dem neuen, weiterführenden Lehrbuch EASY ENGLISH A2.1. Schritt für Schritt werden Sie befähigt, sich in typischen Alltagssituationen zunehmend sicherer zu verständigen und üben das freie Sprechen. In diesem kommunikativen Unterricht trainieren Sie auch das Hörverstehen sowie das Lesen und Schreiben kurzer Nachrichten, Briefe oder E-Mails. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache. Eine Kursfortsetzung ist geplant. Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen, z. B. aus der Schulzeit, können gerne noch in den Kurs einsteigen, um ihr Englisch zu aktu-

Radevormwald

alisieren und aufzufrischen. Um eine frühzeitige Anmeldung wird gebeten. Kurs ab 8 Personen. Informationen zum Kurs unter 0152 25992913.

Lehrbuch: EASY ENGLISH A2.1 Coursebook, Cornelsen Verlag, ISBN: 978-3-06-520815-4

Sabine Gödersmann

Beginn: 09.09.2020, mittwochs, 17:30 - 19:00 Uhr, Radevormwald, Städt. Realschule, Schulzentrum, Hermannstr. 26

10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008253 Englisch für Ältere A2 - B1 mit Vorkenntnissen - Am Vormittag -

Sie lernen in einem für Sie angemessenen und angenehmen Tempo und erweitern Ihre Ausdrucksmöglichkeiten mit dem Ziel, Englisch sicher verstehen und sprechen zu können. Im Vordergrund steht das freie Sprechen in alltagsrelevanten Situationen. Wir lesen ausgewählte Lektüre oder arbeiten mit interessanten Lehrwerkstexten, über die wir sprechen und diskutieren werden. Die ergänzende Arbeit mit dem Lehrwerk GREAT ermöglicht und sichert uns den Lernfortschritt von A2 zu B1. Informationen zum Kurs und zum Lernstand der Gruppe erhalten Sie unter 02192 4398. „You are welcome!“

Lehrbuch: Ausgewählte Lektüre/ Texte u. Great B1, Klett Vlg.

Sabine Schmelzer-Beversdorff

Beginn: 07.09.2020, montags, 09:30 - 11:00 Uhr,

Haus der Begegnung, Schlossmacherstr. 2,

42477 Radevormwald

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008254 „English no problem!“ - Englisch Auffrischkurs A2 mit Vorkenntnissen

Sie haben Vorkenntnisse in Englisch (z. B. aus der Schulzeit), die Sie vertiefen und ausbauen möchten, um sich z. B. auf Auslandsreisen oder im Beruf sprachlich behaupten zu können? Wenn dies Ihr Ziel ist, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Schritt für Schritt werden Sie Ihren Wortschatz erweitern, Redewendungen und einfache grammatikalische Strukturen üben, um schon bald auf Englisch ein Wörtchen mitreden und sich verständigen zu können. In diesem Fortsetzungskurs arbeiten wir weiter mit dem Lehrwerk „TAKE IT EASY A2 Extra“, das in 8 unterhaltsamen units bereits Gelerntes wieder aufgreift, vertieft und festigt. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache in Wort und Schrift. Kurs ab 8 Personen.

Informationen unter radevormwald@vhs-oberberg.de oder 0178 3347246.

Lehrbuch: TAKE IT EASY A2 Extra, Cornelsen Vlg.

Christiane Franz

Beginn: 17.09.2020, donnerstags, 16:00 - 17:30 Uhr, Radevormwald, Städt. Realschule, Schulzentrum, Hermannstr. 26

10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008258 English Conversation B2

If you are interested in topical subjects referring to U.K. and other English speaking countries, you are welcome to join us.

Revision of grammar with a text book is also part of this course. New participants are welcome!

Kurs ab 10 Personen.

Lehrbuch: nach Absprache am 1. Kurstag

Heike Böhlefeld

Beginn: 09.09.2020, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,

Radevormwald, Städt. Realschule, Schulzentrum,

Hermannstr. 26

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 58,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



B2008270 „Bella Italia!“ - Italienisch Grundkurs A2 mit Vorkenntnissen

„Benvenuti! Willkommen!“- Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Italienisch bei der VHS gelernt und möchten Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse erweitern? Ziel dieses Italienischunterrichts ist es, Ihnen Sicherheit bei der aktiven Sprachanwendung zu vermitteln. Unterhaltsam und kommunikativ werden daher unsere Übungen und Wiederholungen in den Bereichen Wortschatz, Satzbildung, Grammatik, aktives Sprechen und Hörverständnis sein. Vermittelt wird ein zeitgemäßes, modernes Italienisch. In unserem auf Kommunikationsfähigkeit ausgerichteten Sprachunterricht werden Sie möglichst schnell und unkompliziert lernen, sich zunächst in einfachen Sätzen zu verständigen und Fragen stellen zu können. Dies ist eine gute Basis für eine Reise nach Italien und (berufliche) Kontakte mit Italienisch sprechenden Menschen. Auch italienische

Kultur und Lebensweise werden wir thematisieren. Der Einstieg in diesen Kurs ist möglich, wenn Sie über Grundkenntnisse A1/A2 verfügen. Bitte setzen Sie sich vorab mit der Dozentin in Verbindung, wenn Sie neu in den Kurs kommen möchten, und melden Sie sich frühzeitig zum Kurs bei der VHS an. „Ci vediamo!“ - Ab 6 Personen.

Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02195 599098.

Lehrbuch: Espresso Nuevo A2, Hueber Verlag

Rosanna Tamburrelli

Beginn: 08.09.2020, dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr,
Radevormwald, Städt. Realschule, Schulzentrum,
Hermannstr. 26

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



B2008280 Russisch für Beruf und Reise Grundkurs 0 - A1 ohne Vorkenntnisse

Sie haben beruflich oder privat Kontakt nach Russland oder zu Russisch sprechenden Menschen und möchten gern mit mir als Muttersprachlerin diese schöne und interessante Fremdsprache Schritt für Schritt erlernen. In diesem Kurs erhalten Sie eine systematische Einführung in die russische Sprache in Wort und Schrift und üben die richtige Aussprache und das freie Sprechen in der Zielsprache in unserem abwechslungsreichen Unterricht. Auch aktuelle kultur- und landeskundliche Themen werden wir behandeln. Kleingruppenkurs ab 5 Teilnehmenden. Eine Kursfortsetzung ist geplant.

Information unter 02195 2841.

Lehrbuch: MOCT 1 (neu) A 1 - A2 Lehr- und Arbeitsbuch,
Klett Verlag

Tamara Hill

Beginn: 15.09.2020, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr,
Radevormwald, Städtische Realschule, Schulzentrum
Hermannstr. 26

10 Termine (20 Ustd.),

Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008281 Russisch für Beruf und Reise Grundkurs A1 mit ersten Vorkenntnissen

Erleben Sie das Abenteuer der kyrillischen Schrift und der russischen Sprache und Kultur. Diese neue Sprache kennenzulernen ist nicht nur möglich, sondern macht auch viel Spaß und weitet den eigenen Horizont. Systematisch lernen Sie Sprache und Schrift und üben mit mir als Muttersprachlerin die richtige Aussprache und das freie Sprechen in zunächst einfachen Sätzen. Auch kultur- und landeskundliche Themen werden wir behandeln. Auf Wunsch erhalten Sie eine gezielte Vorbereitung auf das Europäische Sprachenzertifikat und einen Studienschein der VHS, wenn Sie Russisch z. B. auch für die Anwendung im Beruf benötigen. Eine Fortsetzung des Kurses ist geplant. Bitte kommen Sie bei Interesse zum ersten Kurstermin oder nutzen Sie die Beratung und Information durch die Kursleitung 02195 2841. Kleingruppenkurs ab 5 bis max. 8 Personen.

Lehrbuch: MOCT 1 (neu) A1 - A2 Lehr- und Arbeitsbuch,
Klett Verlag

Tamara Hill

Beginn: 14.09.2020, montags, 18:30 - 20:00 Uhr,
Radevormwald, Städt. Realschule, Schulzentrum,
Hermannstr. 26

10 Termine (20 Ustd.),

Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008290 „¡Aqui hablamos español!“ Spanisch A2 mit Vorkenntnissen

„¡Hola! ¿Que tal?“ - Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Spanisch bei der VHS gelernt und möchten Ihre Sprachkenntnisse in einem lebendigen Unterricht durch Konversation und Übungen auf A2-Niveau weiter vertiefen und festigen? Dieser Kurs eignet sich für alle Interessierten, die Kenntnisse der spanischen Sprache für Urlaub und Reisen sowie Freizeit, Schule und Beruf benötigen. Sie erarbeiten einen umfangreichen Wortschatz, trainieren Aussprache und Hörverstehen und üben das Sprechen in einer kommunikativen Lernsituation. Das alltagsrelevante, praktische Sprachtraining wird Sie beim Spanischlernen ermuntern und ist ein wichtiger Bestandteil des Unterrichts. Neue Teilnehmende, die über Spanischgrundkenntnisse (z. B. aus der Schulzeit) verfügen, können gerne in diesen Kurs aufgenommen werden. Wir arbeiten mit dem neuen, modernen Lehrwerk „CAMINOS HOY A2“, beginnen ab ca. Lektion 8 und freuen uns, wenn Sie wieder mit dabei sind. „¡Hasta pronto!“
Kurs ab 5 Personen.

Informationen unter 0178 3347246 oder
radevormwald@vhs-oberberg.de

Radevormwald

Lehrbuch: Caminos hoy A2, Kurs- u. Übungsbuch mit MP3-CD und DVD, Klett Verlag

N.N.

Beginn: 10.09.2020, donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr, Radevormwald, Städt. Realschule, Schulzentrum, Hermannstr. 26

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 134,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich

GESUNDHEITSBILDUNG



B2008500 Vortragsabend: Die Ernährung nach den 5 Elementen - Warum keine Zitrusfrüchte im Winter?

In diesem Vortrag werden Ihnen die Ansichten der Lehre der „Ernährung nach den 5 Elementen“ erläutert. Diese beruht auf dem jahrhundertealten Erfahrungsschatz der traditionellen chinesischen Medizin und berücksichtigt die energetische Wirkung der Nahrungsmittel (kalt-kühl-neutral-warm-heiß). Jedem Element (Holz-Feuer-Erde-Metall-Wasser) ist eine bestimmte Jahreszeit sowie ein bestimmter Geschmack zugeordnet. Ein ausgewogenes Zusammenspiel der Nahrungsmittel erhöht die Bekömmlichkeit und das persönliche Wohlbefinden.

Brigitte Schneiderlöchner

Montag, 12.10.2020, 19:00 - 20:30 Uhr, Radevormwald, Bürgerhaus, Mehrzweckraum, Schloßmacherplatz

1 Termin (2 Ustd.), gebührenfrei,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008550 Vortragsabend: „Mensch, sei nicht sauer“ Fit, fröhlich und gesund durch basenreiche Ernährung!

Basenreiche Ernährung ist eine Grundvoraussetzung, um unseren Körper fit und gesund zu erhalten. Alle Körperfunktionen sind auf einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt angewiesen. Im Vortrag wird anschaulich erklärt, in welchen Nahrungsmitteln vorwiegend Säuren und Basen enthalten sind, welche Auswirkungen sie auf unseren Körper haben, und wie wir durch eine ausgewogene Ernährung und Lebensweise darauf Einfluss nehmen können.

Petra Jentjens-Dordevic

Ingrid Jentjens

Montag, 26.10.2020, 18:30 - 20:00 Uhr, Radevormwald, Bürgerhaus, Mehrzweckraum, Schloßmacherplatz

1 Termin (2 Ustd.), gebührenfrei,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008551 Lach-Yoga - „Lachen ist die beste Medizin“ - eine Einführung

Wir lachen viel zu selten! Lachen ist gesund und das natürlichste Mittel zum Entstressen und Entspannen. Die Lach-Yoga-Übungen sind einfach in ihrer Anwendung und effektiv in ihrer Wirkung, sie basieren auf dem Haya-Yoga. Sie erfahren im Kurs Näheres über Wirkungen, medizinischen Nutzen, Entstehungsgeschichte, Hintergründe und die wichtigsten Elemente des Lach-Yoga. Einzige Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist es, lachen zu wollen und die Bereitschaft, sich auf eine neue Erfahrung einzulassen. Im Mittelpunkt des Kurses steht die praktische Anwendung.

Am besten tragen Sie bequeme Alltagskleidung. Bitte bringen Sie warme Socken mit.

Petra Jentjens-Dordevic

Donnerstag, 24.09.2020, 18:30 - 20:00 Uhr, Radevormwald, Bürgerhaus, Mehrzweckraum, Schloßmacherplatz

1 Termin (2 Ustd.), Gebühr: 8,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



Foto: Adobestock

B2008552 Zur inneren Ruhe finden - den Alltag vergessen - eine Klangreise

Die Klangreise ist eine Kombination von Klanginstrumenten (Klangschalen, Gong, Koshi), die zu einer tiefen Entspannung führt. In der Entspannung entsteht Raum für innere Bilder und Gedanken, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und neue Kraft schöpfen lassen. Stärken Sie Kräfte durch Ruhe und Gelassenheit. Entdecken Sie auf Ihrer Reise Neues und Überraschendes.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, Decken, ein Kissen und eine Matte mit.

Brigitte Schneiderlöchner

Termin und Veranstaltungsort werden so bald wie möglich auf unserer Homepage angegeben (www.vhs-oberberg.de). Infos auch bei der Abteilungsleiterin unter 0178 3347246.

1 Termin (2 Ustd.), gebührenfrei,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008553 Pilates für Fortgeschrittene

Die Pilates-Methode ist ein umfassendes System von Übungen, das sowohl körperliche Komponenten wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert, als auch Ihre Konzentration fördert. Charakteristisch für diese Methode ist, dass in einer unvergleichlichen Art und Weise gleichzeitig Körper und Geist gefordert werden und Sie während des Trainings erleben, wie sich eine Harmonie in Ihnen ausbreitet. Sie werden mit Pilates bereits nach kurzer Zeit ein neues Körpergefühl entwickeln. Bitte Übungsmatte und bequeme Kleidung mitbringen. Informationen erhalten Sie bei der Dozentin unter 02195 677089.

Izabela Chmara

Beginn: 09.09.2020, mittwochs, 17:30 - 18:30 Uhr,
Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr.
13 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



B2008554 Yoga für Jede*n

Yoga ist ein systematischer Übungsweg, der uns hilft, mehr Achtsamkeit für den Körper, den Atem und den Geist zu entwickeln, diese in Einklang zu bringen und uns gesund zu erhalten. Dieser Kurs führt in einfache Körperhaltungen, Atem- und Entspannungsübungen ein, die für Jede*n, ob alt oder jung, steif oder gelenkig, geeignet sind und eine tiefgreifende, entspannende Wirkung haben, die Konzentration verbessern und uns mehr Energie für den Alltag schenken. Bitte eine Matte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Nicole Lehn

Beginn: 08.09.2020, dienstags, 19:30 - 21:00 Uhr,
Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus,
Schlossmacherstr.
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008557 Mentales-Aktivierungs-Training

Durch den Einsatz von speziellen Übungen trainiert das Mentale-Aktivierungs-Training (MAT) die Gehirnfunktion mit dem Ziel der Wiedererlangung, Erhaltung oder Verbesserung der Leistungsfähigkeit.

Elke Bieler

Beginn: 09.09.2020, mittwochs, 14:30 - 16:00 Uhr,
Radevormwald, Städt. Realschule, Schulzentrum,
Hermannstr. 26
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008558 Qigong - Bewegung und Entspannung

Im Qigong üben wir ruhige und harmonische Bewegungen in Verbindung mit unserer Aufmerksamkeit und der Atmung. Wir bringen so das Qi in Fluss. Körper, Geist und Seele finden ihr Gleichgewicht. Qigong ist ein Teil der traditionellen chinesischen Medizin. Durch regelmäßiges Üben der Bewegungsabfolgen wird die Lebenskraft gefördert. Durch weiteres Üben, insbesondere auch der bereits erlernten 18 Figuren der Harmonie, können wir die Bewegungen in neuer Qualität erfahren und die Wirkung von Qigong vertieft erleben.

Je nach Zusammensetzung der Gruppe werden wir neue Übungen erlernen und/oder schon bekannte Übungen aufgreifen und vertiefen.

Wir üben in bequemer Kleidung und mit flachen Hallenschuhen oder rutschfesten Socken.

Karin Saam

Beginn: 11.09.2020, freitags, 16:30 - 17:30 Uhr,
Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr.
11 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 45,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008559 Stresskiller - neue Energie durch altbewährte Entspannungsverfahren

Die Teilnehmer*innen lernen die klassischen Entspannungsverfahren wie die Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen und das Autogene Training kennen und diese gezielt gegen den Stress des Alltags einzusetzen. Durch regelmäßige Anwendung steigern sich das Wohlbefinden und die Lebensfreude sowie die Leistungsfähigkeit.

Sonja Derigs

Beginn: 07.09.2020, montags, 17:30 - 18:45 Uhr,
Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr.
8 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 42,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008600 Wirbelsäulengymnastik

Dieser Kurs beinhaltet Übungen, die die Rumpfmuskulatur kräftigen und die Beweglichkeit der Wirbelsäule fördern bzw. wiederherstellen. Atem- und Entspannungsübungen sowie das Bewusstmachen einer gesunden Körperhaltung sind weitere Inhalte des Übungsprogramms. Weitere Informationen: wenzel-radevormwald@arcor.de.

Radevormwald

Editha Wenzel

Beginn: 08.09.2020, dienstags, 16:45 - 17:45 Uhr,
Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr.
9 Termine (12 Ustd.),
Gebühr: 29,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008602 Faszientraining

Knapp 80% aller Erwachsenen in Deutschland leiden unter Rückenschmerzen. Verklebte Faszien sind häufig dafür die Auslöser. Bleiben Sie nicht länger passiv und trainieren Sie gezielt Ihr muskuläres Bindegewebe. Erlernen Sie Übungen zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit.

Editha Wenzel

Beginn: 08.09.2020, dienstags, 18:00 - 18:45 Uhr,
Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus,
Schlossmacherstr.
9 Termine (9 Ustd.),
Gebühr: 22,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008606 Bewegung für Senior*innen 70+

Auch in höherem Alter sollte der Mensch in Bewegung bleiben. Das Bewegungsangebot dieses Kurses wird der Altersstufe angepasst. Über Haltungs- und Beweglichkeitsschulung wird eine Ganzkörperbewegung angestrebt. Sie profitieren in vielen Bereichen von diesen Übungen und lernen Möglichkeiten kennen, wie Sie auch zu Hause üben können.

Weitere Informationen:

wenzel-radevormwald@arcor.de.

Editha Wenzel

Beginn: 09.09.2020, mittwochs, 10:00 - 10:45 Uhr,
Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus,
Schlossmacherstr.
9 Termine (9 Ustd.),
Gebühr: 22,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2008608 Wirbelsäulengymnastik

Für einen starken Rücken und um die Wirbelsäule gesund zu erhalten, muss die gesamte Rückenmuskulatur gekräftigt werden. Erlernen Sie in diesem Kurs geeignete Übungen. Die Bewegungsabläufe wirken sich positiv auf Bandscheiben und Gelenke aus.

Weitere Informationen:

wenzel-radevormwald@arcor.de.

Editha Wenzel

Beginn: 10.09.2020, donnerstags, 09:00 - 10:30 Uhr,
Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus,
Schlossmacherstr.
9 Termine (18 Ustd.),
Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

MUSIK UND TANZ



B2008651 Orientalischer Tanz - Anmut, Lebensfreude, Fitness

Der orientalische Tanz ist ein typisch weiblicher Tanz, der die Gefühlswelt, die Schönheit und Kraft von Frauen zum Ausdruck bringt. Neben der gezielten Vermittlung von Isolationsbewegungen (z. B. der Arme, der Hüfte) und ersten kleinen Tanzchoreographien stehen in diesem Kurs die Freude an Tanz und Bewegung im Vordergrund. Dieser Tanzkurs ist ein Fortsetzungsangebot, bei welchem auch neue Teilnehmerinnen auf einfacherem Niveau Anleitungen erhalten und sich dann in die bestehende Tanzgruppe integrieren können. Freuen Sie sich auf ein proaktives Ganzkörper- und Tanztraining und lassen Sie sich von der Rhythmik der orientalischen Musik inspirieren und begeistern! - Bitte ein Hüfttuch, Tanz- oder Gymnastikbekleidung mitbringen. Eine Kursfortsetzung ist geplant, eine fristgerechte, frühzeitige Anmeldung ist erforderlich. Ab 8 Personen.

Informationen unter 0178 3347246 oder radevormwald@vhs-oberberg.de.

Eugenia Österle

Beginn: 10.09.2020, donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr,
Radevormwald, VHS-Zentrum Bürgerhaus,
Schlossmacherstr.
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

FAMILIENBILDUNG



B2008850 Was am Lebensende wichtig ist - Ambulante Ökumenische Hospizarbeit in Radevormwald

Das Fortschreiten einer schweren Krankheit und die Auseinandersetzung mit dem Lebensende machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Interessierte Bür-

ger*innen erfahren, was sie für ihre Angehörigen am Ende des Lebens tun können und welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt.

Es wird auch Zeit und Raum für Ihre persönlichen Fragen geben.

Marina Weidner

Andrea Fürst

Donnerstag, 19.11.2020, 17:00 - 21:00 Uhr,
Radevormwald, Ambulantes Ökumenisches Hospiz,
Kaiserstraße 34

1 Termin (4 Ustd.), gebührenfrei,
Information unter: Ambulantes Ökumenisches Hospiz,
info@hospiz-rade.de oder 02195 684936.

Oder bei der VHS Oberberg: rene.schultens@vhs.obk.de
oder 02261 8190-26.

Schriftliche Anmeldung erforderlich



Foto: Adobestock

B2008851 Crashkurs für Notfälle bei Seniorinnen und Senioren

Sie sind im Rentenalter, Ihr Gesundheitszustand ist hervorragend. Aber was machen Sie, wenn Ihr*e Partner*in plötzlich eine Unterzuckerung hat, über Atemnot klagt? Einen Herzinfarkt oder sogar einen Schlaganfall erleidet?

In diesem Crashkurs erhalten Sie fachkundige Tipps für das sofortige und selbstsichere Handeln bei Notfällen im Alter. Themen, die wir aufgreifen werden:

- Unterzuckerung
- Atemnot
- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Herz-Lungen-Wiederbelebung

Natürlich wird auch Zeit für Ihre Fragen vorhanden sein. Gerne können Sie den Kurs auch besuchen, wenn sie z. B. für Notfälle Ihrer älter werdenden Eltern gerüstet sein möchten.

Michael Gwosdek

Montag, 16.11.2020, 18:00 - 21:00 Uhr,
Radevormwald, Bürgerhaus, Mehrzweckraum,
Schlossmacherplatz

1 Termin (4 Ustd.), Gebühr: 12,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

kompetent & engagiert



**EHRENAMTS-
AKADEMIE**
OBERBERGISCHER KREIS

- Unterstützung ehrenamtlich engagierter Bürgerinnen und Bürger durch gebührenfrei qualifizierte Weiterbildung.
- Anerkennung und Wertschätzung für Menschen, die sich für das Gemeinwohl im Oberbergischen Kreis bürgerschaftlich einsetzen.

**Im Herbst/Winter 2020
interessante Online-Angebote**



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

UNTERSTÜTZUNG DES EHRENAMTES



Volkshochschule
Oberberg



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Oberbergischer Kreis



EVANGELISCHER
KIRCHENKREIS
AN DER AGGER



KATHOLISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Wipperfürth - Haus der Familie

www.obk.de/ehrenamts-akademie

Telefon: 02261 88-1271

Zentrale



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse B2013000-B2013999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach oder an info@vhs-oberberg.de.

Bitte beachten Sie, dass nachfolgende Kursausreibungen z. T. stark gekürzt sind. Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

Informationen erhalten Sie auch bei der Zentrale der VHS Oberberg unter 02261 8190-0 oder unter einer der angegebenen Telefonnummern.

ZWEITER BILDUNGSWEG



Hauptschulabschluss nach Klasse 9

12.08.2020 - 24.06.2021

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

12.08.2020 - 21.01.2021

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Fachoberschulreife (FOR)

Lehrgang 2021: 25.01.2021 - 01.07.2021

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Die Lehrgänge sind **nicht BaFöG-fähig!**

Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer,
VHS Oberberg, Klasse 9/10a, 02261 8190-15
Dominik Clemens
VHS Gummersbach, FOR, 02261 87-2540

GESELLSCHAFT UND POLITIK



B2013051 Erkennen von und umgehen mit Hate-Speech und Fake-News

In enger Zusammenarbeit mit dem Netzwerk gegen Rechts im Oberbergischen Kreis durchgeführt.

Carolin Hesidenz

Freitag, 04.12.2020, 16:30 - 19:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (4 Ustd.), gebührenfrei;
finanziell unterstützt durch das Netzwerk gegen
Rechts im Oberbergischen Kreis,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2013930 WebSeminar: HERstory - Geschichte und Gegenwart aus weiblicher Perspektive

Lisa Teresa Gut, Veronika Reiser

dienstags, 18:00 - 20:00 Uhr,
10.11., 17.11., 24.11. und 01.12.2020,
4 Termine (12 Ustd.), gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

Das WebSeminar „HERstory“ wird im Rahmen des „Innovationsstipendiums 2020“ gefördert durch den VHS-Landesverband NRW und das NRW-Landesministerium für Kultur und Wissenschaft.

INKLUSION



B2013050 Eine Einführung in die Deutsche Gebärdensprache

María Lancieri

Beginn: 07.11.2020, samstags, 9:30 - 15:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 52,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GESUNDHEITSBILDUNG



B2013550 Workshop Hochsensibilität Feinfühlig - sensibel - sensitiv?

Tanja Schmidt

Samstag, 05.12.2020, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 27,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

FAMILIENBILDUNG



B2013851 Umgang mit Verlusterfahrungen bei Kindern

In Kooperation mit den Johannitern Oberberg.

Sabine Achenbach, Claudia Koch

Samstag, 26.09.2020, 9:30 - 12:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (4 Ustd.),
gebührenfrei;
Anmeldung erforderlich!

Beratung zu Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und Co.

Gesa Heiden

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 20,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2013852

Samstag, 12.09.2020, 10:00 - 13:00 Uhr

B2013853

Samstag, 28.11.2020, 10:00 - 13:00 Uhr

B2013854 Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen - Ein Methoden-Workshop

Tanja Schmidt

Samstag, 28.11.2020, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.),
Gebühr: 27,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2013855 Depression im Alter

Dr. med. Johannes Michael Albers

Freitag, 30.10.2020, 16:00 - 18:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2013856 Demenz in Klinik und Alltag

Dr. med. Johannes Michael Albers

Freitag, 20.11.2020, 16:00 - 18:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

UMWELT UND NATUR



B2013440 Klimacafé: Plastik vermeiden und das Klima schützen

In Kooperation mit :metabolon Bergisches Energiekompetenzzentrum.

Montag, 26.10.2020, 17:30 - 20:00 Uhr,
:metabolon, Bergisches Energiekompetenzzentrum,
Am Berkebach, 51789 Lindlar
1 Termin (2 Ustd.), gebührenfrei,
Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de
oder telefonisch unter 02261 8190-13
oder 02263 805597 bis 12.10.2020

SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN UND FUNKZEUGNISSE



B2013455 Sportbootführerschein See

Matthias Baumgärtel

Freitag, 06.11.2020, 18:00 - 21:00 Uhr,
Samstag, 07.11., 14.11., 21.11.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 112,00 EUR zzgl. Prüfungsgebühr/praktische
Ausbildung/Material in Höhe von ca. 350,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 23.10.2020

XPERT BUSINESS



B2013300 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Büromanagement“

09.11.2020 bis Juni 2021, montags, donnerstags, mittwochs
(10.02., 12.05., 02.06.2020), jeweils 18:00 - 21:00 Uhr und
2 Samstage, 09:00 - 16:00 Uhr, 55 Termine (218 Ustd.),
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Gebühr: 1169,00 EUR inkl. Lehrmitteln und Prüfungen
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 26.10.2020

B2013301 Xpert Business „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

Marietta Krompaß

Beginn: 09.11.2020, Ende: September/Oktober 2021,
montags, 18:00 - 21:00 Uhr und einige ausgewählte
Mittwochabende. Die Prüfungen finden samstags statt.
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
35 Termine (140 Ustd.), Gebühr: 928,00 EUR inkl. Prüfungs-
gebühr (216,00 EUR), inkl. Lehrbücher (137,71 EUR),
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 25.10.2020

Zentrale

BERUFLICHE BILDUNG



B2013320 Businessknigge für Auszubildende inkl. Telefon - Training

Evelyn Schuy

Samstag, 26.09.2020, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.),
Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 13.09.2020

B2013349 Das Universitätsstudium an der FernUniversität in Hagen

Heidrun Schröter

Dienstag, 03.11.2020, 19:00 - 20:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
gebührenfrei, Schriftliche Anmeldung bis 28.10.2020

COMPUTER



B2013371 Fit im Büro - Windows 10, Word/Excel und Internet für Frauen

Udo Frevel

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
12 Termine (48 Ustd.),
Gebühr: 192,00 EUR,
Beginn: 03.11.2020, dienstags und donnerstags,
08:30 - 11:30 Uhr, kein Unterricht am 05.11.2020,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung bis 22.10.2020

ONLINE-ANGEBOTE



Die folgenden Livestreams finden in **Kooperation mit „vhs.wissen live“** statt. Die Anmeldevoraussetzungen und weitere Informationen wie z. B. zu den Referent*innen oder zur Software finden Sie in den jeweiligen Veranstaltungsbeschreibungen unter www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote/.

B2013931 Livestream: Pandemien - Corona und die neuen globalen Infektionskrankheiten

Freitag, 02.10.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.),
gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2013932 Livestream: Von Melodien zu Wörtern: Wie Babys Sprache(n) lernen

Mittwoch, 14.10.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.), gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2013933 Livestream: Wandel' Dich, nicht das Klima

Donnerstag, 29.10.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.), gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2013934 Livestream: Kommentar und Diskussion zum Ergebnis der Präsidentschaftswahl in den USA

In Kooperation mit der Hanns-Seidel Stiftung.
Donnerstag, 05.11.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.), gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2013935 Livestream: Die Erfindung des (jüdischen) Essens: Popkultur, Ernährung, Identität

Donnerstag, 12.11.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.), gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2013936 Livestream: Gerechtigkeit und Gesundheit - wie kann die Pharmaforschung allen zugutekommen?

Freitag, 20.11.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.), gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2013937 Livestream: Verschwörungstheorien: Charakteristika - Funktionen - Folgen

Dienstag, 01.12.2020, 19:30 - 21:00 Uhr,
1 Termin (2 Ustd.), gebührenfrei; Anmeldung über
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

Ausführliche Beschreibung der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen und weitere interessante Angebote finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.



Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de

Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung: (* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer* Geburtsjahr*: _____ Geschlecht*: männlich weiblich divers

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____

(Vorwahl) Telefon _____

Mobilfunknummer _____

E-Mail _____

Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Datum / Ort / Unterschrift* _____

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.

