

vhs

Volkshochschule
Oberberg



Herbst/Winter 2021

www.vhs-oberberg.de

Programm
Engelskirchen



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



Engelskirchen

Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Engelskirchen richten Sie bitte an

Hans-Willi Rudloff

ehrenamtlicher Leiter der VHS-Abteilung in Engelskirchen.

Telefon 02263 20133

Mobil 0176 50215655

E-Mail: engelskirchen@vhs-oberberg.de



Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

Ihre Anmeldung richten Sie an:

Bürgerbüro Engelskirchen, Engelsplatz 4, 51766 Engelskirchen

Fax: 02263 83-8401, buergerbuero@engelskirchen.de

Im Falle der **Online-Anmeldung** (www.vhs-oberberg.de) oder **E-Mail-Anmeldung** (engelskirchen@vhs-oberberg.de) erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage www.vhs-oberberg.de.

DIE VHS-OBBERBERG WIRD 50 JAHRE JUNG!

50

Am 16.09.1971 eröffnete die neu gegründete Kreisvolkshochschule ihr erstes Semester. Diesen runden Geburtstag wollen wir gemeinsam mit Ihnen feiern und haben uns für Sie etwas Besonderes einfallen lassen:

ONLINE-LESEREIHE

jeweils **donnerstags, Beginn: 18:30 Uhr**

16.09.2021: Eröffnung mit der Lindlarer Poetry-Autorin **Kiane l'Azin**

30.09.2021: liest der in Wipperfürth lebende Autor **Tom Saller** aus seinem neuen Roman

07.10.2021: **Horst Eckert** lebt und schreibt in Düsseldorf politische Krimis

28.10.2021: die Kölnerin **Anne Siegel** portraitiert Powerfrauen

18.11.2021: **Alex Beer** liest aus ihrem neuen Wien-Krimi

02.12.2021: Abschluss mit **Anne Weber**, Trägerin des Deutschen Buchpreises 2020

Der Wiehler Literaturspezialist **Mike Altwicker** begleitet die Autor*innen durch die Online-Lesereihe und bringt uns jeweils ganz dicht an sie heran. **Anmeldung online unter www.vhs-oberberg.de**

Unser **kleines Geschenk** für Sie, liebe Kursteilnehmer*innen:

Bei **50 ausgewählten** Kursen und Veranstaltungen ist **die erste eingehende Anmeldung jeweils gebührenfrei**.

Die 50 gebührenfreien Kursplätze sind **gleichmäßig in allen VHS-Abteilungen** zu finden und über alle Programm-bereiche verteilt.

Diese Kurse sind im Programmheft mit dem Symbol **50** markiert.

Pro Person ist nur **eine** erste Anmeldung gebührenfrei möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Grüßwort - 50 Jahre VHS Oberberg



*Bürgermeister Dr. Gero Karthaus und Hans-Willi Rudloff,
Leiter der VHS-Abteilung Engelskirchen, Foto: Gemeinde Engelskirchen*

Herzlichen Glückwunsch zu 50 Jahre Volkshochschule Oberberg!

Nach Gründung und Abschluss einer öffentlich-rechtlichen Vereinbarung zwischen den Gemeinden und dem Oberbergischen Kreis zur Sicherung der Weiterbildung in der Region begann eine beispiellose Entwicklung, die durch neue Herausforderungen längst noch nicht abgeschlossen ist.

Eine stetige Überprüfung und Aktualisierung des Angebotes, sowie die Anpassung der Medien an neue Gegebenheiten zeigen die hohe Leistungsfähigkeit der Volkshochschule.

Kirchliche, schulische, und private Einrichtungen sowie das Gesundheitswesen in Engelskirchen unterstützen dabei die Volkshochschule, deren Programm mittlerweile alle Bereiche des Lebens umfasst.

Die Engelskirchener Bevölkerung nimmt das vielseitige Angebot gerne an. Die Akzeptanz spiegelt sich in den hohen Anmeldezahlen wider.

Ich wünsche der Volkshochschule Oberberg, dass sie den zukünftigen Herausforderungen und den damit verbundenen Veränderungen so erfolgreich wie bisher begegnet und insoweit die Erfolgsgeschichte fortgeschrieben werden kann.

Engelskirchen freut sich auf eine weiterhin hervorragende Zusammenarbeit.

Dr. Gero Karthaus
Bürgermeister

50 Jahre VHS Oberberg - Lesereihe



Mike Altwicker

Foto: Lina Sommer

Mike Altwicker (*13. Januar 1974 in Waldbröl) ist Literaturkritiker, Buchhändler, Moderator, Journalist und Hochschuldozent.

Mit seiner Literaturshow Expeditionen ins Buchreich tritt Altwicker seit 2004 an zahlreichen Orten in NRW auf. Er wurde bekannt durch seine Buchbesprechungen bei Hier und Heute im WDR Fernsehen und seine seit 2015 regelmäßig stattfindenden Buchhändlergespräche im Deutschlandfunk Kultur.

Für die VHS Oberberg begleitet er ab dem 16.09.2021 international bekannte Schriftsteller*innen durch die Online-Lesereihe. **Immer an einem Donnerstag, Beginn jeweils um 18:30 Uhr.**

**Anmeldung unter: www.vhs-oberberg.de/online-lesereihe.
Sie erhalten nach Anmeldung einen Link als Zugang zur Lesung.**

gebühren-
frei



B2113010 16.09.2021

Kiane l'Azin
liest Poetry „Auf dem Land“

Kiane l'Azin
Foto: Thorsten Wirth



B2113011 30.09.2021

Tom Saller
liest aus seinem neuen Roman „Julius oder die Schönheit des Spiels“

Tom Saller
Foto: Karin Maigut



B2113012 07.10.2021

Horst Eckert
liest aus seinem neuen Thriller „Die Stunde der Wut“

Horst Eckert
Foto: Kathie Wewer



B2113013 28.10.2021

Anne Siegel
liest aus „Wo die wilden Frauen wohnen“

Anne Siegel
Foto: Jacobia Dahm



B2113014 18.11.2021

Alex Beer liest aus ihrem neuen Wien-Krimi „Der Letzte Tod“

Alex Beer
Foto: Ian Ehm



B2113015 02.12.2021

Anne Weber
liest aus „Annette, ein Heldinnenepos“ (ausgezeichnet mit dem Deutschen Buchpreis 2020)

Anne Weber
Foto: Thorsten Greve

GESELLSCHAFT UND POLITIK



B2113049 Wanderausstellung „Umbruch Ost - Lebenswelten im Wandel“ **NEU!**

Die Wanderausstellung „Umbruch Ost - Lebenswelten im Wandel“ wirft Schlaglichter auf 30 Jahre deutsche Einheit. Im Zentrum stehen dabei die Umbrucherfahrungen der Ostdeutschen. Die Schau thematisiert auf 23 Tafeln mit Bildern und Texten die Erwartungen und das Vertrauen, das die Ostdeutschen mit der Wiedervereinigung verbunden hatten. Sie ruft die innerdeutsche Solidarität und Hilfsbereitschaft in Erinnerung. Die Ausstellung erzählt von den Neuanfängen und Aufbrüchen, wie auch vom Willen, die SED-Diktatur aufzuarbeiten. Sie dokumentiert die Verzweiflung, die mit dem wirtschaftlichen Zusammenbruch und dem Anstieg der Arbeitslosigkeit einherging und die Verluste und Ängste, die die 1990er Jahre in Ostdeutschland prägten. Themen sind bspw. die Gleichzeitigkeit von Sanierung und Rückbau der ostdeutschen Städte, die Situation der Frauen und Familien oder eine Jugendkultur zwischen Techno, Punk und Rechtsradikalismus.

Die VHS Oberberg lässt diese Ausstellung, die von der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und dem Beauftragten der Bundesregierung für die neuen Bundesländer herausgegeben wurde, im aktuellen Semester durch den Oberbergischen Kreistouristen. Die genauen Orte und Termine werden auf der Homepage der VHS Oberberg und in der Presse rechtzeitig bekanntgegeben.

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE



Die VHS Oberberg bietet BAMF-Integrationskurse in der VHS-Zentrale Gummersbach-Niederseßmar, in Hückeswagen und Wipperfürth an.

Zum Abschluss eines Integrationskurses findet die Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) in der VHS-Zentrale statt. Der Test „Leben in Deutschland“ (LiD) zum Abschluss des Orientierungskurses findet am jeweiligen Unterrichtsort statt.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Informationen zu „Deutsch als Fremdsprache“ in diesem Programmheft.

Die VHS Oberberg bietet auch verschiedene Kurse für Selbstzahlende auf unterschiedlichen Niveaustufen (bis B 2) – z. T. im Online-Format – an. Da sich das Angebot während des Semesters häufig noch ändert, wird auf einen Abdruck des aktuellen Kursangebots verzichtet.

Das aktuelle Programm finden Sie unter www.vhs-oberberg.de.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der persönlichen Beratung und Einstufung: Wir suchen mit Ihnen nach einem geeigneten Kurs! Vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Terminabsprache

- DaF-Hotline, 02261 8190-65 (08:00 - 12:00 Uhr)
- Lilli Reichenbach 02261 8190-35, lilli.reichenbach@vhs.obk.de
- Andrea Rüppel 02261 8190-25, andrea.rueppel@vhs.obk.de
- Julia Schnabel 02261 8190-41, julia.schnabel@vhs.obk.de

Verantwortlich für die Organisation der Kurse, Beratung und Einstufung:

- Sigrid Schuster 02261 8190-16, sigrid.schuster@vhs.obk.de
- Ewelina Pickhardt 02261 8190-50, ewelina.pickhardt@vhs.obk.de
- Mona Lisa Laufenberg 02261 8190-52, monalisa.laufenberg@vhs.obk.de

Engelskirchen



Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie unter 02261 8190-70.

Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.



B2102251 „EASY ENGLISH“ - Englisch Grundkurs A1.1 mit ersten Vorkenntnissen

Dieses Kursangebot „EASY ENGLISH A1.1“ richtet sich an Erwachsene, die bereits 2 bis 3 Semester Englisch an der VHS gelernt haben und ihre Englischkenntnisse erweitern möchten. Schritt für Schritt werden sie befähigt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Sie lernen zunächst z. B. das Bilden von einfachen Sätzen, Fragen und Antworten sowie das Lesen und Schreiben kurzer Nachrichten, Briefe und E-Mails. Auch landeskundliche Themen werden behandelt. Ziel dieses kommunikativen Unterrichts ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache. Dieser Kurs eignet sich für alle, die ab Lernniveau A1 ihr Schulenglisch auffrischen und ergänzen wollen. Neue Teilnehmer*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Informationen zum Lernniveau der Gruppe unter 02266 4634144.

„Take this chance and join the group!“

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.1, Coursebook, Cornelsen Verlag - ISBN: 978-3-06-520805-5

Regina Gibbons

Beginn: 13.09.2021, montags, 18:00 - 19:30 Uhr,

Engelskirchen, Aggertal gymnasium,

Olpener Str. 13

10 Termine (20 Ustd.),

Gebühr: 69,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2102252 Easy English - A1.2 Englisch Grundkurs mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits 4 bis 5 Semester an der VHS oder anderweitig erfolgreich Englisch gelernt und möchten Ihre Kenntnisse erweitern und in einem kommunikativen Sprachtraining vertiefen?

Das Kursangebot „EASY ENGLISH - A1.2“ setzt solide Englisch-Kenntnisse voraus. Sie lernen, sich in typischen Alltagssituationen auf Englisch zu verständigen. Sie üben Ihre Sprachkenntnisse in vielfältigen mündlichen wie schriftlichen kommunikativen Situationen. Ziel ist ein sicherer Umgang mit der englischen Sprache. Eine Kursfortsetzung ist geplant.

Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02266 4634144.

Lehrbuch: EASY ENGLISH A1.2, Coursebook, Cornelsen Verlag - ISBN: 978-3-06-520807-9

Regina Gibbons

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr,

Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13

12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 83,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2102255 „EASY ENGLISH“ - Englisch Grundkurs A2.2 mit Vorkenntnissen

Sie haben bereits mehrere Semester Englisch an der VHS gelernt oder bringen noch einige Grundkenntnisse auf A2-Niveau mit, die Sie in diesem Fortsetzungskurs aktualisieren und ergänzen möchten?

Wir beginnen mit einer kurzen Wiederholung und Festigung des bereits Gelernten auf der Basis unseres Lehrbuches EASY ENGLISH A2.2. In diesem kommunikativen Unterricht lernen Sie auf abwechslungsreiche Weise, mit vielen Übungen und in kleinen Schritten, sich in einfachen Sätzen in Englisch zu verständigen und Ihr Hörverständnis zu verbessern. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache in Wort und Schrift, damit Sie in Freizeit, auf Reisen und im Beruf sprachlich fit sind. Je nach Bedarf werden uns auch aktuelle zeitgeschichtliche und interessante landeskundliche Themen aus dem englischsprachigen Raum beschäftigen.

Um eine frühzeitige Anmeldung wird gebeten. Informationen zum Kurs und zum Lernstand der Gruppe erhalten Sie bei der Dozentin unter 02266 4634144.

Lehrbuch: EASY ENGLISH A2: Band 2, Coursebook,

Cornelsen Verlag - ISBN: 978-3-06-520817-8

Regina Gibbons

Beginn: 15.09.2021, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,

Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13

12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 83,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2102262 „Monday Night Conversation B1 will be continued!“

With a new teacher (experienced in teaching in English-speaking countries) and with fresh ideas we continue our „Monday Night Conversation“. Enjoy talking on B1 level, brush up your English and become more self-confident in using the English language. We will have a lot of fun when we train our speaking proficiency (i.e. games, roleplays, etc.), activate our passive vocabulary, do some additional exercise in grammar and read some interesting stories... Join the club! New members are welcome! (Course from 8 participants).

Lehrbuch: Selected authentic learning-materials. 5,00 EUR print costs have to be paid to your teacher after the first lesson.

Maxie Fischer

Beginn: 13.09.2021, montags, 18:00 - 19:30 Uhr, Engelskirchen, Aggertalgymnasium, Olpener Str. 13
11 Termine (22 Ustd.),

Gebühr: 66,00 EUR + 5,00 EUR Materialkosten, Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2102264 Conversation in the morning

It's early in the morning and we're already keen to speak English. If you want to improve your conversational skills, come along to our lively sessions where we read different texts and talk about all matters of interest. You will have the chance to refresh and practice your English in a relaxed atmosphere. You are expected to contribute to the discussions but shouldn't be afraid of making mistakes: nobody is perfect! We would like to warmly welcome you to our conversation and discussion group. Let's talk! Informationen zum Kurs und zum Lernstand der Gruppe unter 02263 9036740.

Brigitte Berzbach

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr, Engelskirchen, Altes Rathaus Runderoth, Rathausplatz 1
12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 96,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2102267 „Jeudi, jour fixe“ - Conversation en français ab B1

Voici l'occasion d'entretenir et d'approfondir vos connaissances en français et de partager votre intérêt pour la France avec d'autres francophiles.

In einem unterhaltsamen und abwechslungsreichen Austausch werden aktuelle Themen diskutiert und auch die Grammatik vertieft. Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen ab B1-Niveau sind in diesem Konversationskurs herzlich willkommen! Ab 10 Personen. Eine Kursfortsetzung ist geplant.

Claude Corbach-de la Maduère

Beginn: 16.09.2021, donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr, Engelskirchen, Aggertalgymnasium, Olpener Str. 13
12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 58,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich



B2102270 Italienisch Grundkurs A1.1 mit ersten Vorkenntnissen

In diesem Kurs lernen Sie unkompliziert die Grundlagen der italienischen Sprache und erwerben den für die Verständigung nötigen Wortschatz. Sie üben alltagspraktische Redewendungen, die es Ihnen schon bald ermöglichen, einfache Gespräche zu führen. Der Kurs eignet sich für alle, die bereits ein Semester erfolgreich Italienisch an der VHS gelernt haben oder anderweitig erworbene Vorkenntnisse mitbringen.

Lehrbuch: Insieme A1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-020157-0

Francesco Macchiarola

Beginn: 13.09.2021, montags, 19:30 - 21:00 Uhr, Engelskirchen, Aggertalgymnasium, Olpener Str. 13
10 Termine (20 Ustd.),

Gebühr: 80,00 EUR, Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2102272 Italienisch Mittelstufe B1 mit guten Vorkenntnissen

Sie lieben Italien, das gute Essen, den Lebensstil, die lebendige Sprache und verfügen bereits über solide Italienischkenntnisse?

Anhand moderner Texte und vielfältiger kommunikativer Übungen werden Sie Ihre Sprachkenntnisse weiterentwickeln. Am Anfang des Kurses erfolgt eine gründliche Wiederholung, die Ihnen Sicherheit bei der Sprachanwendung vermittelt. Wir beginnen mit Wiederholungen aus dem unten angegebenen Lehrwerk. Neue Teilnehmende sind willkommen. „Ci vediamo!“ Kurs ab 6 Personen.

Informationen zum Kurs unter 02261 9947154.

Lehrbuch: Insieme B1, Cornelsen Verlag, ISBN: 978-3-06-020169-3

Engelskirchen

Francesco Macchiarola

Beginn: 13.09.2021, montags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



B2102285 Spanisch lernen mit Musik - aprender español con música

NEU!
50

¡Vamos a la playa, oh, oh, oh! ???

Ohrwürmer können manchmal nervig sein, jedoch kann man sie gut nutzen: und zwar als Vokabeltrainer beim Spanischlernen! Mit spanischen Liedern können Sie Ihr Hörverständnis üben und dadurch sofort ein Gefühl für die Sprache und ihren ganz eigenen Rhythmus bekommen. Doch Sie entwickeln nicht nur ein Gefühl für die Alltagssprache, sondern lernen zugleich auch die Kultur kennen.

Üben Sie „la lengua española“ mit Ihrer spanischen Lieblingsmusik!

Isabel Vidal Mariscal

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr,
Engelskirchen, Altes Rathaus Runderoth, Rathausplatz 1
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2102286 Spanische Literatur - Conversación y Literatura (Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen)

NEU!

Dieses Angebot ist für Interessierte, die das Sprechen der spanischen Sprache auf fortgeschrittenem Niveau üben möchten. Einfache Lesungen, mündliche Ausdrucksübungen, Informationen über die Realität der hispanischen Welt, aktuelle Angelegenheiten sind Themenpunkte dieses Kurses. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit, die Grammatik systematisch anzuwenden und den Wortschatz zu erweitern. Das Lehrmaterial wird gestellt.

Das Lehrmaterial wird gestellt.

Isabel Vidal Mariscal

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 10:30 - 12:00 Uhr,
Engelskirchen, Altes Rathaus Runderoth, Rathausplatz 1
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2102288 Katalanisch Schnupperkurs (Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse)

NEU!
50

Wussten Sie, dass mehr als 10 Millionen Menschen auf der Welt Katalanisch sprechen? Oder dass die Sprache nicht nur in Spanien, sondern auch in Andorra, Frankreich oder Italien gesprochen wird? In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Einstieg in die katalanische Sprache und Kultur! Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Das Lehrmaterial wird gestellt.

Isabel Vidal Mariscal

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 19:30 - 21:00 Uhr,
Engelskirchen, Altes Rathaus Runderoth, Rathausplatz 1
10 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 96,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

GESUNDHEITSBILDUNG



Pilates

Die Balance zwischen Körper und Geist beruht auf der bewussten Kontrolle aller Muskelbewegungen. Um diese Balance zu erreichen, werden die Prinzipien des Pilates-Trainings eingesetzt: Atmung, Konzentration, Kontrolle, Zentrierung, Präzision und Bewegungsfluss. Pilates ist ein äußerst sanftes und effektives Training, das Ihnen die Möglichkeit gibt, Ihr Körperbewusstsein zu stärken, Haltungsfehler zu bearbeiten und somit Ihre Körperhaltung insgesamt zu verbessern. Bitte eine Gymnastikmatte, ein kleines Kissen und dicke Socken mitbringen. Informationen unter 0160 96834502.

Tina Boxberg

10 Termine (13 Ustd.),
Gebühr: 32,00 EUR,
Engelskirchen, Pfarrheim Engelskirchen St. Peter u. Paul,
Burger Weg 7,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2102550

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr

B2102551

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr

B2102552 Autogenes Training

NEU!

Das autogene Training ist eine bewährte Methode, um selbst in stressigen Situationen und Zeiten zu entspannen. Sie erlernen in diesem Kurs die Übungen des autogenen Trainings. Diese können jederzeit

ausgeführt und somit problemlos in den Alltag eingebracht werden. Durch das Training in der Gruppe werden die Übungsabläufe manifestiert. Dies erlaubt Ihnen, die wohltuende Entspannung abzurufen.

Sabine Bunting-Schmidt

Beginn: 13.09.2021, montags, 19:00 - 20:00 Uhr,
Engelskirchen, Pfarrheim Engelskirchen St. Peter u. Paul,
Burger Weg 7
10 Termine (14 Ustd.),
Gebühr: 42,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2102556 QiGong - Bewegung - Atmung - Entspannung

QiGong wird seit Jahrhunderten in China zur Gesundheitsvorsorge angewandt. Die sanften gymnastischen Übungen erhalten die Beweglichkeit und trainieren gezielt die tiefe Muskulatur, die entscheidend für eine gesunde Haltung und Bewegung ist. QiGong wird auch als „bewegte Meditation“ bezeichnet, denn durch die klaren und positiven Bilder wird unsere Aufmerksamkeit voll und ganz in den Übungen benötigt und der Geist auf diese Weise zentriert und gestärkt. QiGong lässt sich mit gutem Essen vergleichen: Es macht uns gesund und hält Leib und Seele zusammen. So wird es z. B. auch immer mehr im Rehabereich angewendet. Der Kurs findet mit 8 - 10 Personen statt.

Felix Macht

Beginn: 17.09.2021, freitags, 10:00 - 11:00 Uhr,
Engelskirchen, Gesundheitszentrum Fischer & Plesch,
Holzer Weg 4 - 6
12 Termine (16 Ustd.),
Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich



Foto: Adobestock

B2102557 Ruhe-Oasen für den Alltag - Einführung in die Technik der Meditation

50

Unsere Gesellschaft ist geprägt von immer schneller und immer weiter. Informationen und sozialer Austausch finden immer schneller statt und oft fehlt der nötige Abstand bzw. die nötige Ruhe dazu. Entschleunigung,

das bewusste Trainieren der eigenen Aufmerksamkeit und die Meditation sind wichtige Hilfsmittel für einen souveränen Umgang mit dieser Entwicklung. In diesem Kurs werden die Teilnehmer*innen an die Meditation und die entscheidenden Vorübungen herangeführt. Denn mit dem Sport: „Unaufgewärmt“ sollte man nicht beginnen. In diesem Fall heißt das: Wie kann ich zur Ruhe kommen? Wie reguliere ich meine Aufmerksamkeit? Und wie kann ich in die Meditation eintauchen? Alle drei Aspekte werden im Sitzen, Stehen, Gehen und Liegen unterrichtet. Darüber hinaus lernen die Teilnehmer*innen die typischen Fallen kennen, die uns daran hindern, uns Zeit zur Ruhe zu nehmen. Das Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmer*innen Hilfsmittel an die Hand zu geben, mit denen sie sich kleine Ruhe-Oasen im Alltag aufbauen können. Bitte bringen Sie eine Sportmatte und eine Sitzgelegenheit (Kissen, Hocker, o. Ä.) mit.

Felix Macht

Beginn: 17.09.2021, freitags, 11:00 - 12:00 Uhr,
Engelskirchen,
Gesundheitszentrum Fischer & Plesch,
Holzer Weg 4 - 6
12 Termine (16 Ustd.),
Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Felix Macht

Beginn: 17.09.2021, freitags, 11:00 - 12:00 Uhr,
Engelskirchen,
Gesundheitszentrum Fischer & Plesch,
Holzer Weg 4 - 6
12 Termine (16 Ustd.),
Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

MUSIK UND TANZ



B2102660 Tanzend um die Welt! Ein Kurs voller Musik, Rhythmus und Bewegung!

Tanzen hält jung und lässt uns fit bleiben. Bewegung zur Musik gemeinsam mit anderen Tänzer*innen macht Spaß und tut der Seele gut.

Wir lernen Tänze aus allen fünf Kontinenten zu ganz unterschiedlichen Rhythmen und Tempi. Jeder Tanz hat seine eigene Choreographie. In einer Übungsphase lernen wir die Schritte und Figuren. Wir tanzen mit und ohne Partner*in, im Kreis, in der Gasse, im Square- und beim Line-Dance. Figuren und Schritte wiederholen sich, aber kein Tanz gleicht dem anderen. Gerade die Vielseitigkeit und Abwechslung macht diese Art zu tanzen so interessant. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer über ein wenig Takt- und Rhythmusgefühl verfügt und dabei noch flink zu Fuß ist, der ist in dieser Gruppe richtig.

Irmhild Scholdan

Beginn: 16.09.2021, donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr,
Engelskirchen, Kath. Kirche Runderoth St. Jakobus,
Hauptstr. 22
10 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 60,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Engelskirchen

KREATIVES GESTALTEN



B2102703 Das Meer - Kunst mit Ölfarben

Das Meer hat unglaublich viele Gesichter: Wütend, tosend, vernichtend werden die Wellen an Land geworfen ... oder ruhig, bedächtig und traumhaft schön, das ist die andere Seite.

Die Künstlerin Anne Waldvogel zeigt und erklärt anschaulich, wie sich diese Naturphänomene künstlerisch verarbeiten lassen: tosende Wellen auf dem einen Bild und ein friedliches, harmonisches Meer auf dem anderen Gemälde.

In diesem Kurs wird die spezifische Verwendung von Acryl- und Ölfarben thematisiert. Ganz bewusst setzt die Künstlerin verschiedene Materialien ein, um die unterschiedlichsten Stimmungen des Meeres in einem Gemälde einzufangen.

Bitte eine Materialliste anfordern unter:
Anne_Waldvogel@t-online.de.

Anne Waldvogel

Beginn: 26.10.2021, dienstags, 17:30 - 20:30 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Neubau/Werkraum,
Olpener Str. 13,
8 Termine (32 Ustd.),
Gebühr: 96,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2102704 Malen im Stil von Bob Ross

NEU!

Bob Ross war ein amerikanischer Maler (1942 - 1995), der seine eigene Technik des Nass-in-Nass-Malens entwickelte. Bekannt wurde er durch seine eigene Fernsehsendung „The Joy of Painting“, die bis heute von BR 3 wiederholt wird.

Er malte vorzugsweise stille, harmonische Landschaftsbilder, fast immer mit Bergen, Bäumen und Seen. Diese Malweise erfreut sich bis heute überaus großer Beliebtheit und ist mit den richtigen Malmaterialien schnell und einfach auszuführen.

Die Künstlerin Anne Waldvogel hat vor Jahren das

Verfahren „Schwimmende Leinwand“ entwickelt, das der o. g. Technik ähnlich ist, und große Erfahrungen in diesem Malstil gesammelt.

Bitte vor Kursbeginn eine Materialliste anfordern unter: Anne_Waldvogel@t-online.de.

Anne Waldvogel

Beginn: 28.10.2021, donnerstags, 17:30 - 20:30 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Neubau/Werkraum,
Olpener Str. 13,
8 Termine (32 Ustd.),
Gebühr: 96,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2102705 Malen mit Wollfäden

Schnell, einfach und effizient: Malen mit Wollfäden. Die Künstlerin Anne Waldvogel führt Sie in eine besondere Kunsttechnik ein: das Malen mit Wollfäden. Lassen Sie der Phantasie, Kreativität und Kunst freien Lauf!

Bitte vor Kursbeginn eine Materialliste anfordern unter: Anne_Waldvogel@t-online.de.

Anne Waldvogel

Beginn: 27.10.2021, mittwochs, 17:30 - 20:30 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Neubau/Werkraum,
Olpener Str. 13,
8 Termine (32 Ustd.),
Gebühr: 96,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

TEXTILES GESTALTEN



B2102750 Zuschneiden und Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene - Schnupperkurs -

Nähen ist eine Leidenschaft! Auch für Sie? Suchen Sie ganz individuelle Kleidung? Träumen Sie von einem maßgeschneiderten und ganz persönlichen Kleidungsstück? Dann fangen Sie an. Wir zeigen Ihnen, wie es geht! Themen werden sein: grundlegende Nähenkenntnisse, Umgang mit der Nähmaschine oder individuelles Aussuchen und Anfertigung eines Kleidungsstückes, Maßnehmen, Erstellen eines Schnittmusters, Zuschneiden und Nähen der Kleidung. Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine und Nähzubehör mit (z. B. Lineal, Maßband, Nähgarn, Schneiderschere etc.). - Informationen zum Kurs und dem erforderlichen Zubehör bei der Dozentin unter 0178 4112912.

Cornelia Schwarz

Beginn: 28.10.2021, donnerstags, 18:30 - 21:30 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13
7 Termine (28 Ustd.),
Gebühr: 112,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

FAMILIENBILDUNG



LVR

Qualität für Menschen



LVR-Industriemuseum
KRAFTWERK ERMEN & ENGELS

B2102850 Familien-Workshop
„Die Stromwerkstatt – Wissen,
warum’s brizzelt“ im LVR-
Industriemuseum in Engelskirchen **NEU!**

Beim Workshop „Wissen, warum’s brizzelt!“ öffnet die Stromwerkstatt des LVR-Industriemuseums ihre Türen für Familien mit ihren Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren. Sechs Stationen rund um den elektrischen Strom und die Energiegewinnung warten darauf, ausprobiert zu werden, begleitet von einem Scout des Museums.

Der Strom kommt aus der Steckdose - klar. Aber wie kommt er dort hin, wie wird er erzeugt und was bedeutet das für unsere Umwelt und den eigenen Geldbeutel? Wie entsteht eigentlich Strom? Schaffen es die Teilnehmenden, in einem Spiel ein stabiles Stromnetz zu erzeugen? Klappt das auch ohne Kohle- oder Atomkraftwerke und stattdessen nur mit Windenergie? Beim Quartett zu den erneuerbaren Energien rätseln sich alle durch die Welt: Kann man mit einem Solar-kraftwerk mehr als 1 Millionen Menschen mit Strom versorgen?

Knifflig wird es beim Blackout-Spiel am Computer: Was packt man für den großen Stromausfall ein - Notstrom, Decke, Kerze oder doch lieber das Müsli? Die Veranstaltung ist gebührenfrei. Ein Eintrittsgeld von 3,00 EUR pro Erwachsene/n ist direkt an der Kasse des LVR-Industriemuseums zu entrichten. Kinder und Jugendliche haben freien Eintritt. Einzelne Kinder können ohne erwachsene Begleitperson nicht teilnehmen. Ebenso können nicht mehrere Kinder mit nur einer erwachsenen Person angemeldet werden. HINWEIS: Diese Veranstaltung wird eventuell kurzfristig als Online-Veranstaltung angeboten.

Dörte Köstlin-Thompson

Donnerstag, 14.10.2021, 14:00 - 16:00 Uhr,
Engelskirchen, LVR-Industriemuseum Kraftwerk
Ermen & Engels, Engels-Platz 2
1 Termin (3 Ustd.),

gebührenfrei; ein Eintrittsgeld von 3,00 EUR pro Erwachsene/n ist direkt an der Kasse des LVR-Industriemuseums zu entrichten. Kinder und Jugendliche haben freien Eintritt. Schriftliche Anmeldung erforderlich



Foto: AdobeStock

B2102852 Die klingende Holzkiste -
Ein Cajónbau-Workshop
für Familien **NEU!**

In diesem Familien-Workshop mit Kindern ab 8 Jahren wird ein eigenes Trommel- und Percussion-Instrument mit dem Namen Cajón gefertigt. Die Cajón ist eine Holzkiste, die im Klang ein Schlagzeug nachbildet und für ein modernes Percussion-Instrument mit langer Tradition steht.

Gemeinsam zu bauen und über die Musik zu kommunizieren (zu trommeln) ist ein verbindender Moment für die ganze Familie. Im Anschluss an die Fertigstellung der Cajón im Familien-Team wird ein gemeinsamer Trommel-Workshop durchgeführt, in dem die Spielweise der Cajón erlernt wird. Durch die einfache Bespielbarkeit lassen sich Rhythmen von Hip-hop bis Rock-Pop leicht umsetzen.

Neben den Bausätzen werden alle benötigten Werkzeuge und Materialien zur Verfügung gestellt. Am Ende des Workshops kann jede*r Teilnehmer*in ein selbstgebautes, gut klingendes Instrument mit nach Hause nehmen.

Bitte teilen Sie bei Ihrer Anmeldung mit, ob Sie gemeinsam mit Ihrem Kind eine Cajón bauen möchten oder jeweils eine Cajón pro Person. Dementsprechend werden die Bausätze besorgt (ein Bausatz = 58,00 EUR). Die zusätzlichen Kosten für den Bausatz sind im Workshop direkt an den Dozenten zu entrichten. Bitte beachten: Die Anmeldegebühr gilt für ein Zweierteam und eine Anmeldung/Teilnahme ist nur als Zweierteam möglich (Kind mit Mutter, Vater, Oma, Opa, ...).

Einzelne Kinder können ohne erwachsene Begleitperson nicht teilnehmen.

Töm Klöwer

Samstag, 25.09.2021, 10:00 - 15:00 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium,
Olpener Str. 13
1 Termin (7 Ustd.),

Gebühr: 95,00 EUR;

die Gebühr gilt für einen Erwachsenen und ein Kind. Zzgl. 58,00 EUR pro Cajón-Bausatz, die vor Ort gezahlt werden. Schriftliche Anmeldung erforderlich

Engelskirchen

B2102853 Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen - Ein Informationsabend für Eltern und Fachkräfte

NEU!

Ihr Kind nimmt viel mehr wahr und es scheint, als ob es empfindlicher reagiert als andere Kinder - auf Gesagtes, auf die Umwelt, auf Situationen, Gerüche oder Geräusche? Ihr Kind hat einen ausgeprägten Gerechtigkeitssinn oder Schwierigkeiten, Freundschaften zu schließen oder aufrechtzuerhalten?

Dies alles und noch mehr können Anzeichen dafür sein, dass Ihr Kind ein sog. FeinfühlerKid ist - ein Kind, das hochsensibel, feinfühlig, hochsensitiv ist.

In diesem interaktiven Vortrag lernen Sie die Besonderheiten von Hochsensibilität kennen. Nach einer allgemeinen Einführung zu diesem Thema gehen wir speziell zu den FeinfühlerKids über. Zusammen mit den anderen Teilnehmenden sind Sie zu einem Austausch auch untereinander eingeladen. Übungen für zu Hause sowie Erste-Hilfe-Maßnahmen runden die Veranstaltung ab.

Ein Intensiv-Workshop zum Thema findet am 04. Dezember 2021 in der VHS-Zentrale statt.

Tanja Schmidt

Freitag, 19.11.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,
Engelskirchen, Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13
1 Termin (4 Ustd.),
Gebühr: 13,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

HINWEIS



Neue Kursleitungen gesucht!

- **Sie haben spezifische berufliche Kenntnisse, Interessen oder Talente, die Sie mit anderen Menschen teilen und weitergeben möchten?**
- **Sie arbeiten gern mit Menschen zusammen, suchen nach neuen Herausforderungen oder einem Nebenverdienst?**
- **Sie können sich vorstellen, einen Workshop oder einen Kurs zu leiten und mit interessierten Teilnehmenden ins Gespräch zu kommen?**

Dann werden auch Sie Kursleiter*in an der VHS Oberberg! Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen und Angebote!
Kontakt: 02261 8190-0, info@vhs-oberberg.de

kompetent & engagiert



**EHRENAMTS-
AKADEMIE**
OBERBERGISCHER KREIS



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

UNTERSTÜTZUNG DES EHRENAMTES



vhs
Volkshochschule
Oberberg



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
Oberbergischer Kreis

EVANGELISCHER
KIRCHENKREIS



AN DER AGGER



KATHOLISCHE
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
Wipperfürth – Haus der Familie

www.obk.de/ehrenamts-akademie

Telefon: 02261 88-1271



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse B2113000 - B2114999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach oder an info@vhs-oberberg.de. Eine Anmeldung zu den Onlineangeboten ist ausschließlich möglich über www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote.

Bitte beachten Sie, dass nachfolgende Kursausreibungen z. T. stark gekürzt sind. Ausführliche Kursbeschreibungen, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im **Gesamtprogrammheft**. Dieses liegt für Sie in Ihrem Rathaus und an vielen Stellen in Ihrer Stadt oder Gemeinde aus.

Informationen erhalten Sie auch bei der Zentrale der VHS Oberberg unter 02261 8190-0.

ZWEITER BILDUNGSWEG



Hauptschulabschluss nach Klasse 9

18.08.2021 - 23.06.2022

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

18.08.2021 - 27.01.2022

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Fachoberschulreife (FOR)

Lehrgang 2022: 31.01.2022 - 23.06.2022

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Die Lehrgänge sind **nicht** BaFöG-fähig!

Information, Beratung und Anmeldung:

Renée Scheer,
VHS Oberberg, Klasse 9/10a
02261 8190-15

Dominik Clemens
VHS Gummersbach, FOR
02261 87-2540

GESELLSCHAFT UND POLITIK



B2113050 **Das andere Leben. Die DDR in lebensgeschichtlicher Perspektive zwischen Alltag und politischer Verfolgung - Ein moderiertes Zeitzeugengespräch**

Renald Heilmann

Siebo M. H. Janssen

Samstag, 13.11.2021, 11:00 - 13:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113052 **Workshop: Hate-Speech und Fake-News - Erkennen von und Umgehen mit Online-Anfeindungen und Falschmeldungen**

Carolin Hesidenz

Samstag, 27.11.2021, 10:00 - 13:00 Uhr,
VHS Oberberg,
Gummersbach, Mühlenbergweg 3,
PC-Raum
1 Termin (4 Ustd.), gebührenfrei;
finanziell unterstützt durch das Netzwerk gegen Rechts im Oberbergischen Kreis,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

ANGEBOTE FÜR FRAUEN



B2113054 **Workshop: JETZT komme ICH! - Wirksames Auftreten für Frauen in Beruf und Öffentlichkeit**

Bettina Loidl

Samstag, 13.11.2021, 09:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (10 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113055 Workshop: Was tun bei Diskriminierung? - Ein Workshop für engagierte Frauen

50

Carolin Hesidenz

Samstag, 25.09.2021, 09:30 - 14:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (6 Ustd.), Gebühr: 26,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

INKLUSION



B2113057 Sprache bringt Menschen zusammen - Eine Einführung in die Deutsche Gebärdensprache

50

Maria Lancieri

Samstag, 30.10. und 13.11.2021, 09:30 - 15:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 55,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

NATUR UND UMWELT



B2113051 Der oberbergische Wald im Klimawandel - Eine geführte Wanderung

50

Martin Barth

Samstag, 23.10.2021, 11:00 - 12:30 Uhr,
Gummersbach-Hülsenbusch,
Parkplatz der GGS Hülsenbusch, Waldweg 8
1 Termin (2 Ustd.), Gebühr: 6,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113058 Vortrag: Das Klimasystem Erde - Über Wetter, Witterung und Klima, den Klimawandel und seine Auswirkungen auf unser Leben

Achim Marré

Samstag, 02.10.2021, 10:00 - 12:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.), Gebühr: 9,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113059 Vortrag: Faszination Bergisches Land - Von der Landschaftsentstehung über die Gesteine, Bodenbildung und Vegetation zur Bergischen Kulturlandschaft

Achim Marré

Samstag, 18.09.2021, 10:00 - 12:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.),
Gebühr: 9,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113440 Klimacafé: Plastik vermeiden und den vom Menschen verursachten Klimawandel begrenzen!

Martin Beulker

Klimaschutzmanagement Rheinisch-Bergischer Kreis

Isabel Kramer

Abfallberatung Bergischer Abfallwirtschaftsverband

Achim Marré

zertifizierter Natur- und Landschaftsführer
Mittwoch, 13.10.2021, 17:30 - 19:30 Uhr
Lindlar, :metabolon,
Bergisches Energiekompetenzzentrum,
Am Berkebach
1 Termin (3 Ustd.),
gebührenfrei,
Anmeldung bis 06.10.2021 unter 02261 8190-13,
02263 805597 oder unter www.vhs-oberberg.de

B2113861 Klosterbauers Denkzeit - Nachhaltigkeit in Landwirtschaft und Ernährung hautnah auf dem Biokreis- und Archehof

Susanne Schulte

Peter Schmidt

Montag, 27.09.2021, 18:30 - 21:30 Uhr
Gummersbach,
Klosterhof Bünghausen, Hömelstraße 12
1 Termin (4 Ustd.),
Gebühr: 12,00 EUR, inkl. kleinem Imbiss,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Wichtige Information:

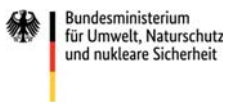
Ausführliche Beschreibungen der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft. Dieses liegt für Sie in Ihrem Rathaus und an vielen weiteren Stellen in Ihrer Stadt oder Gemeinde bereit!

Die drei folgenden, gebührenfreien Veranstaltungen finden im Rahmen des Zukunftsprojekts „Es blüht und summt in Oberberg! Der naturfreundliche Garten der VHS Oberberg als neuer Lernort“ statt.



Die Umsetzung des Zukunftsprojekts „Es blüht und summt in Oberberg! Der naturfreundliche Garten der VHS Oberberg als neuer Lernort“ des Oberbergischen Kreises erfolgt im Rahmen des Wettbewerbs „Naturstadt – Kommunen schaffen Vielfalt“. Der Wettbewerb wird vom Bündnis „Kommunen für biologische Vielfalt e.V.“ durchgeführt und im Bundesprogramm Biologische Vielfalt durch das Bundesamt für Naturschutz mit Mitteln des Bundesumweltministeriums gefördert.

Gefördert durch



Ein Projekt von



B2113060 Im eigenen Garten Bienenblumenblühwiesen anlegen

Cornelia Lösche

Samstag, 25.09.2021, 17:00 - 19:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113061 Nisthilfen für Wildbienen selbst gemacht - Ein Kurs für Familien

Manuela Thomas

Freitag, 29.10.2021, 15:00 - 17:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113062 Benjeshecke - Benjeswall - Totholzhaufen selbst gemacht

Klaus Klasen

Samstag, 06.11.2021, 11:00 - 15:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (5 Ustd.), gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

HINWEIS



Foto: Adobestock

Neue Kursleitungen gesucht!

- **Sie haben spezifische berufliche Kenntnisse, Interessen oder Talente, die Sie mit anderen Menschen teilen und weitergeben möchten?**
- **Sie arbeiten gern mit Menschen zusammen, suchen nach neuen Herausforderungen oder einem Nebenverdienst?**
- **Sie können sich vorstellen, einen Workshop oder einen Kurs zu leiten und mit interessierten Teilnehmenden ins Gespräch zu kommen?**

**Dann werden auch Sie Kursleiter*in an der VHS Oberberg! Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen und Angebote!
Kontakt: 02261 8190-0, info@vhs-oberberg.de**



Foto: VHS Oberberg

Ausführliche Beschreibungen der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft. Dieses liegt für Sie in Ihrem Rathaus und an vielen weiteren Stellen in Ihrer Stadt oder Gemeinde bereit!



JÜDISCHES LEBEN IN DEUTSCHLAND

1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland und eine Spurensuche im Oberbergischen

2021 ist das Jahr für ein bedeutendes Jubiläum: Seit 1700 Jahren leben Jüdinnen und Juden in Deutschland. Aus dem Jahre 321 stammt der erste historische Beleg für die jüdische Gemeinde in Köln. Um jüdisches Leben, jüdische Kultur und Religion in Deutschland und im Oberbergischen besser kennenzulernen, laden das Katholische Bildungswerk Oberberg und die Volkshochschule des Oberbergischen Kreises zur Teilnahme an diesem Jubiläum im Rahmen einer Veranstaltungsreihe ein.

In sechs Veranstaltungen wollen wir auf Spurensuche gehen, Ihre Kenntnisse, Erfahrungen und Fragen über jüdisches Leben mit Expert*innen diskutieren und das Wissen über jüdisches Leben im Oberbergischen erweitern.

Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei.

VN 7201020 Jüdisches Leben in Deutschland und im Oberbergischen

Was wissen Sie über jüdisches Leben in Deutschland? Welche Quellen, Orte, Traditionen jüdischen Lebens kennen Sie? Jüdisches Leben und jüdische Kultur sind so vielfältig wie die Menschen. Vielleicht haben Sie persönliche Erfahrungen mit jüdischer Religion und Kultur? Wir wollen auf gemeinsame Spurensuche gehen und ausgehend von Ihren Kenntnissen, Erfahrungen und Fragen zu jüdischem Leben mit einem Experten diskutieren und unser Wissen erweitern.

Dr. Werner Höbsch

Experte im interreligiösen Dialog

Gummersbach, Hohenzollernbad, Moltkestr. 45

Mittwoch, 15.09.2021, 18:30 - 20:00 Uhr,
gebührenfrei,

Eine Online-Anmeldung beim Katholischen Bildungswerk unter www.bildungswerk-oberberg.de ist erforderlich.



VN 7201021 Die Thora-Rolle: die heiligen Schriften des Judentums

Jede Synagoge – und so auch die ehemalige Synagoge von Nümbrecht – besitzt eine Thora-Rolle. Wussten Sie, dass höchstwahrscheinlich ein Stück der Thora-Rolle von Nümbrecht gefunden wurde und im Rathaus Nümbrecht zu sehen ist? Die Thora-Rolle ist das Herzstück jeder Synagoge und jeder jüdischen Gemeinde. Mit ihr werden Gottesdienste und Feste gefeiert.

Themen:

- Wie entsteht eine Thora-Rolle?
- Worauf wird sie nach welchen Regeln geschrieben?
- Wie wird sie gottesdienstlich eingesetzt?

Peter Reinecke

Dozent für Nahost-Geschichte, Politik und Religion

N.N.

Thorarollenschreiber

Gummersbach, Hohenzollernbad, Moltkestr. 45

Mittwoch, 06.10.2021, 18:30 - 20:00 Uhr,
gebührenfrei,

Eine Online-Anmeldung beim Katholischen Bildungswerk unter www.bildungswerk-oberberg.de ist erforderlich.

B2113070 Pessach, Jom Kippur und Sukkot - Jüdische Feste und Feiern

Das eine oder andere Wort haben Sie schon einmal gehört, aber Sie wissen nicht, was wird eigentlich wann und aus welchem Grund gefeiert? Was hat es mit dem Sabbat, Pessach, dem Laubhüttenfest Sukkot oder dem Neujahrsfest Rosch Ha-Schana auf sich? Wir begeben uns auf die Suche nach den Ursprüngen und Traditionen verschiedener Feste im jüdischen Glauben und lernen dabei auch christliche und muslimische Bezugnahmen kennen. Wir erfahren, wie jüdische Feste heute begangen werden und machen uns mit verschiedenen Festen, Traditionen und Aspekten jüdischer Religion vertraut, um die jüdische Kultur und Religion besser kennenzulernen.

Peter Reinecke

Dozent für Nahost-Geschichte, Politik und Religion
Gummersbach, Hohenzollernbad, Moltkestr. 45
Mittwoch, 27.10.2021, 18:30 - 20:00 Uhr,
gebührenfrei,
Es ist eine schriftliche Anmeldung bei der VHS Oberberg
unter info@vhs-oberberg.de erforderlich.



VN 7601109

Die jüdische Puppenspielerin Fanny Meyer (1905 - 1943) – eine Lesung mit musikalischer Begleitung

Fanny Meyer ist eine reale Person. Sie war Puppenspielerin im „Hänneschen Ensemble“ in Köln. Da ihre Mutter Katholikin war, durfte sie als einzige Jüdin über 1933 hinaus bleiben. Als städtische Einrichtung musste auch das Theater seine jüdischen Angestellten melden, sodass Fanny Meyer 1935 gekündigt wurde. Was aus ihr nach 1937 wurde, war lange unbekannt. Durch die Recherchen von Marina Barth, der Leiterin des Kölner Kabarett-Theaters Klüngelpütz, wissen wir mehr: bis zu Ihrem letzten Lebenszeichen, einer Postkarte vom 3. März 1943 aus Auschwitz an ihren Vater. Mit der teils fiktiven Biographie „Lumpenball“ zeigt Marina Barth, wie sich die „Nürnberger Gesetze“ auf den Alltag jüdischer Menschen auswirkte: vom Berufsverbot über den Vermögensentzug bis zu Alltagschikanen von Kollegen, Nachbarn und ehemals guten Freundinnen.

Marina Barth

Kabarettistin und Autorin
Gummersbach, Halle 32, Steinmüllerallee 10
Dienstag, 16.11.2021, 18:30 - 20:00 Uhr,
gebührenfrei,
Eine Online-Anmeldung beim Katholischen Bildungswerk
unter www.bildungswerk-oberberg.de ist erforderlich.

B2113071 Jüdische Spurensuche im Oberbergischen – Nümbrecht und der jüdische Friedhof

Friedhöfe sind in der jüdischen Tradition Orte des Gedenkens und des Gebets. Sie sind zugleich Orte, an denen sich eine lokale und regionale Geschichte jü-

dischen Lebens ablesen lässt. Insofern sind sie Orte deutsch-jüdischer Geschichte. Da die Gräber auf Ewigkeit angelegt sind, werden sie nicht - wie in der abendländischen Tradition - nach wenigen Jahrzehnten aufgelöst, auch wenn in vielen Dörfern und Städten jüdische Gemeinden nicht mehr existieren. Die mehr als 2000 jüdischen Friedhöfe in Deutschland sind somit lokalgeschichtlich und kulturell höchst interessant. Diese Orte und die Inschriften der Grabsteine kennenzulernen und somit auch die Erinnerung an sie wachzuhalten, wird Thema dieser Veranstaltung sein.

Walter Schiffer

Theologe und Judaist
Zentrale, Online, 08.12.2021, 18:30 - 20:00 Uhr,
gebührenfrei,
Es ist eine schriftliche Anmeldung bei der VHS Oberberg
unter info@vhs-oberberg.de erforderlich.

B2113072 Ein Wunder wird gefeiert: Chanukka - das jüdische Lichterfest

Chanukka ist eines der bekanntesten jüdischen Feste. Zumeist findet das Fest im Dezember statt und gilt deshalb oft als „jüdisches Weihnachten“. Außer der Jahreszeit gibt es zwischen den beiden Feiertagen jedoch kaum Ähnlichkeiten. Zwei Jahrhunderte lang duften die Juden unter der Herrschaft der Griechen ihre Religion nicht ausüben, doch im Jahr 164 v. Chr. eroberten sie Jerusalem zurück. Im Tempel fand sich ein Ölkrug, um den Leuchter zu entzünden. Aber das Öl reichte nur für eine Nacht. Am Ende brannte es acht Tage lang: ein Wunder. Deshalb wird an Chanukka acht Tage täglich mit einem Dankesspruch eine Kerze entzündet. Am Beispiel des Chanukka-Festes wollen wir uns mit weiteren interessanten Aspekten jüdischer Kultur auseinandersetzen.

Peter Reinecke

Dozent für Nahost-Geschichte, Politik und Religion
Gummersbach, Hohenzollernbad, Moltkestr. 45
Mittwoch, 15.12.2021, 18:30 - 20:00 Uhr,
gebührenfrei,
Es ist eine schriftliche Anmeldung bei der VHS Oberberg
unter info@vhs-oberberg.de erforderlich.

Diese Veranstaltungsreihe wird gemeinsam von der VHS Oberberg und vom Katholischen Bildungswerk Oberbergischer Kreis organisiert. Die Moderation wird von Dr. Kristina Reiss und Dr. Bernhard Wunder durchgeführt.

2021 JÜDISCHES
LEBEN IN
DEUTSCHLAND



Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.

B2113202 Online-Kurs: SPANISCH A1.3 für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Lehrbuch: Perspectivas contigo A1

Bärbel Treiber de Espinosa

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr,

Zentrale, Online

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 116,00 EUR,

Anmeldung ausschließlich über

www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2113207 Online-Kurs: Spanisch A1.1 ohne Vorkenntnisse

Estefanny Espinosa

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr,

Zentrale, Online

12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 116,00 EUR, Anmeldung ausschließlich über

www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2113220 Online-Kurs: Italienisch Grundkurs 0 - A1 ohne Vorkenntnisse - „Bella Italia!“

Francesco Macchiarola

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 15:00 - 16:30 Uhr,

Zentrale, Online

10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,

Anmeldung ausschließlich über

www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2113250 Arabisch für Erwachsene - Einführungskurs

50

Abdelkarim Hasan

Beginn: 16.09.2021, donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113254 Arabisch für Kinder - ohne Vorkenntnisse

Nouf Al Shehab

Beginn: 17.09.2021, freitags, 15:30 - 17:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 72,00 EUR plus Kostenbeitrag

für Unterrichtsmaterial,

HINWEIS: Geringverdienende, z. B. Kinder aus Flüchtlingsfamilien, können eine Gebührenermäßigung beantragen.

Auf Wunsch ist eine Ratenzahlung möglich.

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113255 Arabisch für Kinder - mit Vorkenntnissen

Nouf Al Shehab

Beginn: 17.09.2021, freitags, 17:30 - 19:00 Uhr,

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 72,00 EUR plus Kostenbeitrag

für Unterrichtsmaterial,

HINWEIS: Geringverdienende, z. B. Kinder aus Flüchtlingsfamilien, können eine Gebührenermäßigung beantragen.

Auf Wunsch ist eine Ratenzahlung möglich.

Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113261 Online-Kurs: Vous aimez la France...? Sie lieben Frankreich? Französisch für Anfänger*innen

Lehrbuch: Voyages neu A1, Kurs- und Übungsbuch

Französisch mit 2 Audio-CDs, Klett Verlag

Maxie Fischer

Beginn: 16.09.2021, donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr,

Zentrale, Online

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 116,00 EUR,

Anmeldung ausschließlich über

www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2113264 Online-Wochenendkurs Französisch A1 für Wiedereinsteigende

Eva Winkler

Beginn: 18.09.2021, samstags, 14:00 - 17:15 Uhr,

Zentrale, Online

3 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,

Anmeldung ausschließlich über

www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2113265 Online-Wochenendkurs Französisch A2 für Wiedereinsteigende

Eva Winkler

Beginn: 30.10.2021, samstags, 09:00 - 12:15 Uhr,

Zentrale, Online

3 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,

Anmeldung ausschließlich über

www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

GESUNDHEITSBILDUNG



B2113500 Basiswissen Gesunde Ernährung

50

Stefanie Christ

Dienstag, 23.02.2021, 18.00 bis 20.15 Uhr und
Dienstag, 02.03.2021, 18.00 bis 19.30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (5 Ustd.), Gebühr: 15,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113501 Mangelernährung im Alter verhindern und behandeln

Stefanie Christ

Mittwoch, 03.11.2021, 17:30 - 20:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (4 Ustd.), Gebühr: 12,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113502 Durchblick im Supermarktdschungel

Stefanie Christ

Mittwoch, 29.09.2021, 18:00 - 19:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (2 Ustd.), Gebühr: 6,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113505 Online-Kurs: Autogenes Training

Corinna Herrmann

Beginn: 22.09.2021, mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr,
Zentrale, Online
8 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,
Online-Anmeldung erforderlich

B2113550 Workshop zum Thema Hochsensibilität Feinfühlig - sensibel - sensitiv?

50

Tanja Schmidt

Samstag, 20.11.2021, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 27,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Ausführliche Beschreibungen der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen sowie weitere Angebote finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

KUNST UND KULTUR



B2113700 Rampensau, Tohuwabohu, Farbenrausch? Chaos und Ordnung

2-tägiger Theaterworkshop

Mindestalter: 16 Jahre

Dörte Köstlin-Thompson

Sophia Stärk

Samstag, 13.11.2021, 12:00 - 17:45 Uhr,
Sonntag, 14.11.2021, 11:00 - 15:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 84,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113701 Schau mich an und hör mir zu! Porträt und Monolog

Wir beschäftigen uns in diesem 2-tägigen Workshop mit den Themen Portrait und Monolog in einer Verbindung aus Theater und Kunst.

Mindestalter: 18 Jahre

Dörte Köstlin-Thompson

Sophia Stärk

Freitag, 12.11.2021, 16:00 - 19:45 Uhr,
Samstag, 20.11.2021, 11:00 - 17:45 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (14 Ustd.),
Gebühr: 84,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

KREATIVES GESTALTEN



Bildhauerei - kleine Skulpturen und Objekte aus Tuffstein

Dana van Rijssen

Werkstatt für Bildhauerei, Marienheide,
Kempershöher Str.12
2 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 64,00 EUR + Materialkosten,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113705

Samstag, 18.09.2021, 11:00 - 17:00 Uhr,
Sonntag, 19.09.2021, 11:00 - 17:00 Uhr

B2113706

Samstag, 09.10.2021, 11:00 - 17:00 Uhr,
Sonntag, 10.10.2021, 11:00 - 17:00 Uhr

B2113710 Schmuckgestaltung mit Art Clay Silver®(ACS) - Verwirklichen Sie Ihre individuellen Schmuckwünsche!

Anke Schmeichel-Kreitschmer

Samstag, 02.10.2021, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (10 Ustd.),
Gebühr: 48,00 EUR + Materialkosten,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens

Peter Herrig

Udo Ristau

Kursort: Kunstschlosserei Udo Ristau,
Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf
1 Termin (8 Ustd.),
Gebühr: 125,00 EUR inklusive Materialkosten und
kleinem Imbiss, Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113716

Samstag, 09.10.2021, 09:00 - 15:00 Uhr

B2113715

Samstag, 08.01.2022, 09:00 - 15:00 Uhr

B2113717 Schmieden, schweißen, flexen ... Kreatives Gestalten dekorativer Objekte aus Stahl in der Weihnachtszeit!

Udo Ristau

Nicole Heiduk

Samstag, 13.11.2021, 09:00 - 15:00 Uhr,
Kursort: Kunstschlosserei Udo Ristau,
Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf
1 Termin (8 Ustd.),
Gebühr: 125,00 EUR, in der Gebühr sind die Kosten
für die Nutzung von Maschinen/Werkzeug und Material
von 50,00 EUR sowie ein kleiner Imbiss enthalten.
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113720 Bogenbaukurs - einen Langbogen aus Rattan selbst herstellen

Sven Schuh

Samstag, 04.12.2021, 14:00 - 18:00 Uhr,
Natursportzentrum, Parkplatz in der
Rudolf-Harbig-Str. 18-20, 51702 Bergneustadt
1 Termin (6 Ustd.), Gebühr: 41,00 EUR zzgl. 12,00 EUR
Materialkosten, die vor Ort zu zahlen sind.
Schriftliche Anmeldung erforderlich

TEXTILES GESTALTEN



B2113750 Patchwork-Workshop

Kerstin Alznauer-Hötten

Mittwoch, 15.09./06.10./27.10./10.11./24.11./01.12./
15.12.2021, jeweils 17:45 - 20:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (21 Ustd.), Gebühr: 56,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

Patchwork am Wochenende

Kerstin Alznauer-Hötten

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (11 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113751

Freitag, 29.10.2021, 16:00 - 20:00 Uhr,
Samstag, 30.10.2021, 09:00 - 16:00 Uhr

B2113752

Freitag, 26.11.2021, 16:00 - 20:00 Uhr,
Samstag, 27.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr

B2113755 Wir lernen nähen - ein Kurs für Anfänger*innen

Melanie Eicks

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 18:00 - 20:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
8 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113760 Schaf und Wolle - Ein „Wollfühl-Nachmittag“

50

Susanne Schulte

Samstag, 25.09.2021, 15:00 - 18:00 Uhr,
Gummersbach, Klosterhof Bünghausen, Hömelstraße 12
1 Termin (4 Ustd.), Gebühr: 20,00 EUR,
zzgl. 5,00 EUR für Imbiss vor Ort zu zahlen.
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113770 Der nachhaltige Kleiderschrank

50

Brigitte Moreen Nieswand

Freitag, 05.11.2021, 16:00 - 19:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (4 Ustd.), Gebühr: 16,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

MODE UND KOSMETIK



Kleider und Farben machen Leute - Eine individuelle Farbberatung

Mirja Peters

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.),
Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113801

Samstag, 30.10.2021, 10:00 - 16:00 Uhr

B2113802

Samstag, 27.11.2021, 10:00 - 16:00 Uhr

Professionell schön geschminkt für jeden Anlass

Diana Schulte

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (4 Ustd.),
Gebühr: 28,00 EUR + Materialkosten,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113805

Samstag, 18.09.2021, 10:00 - 13:00 Uhr

B2113806

Donnerstag, 07.10.2021, 17:30 - 20:30 Uhr

B2113807

Samstag, 30.10.2021, 10:00 - 13:00 Uhr

FAMILIENBILDUNG



B2113850 Vortrag: Depression im Alter - Das unerkannte Leid

Dr. med. Johannes Michael Albers

Klinikdirektor für Allgemein- und Gerontopsychiatrie
der Kreiskliniken Gummersbach-Waldbröl
am Standort Gummersbach
Freitag, 24.09.2021, 16:00 - 18:00 Uhr,
VHS Oberberg,
Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.),
gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113851 Vortrag: Der Kampf gegen das Vergessen - Demenz in Klinik und Alltag

Dr. med. Johannes Michael Albers

Klinikdirektor für Allgemein- und Gerontopsychiatrie
der Kreiskliniken Gummersbach-Waldbröl
am Standort Gummersbach
Freitag, 29.10.2021, 16:00 - 18:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113853 Workshop: Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen - Ein Methoden-Workshop für Eltern und Fachkräfte

Tanja Schmidt

Samstag, 04.12.2021, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 26,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113854 Entspannung fürs Kind - Eine Einführung in altersgerechte Entspannungsübungen

Birgit Friedrichs

Samstag, 25.09.2021, 09:00 - 12:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (4 Ustd.), Gebühr: 15,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113855 Traurig sein ist okay! - Umgang mit Verlusterfahrungen bei Kindern

Claudia Koch

Ann-Christine Peiseler

Freitag, 01.10.2021, 16:00 - 18:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (4 Ustd.), gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113856 Der Letzte-Hilfe-Kurs - Das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“

Sabine Achenbach

Claudia Koch

Samstag, 30.10.2021, 09:30 - 13:30 Uhr,
VHS Oberberg,
Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (6 Ustd.), gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113858 „Sicher wohnen“ - Tipps der Kreispolizeibehörde des Oberbergischen Kreises zum Thema Einbruchschutz

N.N.

Samstag, 20.11.2021, 10:00 - 12:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.),
gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

„Klicks-Momente für Internetnutzerinnen und -nutzer“ - Die Kreispolizeibehörde des Oberbergischen Kreises informiert über Sicherheit im Medienalltag

HINWEIS: Die Veranstaltungen „Klicks-Momente für Internetnutzerinnen und -nutzer“ Teil 1 (06.11.2021) und Teil 2 (27.11.2021) haben unterschiedliche Themenschwerpunkte.

N.N.

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113857 Teil 1

Samstag, 06.11.2021, 10:00 - 12:00 Uhr

B2113859 Teil 2

Samstag, 27.11.2021, 10:00 - 12:00 Uhr

B2113860 Bushcraft und Survival für Eltern mit Kind (ab 6 Jahren) - 28 Stunden Überleben im Wald

Sven Schuh

Samstag, 02.10.2021, 10:00 Uhr bis
Sonntag, 03.10.2021, 14:00 Uhr,
Treffpunkt: Haus Arche Noah Marienberge,
Albert-Schmidt-Weg 1, 57581 Katzwinkel
1 Termin (37 Ustd.),
Gebühr: 178,00 EUR; die Gebühr gilt für eine erwachsene Person und ein Kind zusammen. Zzgl. Lebensmittelpauschale von 10,00 EUR pro Person, die vor Ort gezahlt wird.
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113862 Klosterbauers Familien-Nachmittag - Eine Führung für Familien mit Kindern ab 4 Jahren über den Biokreis- und Archehof Bünghausen

Susanne Schulte

Samstag, 02.10.2021, 14:00 - 17:30 Uhr,
Gummersbach, Klosterhof Bünghausen,

Hömelstraße 12
1 Termin (5 Ustd.),
Gebühr: 15,00 EUR; inkl. kleinem Imbiss,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

EHRENAMTS-AKADEMIE



Die folgenden fünf Veranstaltungen werden im Rahmen der Ehrenamts-Akademie Oberbergischer Kreis gebührenfrei angeboten. Sie stehen allen ehrenamtlich und bürgerschaftlich Engagierten im Oberbergischen Kreis offen. Weitere Veranstaltungen finden Sie unter www.obk.de/ehrenamtsakademie

B2113900 Webinar: Was kommt da auf mich zu? - Sicher und kompetent im Ehrenamt

Carolin Dörnbach

Samstag, 06.11.2021, 10:00 - 17:00 Uhr,
Zentrale, Online, 1 Termin (10 Ustd.),
gebührenfrei für (zukünftig) ehrenamtlich Tätige,
Anmeldung ausschließlich über
www.vhs-oberberg.de/ehrenamtsakademie-oberberg

B2113901 Jetzt bin ich mal dran! - Oasentag für Ehrenamtliche

Carolin Dörnbach

Samstag, 20.11.2021, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (10 Ustd.), gebührenfrei für (zukünftig)
ehrenamtlich Tätige, Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113902 Reden vor Gruppen - Rhetorik für Ehrenamtliche

Ellen Anders

Freitag, 10.12.2021, 14:00 - 19:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (7 Ustd.),
gebührenfrei für (zukünftig) ehrenamtlich Tätige,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

B2113903 Argumentationstraining gegen rechte Parolen - Der Workshop gegen Sprachlosigkeit

Carolin Hesidenz

Samstag, 02.10.2021, 10:00 - 17:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (9 Ustd.),
gebührenfrei für (zukünftig) ehrenamtlich Tätige,
Schriftliche Anmeldung erforderlich

50

B2113904 Webinar: Die Kunst des Zuhörens - Eine praxisbezogene Einführung in das Empathische Zuhören

Juliane Link

Donnerstag, 28.10.2021, 18:00 - 20:15 Uhr,
Donnerstag, 04.11.2021, 18:00 - 20:15 Uhr,
Donnerstag, 11.11.2021, 18:00 - 20:15 Uhr,
Zentrale, Online, 3 Termine (9 Ustd.),
gebührenfrei für (zukünftig) ehrenamtlich Tätige,
Anmeldung ausschließlich über
www.vhs-oberberg.de/ehrenamtsakademie-oberberg

TECHNIK



B2113451 Wandern und Biken mit GPS und freien Karten

50

Bastian Friedrich

Montag, 04.10.2021, 18:00 - 20:15 Uhr,
Dienstag, 05.10.2021, 18:00 - 20:15 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (6 Ustd.),
Gebühr: 24,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an
VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach
bis 20.09.2021

SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN UND FUNKZEUGNISSE



B2113455 Sportbootführerschein See

Matthias Baumgärtel

Freitag, 29.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,
Samstag, 30.10. und 06./13.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (28 Ustd.),
Gebühr: 112,00 EUR
zzgl. Prüfungsgebühr/praktische Ausbildung/Material in
Höhe von ca. 350,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 15.10.2021

Ausführliche Beschreibungen der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen sowie weitere Angebote finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft.

WIRTSCHAFT UND KAUFMÄNNISCHE PRAXIS



B2113310 Förderungen für Neubau und Sanierung von Energieeffizienzgebäuden (Wohngebäuden)

Matthias Baumgärtel

Freitag, 08.10.2021, 18:45 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (3 Ustd.), Gebühr: 12,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 27.09.2021

B2113311 Online-Seminar: Förderungen bei Neubau und Sanierung von Nichtwohngebäuden, Energieaudits und Förderungen für Gewerbe, Industrie, Kommunen, Vereine und Landwirtschaft

Matthias Baumgärtel

Dienstag, 30.11.2021, 18:45 - 21:00 Uhr,
Zentrale, Online
1 Termin (3 Ustd.), Gebühr: 12,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 16.11.2021, Anmeldung unter
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

BERUFLICHE BILDUNG



B2113320 Online-Kurs: Lust statt Frust im Homeoffice

Evelyn Schuy

Donnerstag, 11./18./25.11. und 02.12.2021,
jeweils 18:30 - 20:00 Uhr,
Zentrale, Online
4 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 75,00 EUR
Anmeldung unter
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2113321 Businessknigge für Auszubildende inkl. Telefon-Training

Evelyn Schuy

Samstag, 25.09.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.),
Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 10.09.2021

B2113323 Forderungsmanagement am Telefon

Evelyn Schuy

Samstag, 20.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,
Samstag, 27.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (16 Ustd.),
Gebühr: 146,00 EUR inkl. Skript,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 05.11.2021

B2113325 Keine Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken

Evelyn Schuy

Samstag, 13.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg,
Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.),
Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 29.10.2021

B2113326 Zielführende Kommunikation im Konflikt

Evelyn Schuy

Samstag, 04.12.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (8 Ustd.),
Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 19.11.2021

B2113327 Prüfungsangst und Prüfungsvorbereitung

Birgit Friedrichs

Samstag, 06.11.2021, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg,
Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (7 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 29.10.2021

B2113328 Lampenfieber - Lerne damit umzugehen!

Birgit Friedrichs

Samstag, 27.11.2021, 10:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg,
Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (7 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 12.11.2021

Freie Rede einmal anders

Markus Lücke

1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 71,00 EUR

B2113330 Online-Seminar

Samstag, 09.10.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,
Zentrale, Online
Anmeldung/Abmeldung bis 24.09.2021,
Anmeldung unter
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2113332 Präsenz-Seminar

Samstag, 20.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg,
Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 05.11.2021

B2113340 Richtig kommunizieren

Heike Schmid

Samstag, 25.09.2021, 10:00 - 15:45 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (7 Ustd.), Gebühr: 40,00 EUR inkl. Skript,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 10.09.2021

Interessant fragen - gekonnt vortragen

Markus Lücke

1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 71,00 EUR

B2113331 Online-Seminar

Samstag, 30.10.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,
Zentrale, Online
Anmeldung/Abmeldung bis 15.10.2021,
Anmeldung unter
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2113333 Präsenz-Seminar

Samstag, 04.12.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 19.11.2021

B2113345 Führe dich selbst! Wege zur authentischen Person/Führungskraft

Janina Heinrichs

Samstag, 27.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,
Samstag, 04.12.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
2 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 91,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 12.11.2021

B2113349 **Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur - Das Universitätsstudium an der FernUniversität in Hagen**

Heidrun Schröter

Dienstag, 09.11.2021, 18:00 - 19:30 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (2 Ustd.), gebührenfrei,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 02.11.2021

FOTO AM PC



B2113350 **Möglichkeiten der Digitalfotografie**

50

Maxx Hoenow

Donnerstag, 04./11./18.11.2021, 19:00 - 20:30 Uhr,
Montag, 08./15./22.11.2021, 19:00 - 20:30 Uhr,
Sonntag, 14.11.2021, 11:00 - 13:15 Uhr, Exkursion,
VHS Oberberg,
Gummersbach, Mühlenbergweg 3
7 Termine (15 Ustd.),
Gebühr: 83,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 21.10.2021

B2113353 **Digitalfotografie spezial - Lightpainting**

Bastian Friedrich

Freitag, 19.11.2021, 18:45 - 22:00 Uhr,
VHS Oberberg,
Gummersbach, Mühlenbergweg 3
1 Termin (5 Ustd.),
Gebühr: 24,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 05.11.2021

COMPUTER



Online-Lernen mit PC/Laptop in der vhs.cloud - Lernplattform der Volkshochschulen

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Computerkenntnissen.

Udo Frevel

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
4 Termine (16 Ustd.)

B2113360

Montag, 13./20.09.2021, 08:30 - 11:30 Uhr,
Mittwoch, 15./22.09.2021, 08:30 - 11:30 Uhr,
gebührenfrei im Rahmen der Aktionen
50 Jahre VHS Oberberg,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 01.09.2021

B2113361

Dienstag, 02./09.11.2021, 08:30 - 11:30 Uhr,
Donnerstag, 04./11.11.2021, 08:30 - 11:30 Uhr,
Gebühr: 64,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 19.10.2021

Online-Lernen mit der vhs.cloud - Lernplattform der Volkshochschulen

Die Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Computerkenntnisse und einen eingerichteten Windows-Computer/Laptop verfügen.

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

B2113364

Maxie Fischer

Montag, 13./20.09.2021, 09:00 - 11:15 Uhr,
Dienstag, 14.09.2021, 09:00 - 11:15 Uhr,
3 Termine (9 Ustd.),
gebührenfrei im Rahmen der Aktionen
50 Jahre VHS Oberberg,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 01.09.2021

B2113365

Maxie Fischer

Donnerstag, 23./30.09. und 07.10.2021, 15:00 - 17:15 Uhr,
3 Termine (9 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 09.09.2021

B2113367

Udo Frevel

Dienstag, 28.09.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,
Donnerstag, 30.09.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 32,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 14.09.2021

B2113368

Udo Frevel

Montag, 25.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,
Mittwoch, 27.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 32,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 11.10.2021

B2113369 Online-Konferenzen - Einführung

Udo Frevel

Dienstag, 14./21.09.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,
Donnerstag, 16.09.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Termine (12 Ustd.),
Gebühr: 48,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 01.09.2021

Fit im Büroalltag - kompakt und praxisnah! Windows 10, Word/Excel 2016 und Internet

Udo Frevel

VHS Oberberg,
Gummersbach, Mühlenbergweg 3
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR

B2113371 für Frauen

Beginn: 04.11.2021, donnerstags, 08:30 - 11:30 Uhr und
dienstags, 08:30 - 11:30 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 21.10.2021

B2113372

Beginn: 03.11.2021, mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr und
montags, 18:00 - 21:00 Uhr,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 21.10.2021

Textverarbeitung mit MS-Word 2019 Einführung

B2113380 Online-Kurs

Udo Frevel

Dienstag, 12./19.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,
Donnerstag, 14./21.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,
Zentrale, Online
4 Termine (16 Ustd.),
Gebühr: 64,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 28.09.2021,
Anmeldung unter
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2113382 Präsenz-Kurs

Peter Böcher

Freitag, 10.12.2021, 17:00 - 20:00 Uhr,
Samstag, 11.12.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,
Freitag, 17.12.2021, 17:00 - 20:00 Uhr,
VHS Oberberg,
Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 80,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 26.11.2021

Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2019 Einführung

B2113383 Online-Kurs

Udo Frevel

Montag, 11./18.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,
Mittwoch, 13./20.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,
Freitag, 15.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,
Zentrale, Online
5 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 110,00 EUR,
Anmeldung/Abmeldung bis 27.09.2021, Anmeldung unter
www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote

B2113384 Präsenz-Kurs

Peter Böcher

Freitag, 05./12.11.2021, 17:00 - 20:00 Uhr,
Samstag, 06.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3
3 Termine (20 Ustd.),
Gebühr: 110,00 EUR,
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 22.10.2021

50

LIVESTREAMS



Die VHS Oberberg bietet auch im Herbstsemester 2021 gebührenfreie Livestreams in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV) oder „vhs.wissen live“ und deren Kooperationen an.

Bitte schauen Sie für weitergehende Informationen in den jeweiligen Veranstaltungsbeschreibungen unter: www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote



Wichtige Information:

Ausführliche Beschreibungen der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter www.vhs-oberberg.de oder im Gesamtprogrammheft. Dieses liegt für Sie in Ihrem Rathaus und an vielen weiteren Stellen in Ihrer Stadt oder Gemeinde bereit!



Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter www.vhs-oberberg.de

Ihre Anmeldung mit Lastschriftermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung: (* = Pflichtfelder)

Kurs-Nummer* **Geburtsjahr*:** _____ **Geschlecht*:** männlich weiblich divers

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnummer* _____

PLZ, Wohnort* _____

(Vorwahl) Telefon _____

Mobilfunknummer _____

E-Mail _____

Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!

Datum / Ort / Unterschrift* _____

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.

SEPA-Mandat

VHS Oberberg
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach

Mandatsreferenz VHS Oberberg:
(wird von der VHS vergeben):

Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE46VHS0000008938

KVHSO _____

Bitte komplette Seite abtrennen und einsenden!

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die VHS Oberberg (jederzeit widerruflich), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Oberberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Von Kursteilnehmer*in auszufüllen: (* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kursteilnehmer*in) *																																		
Straße und Hausnummer *																																		
Postleitzahl und Ort *																																		
Kreditinstitut *																																		
IBAN* DE	<table border="1" style="width: 100%; height: 20px; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td></tr></table>																																	
Ort/Datum *	Unterschrift *																																	

Bitte NUR ausfüllen bei ABWEICHENDEM/R Kontoinhaber*in: (* = Pflichtfelder)

Vorname und Nachname (Kontoinhaber*in) *																																		
Straße und Hausnummer *																																		
Postleitzahl und Ort *																																		
Kreditinstitut *																																		
IBAN* DE	<table border="1" style="width: 100%; height: 20px; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td><td style="width: 20px;"></td></tr></table>																																	
Ort/Datum *	Unterschrift *																																	

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung der VHS Oberberg finden Sie unter www.vhs-oberberg.de und im Hauptheft.