

# vhs

Volkshochschule  
Oberberg



## Herbst/Winter 2021

[www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

Programm  
Waldbröl



OBERBERGISCHER KREIS  
DER LANDRAT

AMT FÜR SCHULE UND BILDUNG



# Waldbröl

## Abteilungsleitung

Fragen, Anregungen, Wünsche zu unserem Programm in Waldbröl richten Sie bitte an

### Ursula Lennarz

ehrenamtliche Leiterin der VHS-Abteilung in Waldbröl

**Telefon 02291 2006, Telefax 02291 800551**

**E-Mail [waldbroel@vhs-oberberg.de](mailto:waldbroel@vhs-oberberg.de)**

Rathaus, 51545 Waldbröl



Foto: VHS Oberberg

## Informationen zur Anmeldung

Zu allen Kursen und Veranstaltungen der VHS Oberberg ist Ihre **verbindliche Anmeldung** (Online, per Fax oder schriftlich) mit Angabe der Kursnummer erforderlich. Sofern keine andere Anmeldefrist in der Kursausschreibung festgelegt ist, **muss** die Anmeldung **5 Werktage vor Kursbeginn vorliegen**.

**Ihre Anmeldung richten Sie an: Rathaus, 51545 Waldbröl, [waldbroel@vhs-oberberg.de](mailto:waldbroel@vhs-oberberg.de)**

Im Falle der **Online-Anmeldung ([www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de))** oder **E-Mail-Anmeldung ([waldbroel@vhs-oberberg.de](mailto:waldbroel@vhs-oberberg.de))** erhalten Sie eine **Anmelde- und Buchungsbestätigung**.

Die VHS Oberberg benachrichtigt Sie darüber hinaus, wenn der Kurs belegt ist, nicht stattfindet oder eine Änderung eintritt.

Die **Gebühr zahlen Sie durch das SEPA-Lastschriftverfahren**, für Sie sicher und bequem und für die VHS Oberberg deutlich verwaltungsvereinfachend. Die Gebühr wird erst nach Veranstaltungsbeginn abgebucht. Ausführliche Informationen entnehmen Sie unseren Teilnahmebedingungen im Hauptheft und unserer Homepage [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de).

DIE VHS-OBBERBERG WIRD 50 JAHRE JUNG!

50

Am 16.09.1971 eröffnete die neu gegründete Kreisvolkshochschule ihr erstes Semester. Diesen runden Geburtstag wollen wir gemeinsam mit Ihnen feiern und haben uns für Sie etwas Besonderes einfallen lassen:

## ONLINE-LESEREIHE

jeweils donnerstags, Beginn: 18:30 Uhr

**16.09.2021:** Eröffnung mit der Lindlarer Poetry-Autorin **Kiane l'Azin**

**30.09.2021:** liest der in Wipperfürth lebende Autor **Tom Saller** aus seinem neuen Roman

**07.10.2021:** **Horst Eckert** lebt und schreibt in Düsseldorf politische Krimis

**28.10.2021:** die Kölnerin **Anne Siegel** portraitiert Powerfrauen

**18.11.2021:** **Alex Beer** liest aus ihrem neuen Wien-Krimi

**02.12.2021:** Abschluss mit **Anne Weber**, Trägerin des Deutschen Buchpreises 2020

Der Wiehler Literaturspezialist **Mike Altwicker** begleitet die Autor\*innen durch die Online-Lesereihe und bringt uns jeweils ganz dicht an sie heran. **Anmeldung online unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

Unser **kleines Geschenk** für Sie, liebe Kursteilnehmer\*innen:

Bei **50 ausgewählten** Kursen und Veranstaltungen ist **die erste eingehende Anmeldung jeweils gebührenfrei**.

Die 50 gebührenfreien Kursplätze sind **gleichmäßig in allen VHS-Abteilungen** zu finden und über alle Programmbereiche verteilt.

Diese Kurse sind im Programmheft mit dem Symbol **50** markiert.

Pro Person ist nur **eine** erste Anmeldung gebührenfrei möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

# Grüßwort - 50 Jahre VHS Oberberg



*Ursula Lennarz, Leiterin der VHS-Abteilung Waldbröl und Bürgermeisterin Dr. Larissa Weber  
Foto: Stadt Waldbröl*

## **Liebe Bürgerinnen und Bürger,**

die Volkshochschule Oberberg leistet nun seit 50 Jahren einen Beitrag zu mehr Lebensqualität durch Bildung. Sie bietet Themen von A – wie Arbeit/Beruf/Neue Medien bis Z – wie Zeichnen/Malen.

An vielen interessanten Kursen habe ich selbst teilgenommen und unter anderem gelernt, wie man italienisch kocht und spanisch spricht (zumindest einige Basics).

Für viele Menschen ist die Volkshochschule (VHS) nicht nur ein Ort der Begegnung, sondern dient auch der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Wer Verpasstes nachholen oder gern Neues lernen möchte, findet hier Kurse, Vorträge, Seminare, Workshops mit zeitgemäßer, thematischer Ausrichtung und qualifizierten und engagierten Dozent\*innen.

Wenn Sie durch dieses Programmheft durchblättern, werden Sie feststellen, dass unserer VHS auch nach 50 Jahren die Themen nicht ausgehen. Im Gegenteil, die VHS wird immer wichtiger. Die Welt dreht sich schneller, die Halbwertszeit von Wissen und Können nimmt immer weiter ab. Deshalb wird sie auch in Zukunft unverzichtbar bleiben.

Ich wünsche Ihnen Freude beim Lernen und Neugierde auf das neue Kursprogramm.

Ihre  
Larissa Weber  
Bürgermeisterin der Marktstadt Waldbröl

# 50 Jahre VHS Oberberg - Lesereihe



Mike Altwicker

Foto: Lina Sommer

**Mike Altwicker** (\*13. Januar 1974 in Waldbröl) ist Literaturkritiker, Buchhändler, Moderator, Journalist und Hochschuldozent.

Mit seiner Literaturshow Expeditionen ins Buchreich tritt Altwicker seit 2004 an zahlreichen Orten in NRW auf. Er wurde bekannt durch seine Buchbesprechungen bei Hier und Heute im WDR Fernsehen und seine seit 2015 regelmäßig stattfindenden Buchhändlergespräche im Deutschlandfunk Kultur.

Für die VHS Oberberg begleitet er ab dem 16.09.2021 international bekannte Schriftsteller\*innen durch die Online-Lesereihe. **Immer an einem Donnerstag, Beginn jeweils um 18:30 Uhr.**

**Anmeldung unter: [www.vhs-oberberg.de/online-lesereihe](http://www.vhs-oberberg.de/online-lesereihe).  
Sie erhalten nach Anmeldung einen Link als Zugang zur Lesung.**

gebühren-  
frei



**B2113010 16.09.2021**

**Kiane l'Azin**  
liest Poetry „Auf dem Land“

Kiane l'Azin  
Foto: Thorsten Wirth



**B2113011 30.09.2021**

**Tom Saller**  
liest aus seinem neuen Roman „Julius oder die Schönheit des Spiels“

Tom Saller  
Foto: Karin Maigut



**B2113012 07.10.2021**

**Horst Eckert**  
liest aus seinem neuen Thriller „Die Stunde der Wut“

Horst Eckert  
Foto: Kathie Wewer



**B2113013 28.10.2021**

**Anne Siegel**  
liest aus „Wo die wilden Frauen wohnen“

Anne Siegel  
Foto: Jacobia Dahm



**B2113014 18.11.2021**

**Alex Beer** liest aus ihrem neuen Wien-Krimi „Der Letzte Tod“

Alex Beer  
Foto: Ian Ehm



**B2113015 02.12.2021**

**Anne Weber** liest aus „Annette, ein Heldinnenepos“ (ausgezeichnet mit dem Deutschen Buchpreis 2020)

Anne Weber  
Foto: Thorsten Greve

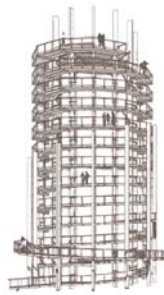




## B2113049 Wanderausstellung „Umbruch Ost - Lebenswelten im Wandel“ **NEU!**

Die Wanderausstellung „Umbruch Ost - Lebenswelten im Wandel“ wirft Schlaglichter auf 30 Jahre deutsche Einheit. Im Zentrum stehen dabei die Umbrucherfahrungen der Ostdeutschen. Die Schau thematisiert auf 23 Tafeln mit Bildern und Texten die Erwartungen und das Vertrauen, das die Ostdeutschen mit der Wiedervereinigung verbunden hatten. Sie ruft die innerdeutsche Solidarität und Hilfsbereitschaft in Erinnerung. Die Ausstellung erzählt von den Neuanfängen und Aufbrüchen, wie auch vom Willen, die SED-Diktatur aufzuarbeiten. Sie dokumentiert die Verzweiflung, die mit dem wirtschaftlichen Zusammenbruch und dem Anstieg der Arbeitslosigkeit einherging und die Verlusterfahrungen und Ängste, die die 1990er Jahre in Ostdeutschland prägten. Themen sind bspw. die Gleichzeitigkeit von Sanierung und Rückbau der ostdeutschen Städte, die Situation der Frauen und Familien oder eine Jugendkultur zwischen Techno, Punk und Rechtsradikalismus.

Die VHS Oberberg lässt diese Ausstellung, die von der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und dem Beauftragten der Bundesregierung für die neuen Bundesländer herausgegeben wurde, im aktuellen Semester durch den Oberbergischen Kreistouristen. Die genauen Orte und Termine werden auf der Homepage der VHS Oberberg und in der Presse rechtzeitig bekanntgegeben.



## B2110050 Wälder und ihre Bäume - erleben, erfahren, erkennen - **NEU!** Ein geführter Rundgang über den Baumwipfelpfad Panarbora

Während eines geführten Rundgangs über den Baumwipfelpfad Panarbora wird über die Bedeutung des Waldes, seine verschiedenen Typen und seine Prägung durch den Menschen referiert. Man erfährt, welche Kriterien einen gesunden und vielfältigen Forst ausmachen und erlangt Ausblicke auf unsere „grüne Zukunft“.

Im Verlauf des Spaziergangs werden die „Großen Drei“ (Eiche, Buche, Fichte) vorgestellt und nähergebracht. Theoretisches Wissen wird hier durch praxisbezogene Empfehlungen ergänzt.

Anschließend geht es aktiv in den Wald hinein. Das zuvor erworbene Wissen wird vertieft und in verschiedenen Bereichen praktisch angewendet. Darüber hinaus werden weitergehende Zusammenhänge zwischen Flora und Fauna herausgearbeitet.

Auch wird es ausreichend Zeit für Ihre Fragen rund um das Thema Wald im Oberbergischen Land geben. Festes Schuhwerk und bei Bedarf wetterfeste Kleidung werden empfohlen. Der Rundgang ist gebührenfrei. Ein Parkeintritt von 10,40 EUR pro Erwachsenen ist direkt an der Kasse zu entrichten.

Bei sehr schlechtem Wetter könnte die Veranstaltung ausfallen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine Telefonnummer und E-Mail-Adresse an, unter der Sie kurz vor der Veranstaltung erreichbar sind.

### **Patrick Mielke**

Samstag, 09.10.2021, 11:00 - 13:30 Uhr,

Waldbrol,

Naturerlebnispark Panarbora,

Nutscheidstraße 1

1 Termin (4 Ustd.),

gebührenfrei;

ein Parkeintritt von 10,40 EUR pro Erwachsenen

ist direkt an der Kasse zu entrichten.

Schriftliche Anmeldung bei der VHS Oberberg erforderlich



**Informationen und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen der VHS Oberberg erhalten Sie unter 02261 8190-70.**

**Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.**



### **B2110251 EASY ENGLISH A2.1: Englisch Grundkurs mit einigen Vorkenntnissen**

„Welcome to the English class!“ - Sie haben bereits 5 Semester erfolgreich Englisch an der VHS gelernt oder bringen Englischkenntnisse z. B. aus der Schulzeit mit. Dieser Fortsetzungskurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse der Sprache zu erweitern oder aufzufrischen. Englisch ist eine Weltsprache, mit der auf Reisen und im Geschäftsleben vieles möglich wird. Wenn Sie bisher wenig Gelegenheit hatten, diese Sprache zu lernen, werden Sie in diesem Kurs an typische Alltagssituationen herangeführt. Neben einem Grundwortschatz und Übungen zur Aussprache lernen Sie schrittweise die wesentlichen Strukturen des Englischen kennen, so dass Sie schon bald an einfachen Gesprächen teilnehmen, etwas über sich erzählen, nach dem Weg fragen oder im Restaurant bestellen können. Ziel ist der sichere Umgang mit der englischen Sprache. Bitte planen Sie etwas Zeit für das regelmäßige Lernen von Vokabeln und kleinen Hausaufgaben ein und freuen Sie sich auf einen modernen, abwechslungsreichen Englischunterricht.

Je nach Lernfortschritt werden wir in diesem Semester das Lehrbuch EASY ENGLISH A2.1 nutzen. Informationen erhalten Sie bei der Dozentin bzw. im Kurs. Also: „See you!“

Lehrbuch: Easy English A1.2, Band 2 Coursebook, Cornelsen Verlag

### **Maxie Fischer**

Beginn: 15.09.2021, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Waldbröl, Gesamtschule, Höhenweg 49  
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **B2110253 EASY ENGLISH: Englisch Grundkurs A2.2 mit Vorkenntnissen**

Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Englisch an der VHS gelernt und möchten Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse auf A2-Niveau ergänzen und weiter verbessern. In einem unterhaltsamen und kommunikativen Sprachunterricht lernen Sie entspannt und in kleinen Schritten, wie Sie sich im Alltag, auf Reisen und im Beruf verständigen können. Außerdem erhalten Sie ganz nebenbei im landeskundlichen Teil viele interessante Informationen über Land und Leute im englischsprachigen Ausland. In diesen abwechslungsreichen Unterrichtsstunden werden Sie viel Freude und Erfolg beim Erlernen der englischen Sprache erleben. Wir beginnen wieder mit Übungen zur Festigung und Wiederholung des bereits Gelernten, so dass auch neue Teilnehmende (z. B. mit Englischkenntnissen aus der Schulzeit) in den Kurs einsteigen können. Diese erhalten Informationen zum Lernstand der Gruppe und zum Lehrbuch bei der Dozentin unter 02294 992752.

„Nice to see you!“

Lehrbuch: EASY ENGLISH A2.2, Coursebook,  
Cornelsen Verlag

### **Juliane von Scheidt**

Beginn: 28.09.2021, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10 - 12  
10 Termine (20 Ustd.),  
Gebühr: 80,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **B2110256 Englisch für Fortgeschrittene A2 - Am Vormittag -**

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern, weil Sie gerne reisen, sich auch im Ausland verständigen und unterhalten möchten, Freude an Fremdsprachen haben, Englisch für den Beruf benötigen oder aktiv im Städte-Partnerschaftsverein sind? Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig! In einem kommunikativen, unterhaltsamen Unterricht lernen Sie, Alltagssituationen in der Fremdsprache Englisch zu meistern. Auch interessante, landeskundliche Themen aus dem englischsprachigen Ausland werden wir u. a. anhand des neuen Lehrwerks „Network Now A2.2“ behandeln. Der Kurs eignet sich auch als Auffrischkurs für alle, die noch einige Grundkenntnisse auf A2-Niveau aus der Schulzeit besitzen. Informationen zum Lernstand der Gruppe unter 02294 992752.

Lehrbuch: Network Now, English A2.2, Klett

**Juliane von Scheidt**

Beginn: 30.09.2021, donnerstags, 08:30 - 10:00 Uhr,

Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10 - 12  
10 Termine (20 Ustd.),

Gebühr: 60,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2110258 English Refresher A2 mit Vorkenntnissen**

Interessante, vielseitige Lehrwerkstexte und zusätzliches Lese- und Lernmaterial werden Sie dazu ermuntern, Ihre Sprachkenntnisse weiter zu vervollkommen, mit dem Ziel, Englisch sicher zu verstehen und sprechen zu können. Konversationsübungen und Aktivitäten in der Sprachlerngruppe werden Sie dabei unterstützen, sich in den unterschiedlichsten Situationen sicher, angemessen und korrekt ausdrücken zu können. Informationen zum Lernstand und zum Einstieg in die Gruppe unter 02291 7619.

Lehrbuch: Selected authentic Learning-materials

**Marja-Leena Gottmann**

Beginn: 20.09.2021, montags, 09:30 - 11:00 Uhr,

Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10 - 12  
11 Termine (22 Ustd.),

Gebühr: 66,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



Foto: Adobestock

## **B2110263 „Parler avec plaisir“ Französisch Grundkurs A2 mit guten Vorkenntnissen**

50

„Comment ça va?“ - Sie lieben Frankreich und die französische Sprache und möchten die Gelegenheit nutzen, diese auf A2-Niveau unterhaltsam und praxisnah weiter zu entwickeln. Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits über solide Französischkenntnisse verfügen und sich auf Reisen oder im Beruf auf Französisch verständigen und besser zurechtfinden möchten. In einem abwechslungsreichen, kommunikativen Sprachunterricht üben Sie systematisch die wichtigsten Vokabeln und Verben, um bald einfache Sätze bilden zu können, Telefongespräche zu füh-

ren, Dinge zu beschreiben, persönliche Erfahrungen zu schildern, über Sachthemen zu diskutieren etc. Mit einem sanften Einstieg, regelmäßigen Wiederholungsphasen und überschaubaren Lernportionen lernen auch Sie die französische Sprache und bummeln im landeskundlichen Teil vom Baskenland bis Korsika und erhalten Informationen zu den attraktivsten Regionen Frankreichs. Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Kurs ab 7 Personen. Weitere Informationen unter 02294 992752.

Lehrbuch: Voyages Neu A2, Kurs- u. Übungsbuch, Klett Verlag. ISBN: 978-3-12-529422-6

**Juliane von Scheidt**

Beginn: 29.09.2021, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr,

Waldbröl, Gesamtschule, Höhenweg 49

10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 69,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2110265 Französisch für Fortgeschrittene**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit soliden Grundkenntnissen in Französisch. Anhand aktueller Themen, interessanter Aufgabenstellungen und einer abwechslungsreichen Unterrichtsgestaltung erweitern Sie Ihren Wortschatz und üben aktiv das freie Sprechen. Aktuelles Textmaterial bereichert den Sprachunterricht.

Lehrbuch: Ausgewähltes, authentisches Textmaterial

**Marisol Cubero**

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr,

Waldbröl, Seniorenwohnanlage AWO, Schladerner Str. 10 - 12  
10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 60,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2110275 Italienisch Grundkurs A2 mit Vorkenntnissen**

„Benvenuti! Willkommen!“ - Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Italienisch gelernt und haben das Lernniveau A2 erreicht. Wir beginnen mit Wiederholungen aus dem Lehrbuch „Insieme A2“. Sie können mit Vorkenntnissen (A1 - A2) in diesen Kurs einsteigen. Der Sprachkurs vermittelt Ihnen in einem kommunikativen Unterricht ein zeitgemäßes, modernes Italienisch. Schnell werden Sie sich in persönlichen oder beruflichen Kontakten auf Italienisch verständigen können und auch die beliebte italienische Kultur und Lebensweise wird Unterrichtsthema sein. - „Ci vediamo!“ Kurs ab 6 Personen. Weitere Informationen unter 02291 7725.

Lehrbuch: Insieme A2, Kurs- u. Arbeitsbuch Italienisch, Cornelsen Verlag

**Erhard Simon**

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr,

Waldbröl, Gesamtschule, Höhenweg 49

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

# Waldbröl

## **B2110276 Italienisch Mittelstufe B1 mit guten Vorkenntnissen**

Sie lieben Italien, das gute Essen, den Lebensstil und die lebendige Sprache und verfügen bereits über solide Italienischkenntnisse. Anhand moderner Lehrwerkstexte und Konversationsübungen werden Sie Ihre Sprachkenntnisse weiterentwickeln. Am Anfang des Kurses erfolgt eine gründliche Wiederholung, die Ihnen die notwendige Sicherheit bei der Sprachanwendung vermittelt. Bitte kommen Sie zum ersten Kursabend, damit Sie prüfen können, ob dieses Angebot passend für Sie ist. Wir beginnen mit Wiederholungen aus dem angegebenen Lehrwerk. Neue Teilnehmende sind willkommen. „Ci vediamo!“ Kurs ab 8 Personen.

Informationen zum Kurs und zum Lernstand der Gruppe unter 02291 7725.

Lehrbuch: Insieme B1, Kurs- und Arbeitsbuch Italienisch, Cornelsen Verlag

### **Erhard Simon**

Beginn: 16.09.2021, donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr,

Waldbröl, Gesamtschule, Höhenweg 49

12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 72,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



## **B2110280 Spanisch von Anfang an - eine Einführung in die Spanische Sprache und Kultur Spanisch Grundkurs 0 - A1, ohne Vorkenntnisse**

„¡Hola! ¿Qué tal?“ - Dieser Kurs eignet sich für alle Interessierten, die erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache für Urlaub und Reise sowie Freizeit, Schule und Beruf benötigen. Er ist eine tolle Gelegenheit für alle, die immer schon einmal Spanisch lernen wollten, weil Sie von Land und Leuten der spanischsprachigen Welt fasziniert sind. Gemeinsam mit dem erfahrenen Spanischlehrer und Muttersprachler Carlos Rodriguez erarbeiten Sie unterhaltsam einen Wortschatz, trainieren Aussprache und Hörverstehen und üben das Sprechen in zunächst einfachen Sätzen. Bitte planen Sie auch etwas Zeit für

das Lernen von Vokabeln sowie einfache Hausaufgaben ein, damit Sie schon bald weitere gute Lernerfolge erreichen können. „¡Hasta luego!“ - Eine Fortsetzung des Kurses ist geplant.

Lehrbuch: Perspectivas A1 ISBN: 978-3-464-20067-4

### **Carlos Rodriguez**

Beginn: 20.09.2021, montags, 18:00 - 19:30 Uhr,

Waldbröl, Gemeinschaftshauptschule, Goethestr. 8

12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2110281 Spanisch lernen mit CON GUSTO A1.2 mit Vorkenntnissen**

„¡Hola! ¿Qué tal?“ - Sie haben bereits 5 Semester erfolgreich an der VHS Spanisch gelernt und möchten Ihre Kenntnisse in einem praktischen Sprachtraining weiter ausbauen und vertiefen. Dieser Fortsetzungskurs eignet sich für alle, die gute Grundkenntnisse der spanischen Sprache für Urlaub und Reise sowie Schule und Beruf benötigen. Sie erarbeiten einen Wortschatz, trainieren Aussprache und Hörverstehen und üben das Sprechen. In diesem abwechslungsreichen, kommunikativen Fremdsprachenunterricht erhalten Sie natürlich auch landeskundliche und interessante Informationen über die Spanisch sprechende Welt und arbeiten mit dem modernen Lehrwerk „CON GUSTO Nuevo A1“ weiter. Die Dozentin Maxie Fischer wird Sie beim Spanischlernen fachkundig unterstützen. - „¡Hasta luego!“ Kurs ab 6 Personen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lehr- u. Arbeitsbuch Spanisch mit MP3CD und DVD, Klett Verlag; ISBN 978-3-12-514671-6

### **Maxie Fischer**

Beginn: 15.09.2021, mittwochs, 19:30 - 21:00 Uhr,

Waldbröl, Gesamtschule, Höhenweg 49

12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2110282 „¡Aqui hablamos español!“ Spanisch Grundkurs A1.1 Spanisch mit ersten Vorkenntnissen**

„¡Hola! ¿Qué tal?“ - Sie haben bereits Grundkenntnisse oder schon 2 Semester erfolgreich Spanisch gelernt und möchten jetzt die Zeit im Winter nutzen, um weitere grundlegende Sprachkenntnisse in Spanisch zu erwerben. Die praktische Sprachanwendung bildet den Schwerpunkt dieses Kurses. Gemeinsam mit dem Spanischlehrer und Muttersprachler Carlos Rodriguez erarbeiten Sie unterhaltsam einen Wortschatz, trainieren Aussprache und Hörverstehen und üben das Sprechen in zunächst einfachen Sätzen. Bitte planen Sie auch etwas Zeit für das Lernen von Vokabeln sowie einfache Hausaufgaben ein, damit Sie



schon bald weitere gute Lernerfolge erreichen können. „¡Hasta luego!“ - Eine Fortsetzung des Kurses ist geplant.

Informationen unter 02291 912320.

Kleingruppenkurs ab 6 Personen.

Lehrbuch: *Perspectivas A1* ISBN: 978-3-464-20067-4

**Carlos Rodríguez**

Beginn: 20.09.2021, montags, 19:45 - 21:15 Uhr,

Waldbröl, Gemeinschaftshauptschule, Raum 3 a, Goethestr. 8  
12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

**B2110283 Wir lernen weiter  
begeistert Spanisch!  
Spanisch mit guten Kenntnissen  
(4 - 5 Semester)  
für Urlaub, Schule und Beruf**

Sie haben bereits mehrere Semester erfolgreich Spanisch gelernt und möchten jetzt die Zeit bis zu den Weihnachtsferien nutzen, um weitere grundlegende Sprachkenntnisse in Spanisch zu erwerben. Die praktische Sprachanwendung bildet den Schwerpunkt dieses Kurses. Anhand einfacher Konversationsaufgaben üben Sie die richtige Aussprache, entwickeln Ihr Hörverständnis und einen Wortschatz, den Sie für Kontakte mit Spanisch sprechenden Menschen und bei Auslandsaufenthalten benötigen. Regelmäßig lesen Sie einfache spanische Texte und werden kurze Texte selbst schreiben. Den für den Spracherwerb notwendigen grammatischen Strukturen werden wir uns humorvoll und abwechslungsreich zuwenden. Auch mit landeskundlichen Themen werden Sie sich beschäftigen. Informationen unter 02291 912320.

Kleingruppenkurs ab 6 Personen.

Lehrbuch: *Perspectivas A2* ISBN: 978-3-464-20057-5

**Carlos Rodríguez**

Beginn: 20.09.2021, montags, 16:15 - 17:45 Uhr,

Waldbröl, Gemeinschaftshauptschule, Raum 3 a, Goethestr. 8  
12 Termine (24 Ustd.),

Gebühr: 96,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## ERNÄHRUNG



**B2110500 Sauerkraut, Kimchi und Co. -  
Sauergemüse selbst gemacht**

Sauerkraut haben unsere Vorfahren schon vor Jahrhunderten gemacht. Der Sauerkrauttopf stand im kühlen Keller und den ganzen Winter konnte darauf zugegriffen werden. Nahezu alle Kulturen kennen fermentiertes Gemüse. Lange dachte man, dass mit Einführung der Kühlschränke diese Techniken überflüssig seien. Heute wissen wir, dass der Fermentierungs-

prozess im Gemüse ein Mehr an Nährstoffen und gesundheitlichen Vorteilen bewirkt. Deshalb lohnt es sich auch im 21. Jahrhundert, selbst Sauerkraut und andere Sauergemüse herzustellen. Eigentlich ist es ganz einfach. Bitte mitbringen: Messer, Schneidbrett, saubere Gläser mit Schraubverschluss (auch ziemlich kleine) und Geschirrhandtuch.

Materialkosten: Nach Verbrauch, maximal 5,00 EUR. Die VHS Oberberg empfiehlt allen Teilnehmenden, mit Blick auf eine Corona-Prävention, beispielsweise mehrere eigene Probierlöffel zum Kurs mitzubringen.

**Corinna Herrmann**

Montag, 25.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,

Waldbröl, Lehrküche Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15  
1 Termin (4 Ustd.),

Gebühr: 15,00 EUR zzgl. ca. 5,00 EUR Materialkosten,  
zahlbar am Kurstag in bar.

Schriftliche Anmeldung erforderlich



Foto: Adobestock

**B2110501 Burger Deluxe 2.0**

**NEU!**

„Burger“ liegen zurzeit voll im Trend und werden in immer neuen Varianten kreiert, von denen ich Ihnen einige zeigen möchte. Wir backen selbst unsere Burgerbrötchen („Buns“) mit Dinkelmehlanteil und erhalten so eine geschmacklich perfekte Grundlage. Aus selbst gewolften und gepressten Pattys (Burgerfleisch) stellen wir einen cremigen „Cheeseburger“ mit flüssigem Käsekern, einen „Asiatischen Hähnchen-Burger“ und einen gut gewürzten „Rindfleisch-Burger mit rauchiger Whiskysauce“ her.

Ich zeige Ihnen, wie dann Schicht für Schicht aus weiteren frischen und hochwertigen Zutaten geschmacklich großartige Burger entstehen, die mit selbstzubereiteten Saucen als Dressing verfeinert werden.

Als weitere Beilagen gibt es „Coleslaw“, eine sehr beliebte, amerikanische Variante des Krautsalates aus Weißkohl, Möhren und einer hellen, cremigen Soße. Und natürlich frische, lecker gewürzte, selbstgemachte Pommes. Spätestens beim Essen schmecken Sie, dass unsere „Burger Deluxe“ abwechslungsreichen Genuss bieten!

Bitte bringen Sie auch ein Geschirrhandtuch, ein Weinglas und ggf. eine Vorratsdose mit.

Informationen zum Kurs auch unter 02296 908811

# Waldbröl

oder per Mail an [info@bergischeskochstudio.de](mailto:info@bergischeskochstudio.de).  
Die VHS Oberberg empfiehlt allen Teilnehmenden, mit Blick auf eine Corona-Prävention, beispielsweise mehrere eigene Probierlöffel zum Kurs mitzubringen.

## Doris Seidl

Montag, 27.09.2021, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Waldbröl,

Lehrküche Roseggerschule,  
Zuccalmagliostr. 15

1 Termin (4 Ustd.),

Gebühr: 15,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage,  
die zusammen mit der Kursgebühr erhoben wird.  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## B2110502 Spanische Tapas

NEU!

Tapas sind kleine, herzhafte Häppchen, die besonders gut zu Wein und Bier schmecken und in vielfältigen Variationen in Spaniens Bars und Restaurants gereicht werden. Mittlerweile sind Tapas auch hier in Oberberg so beliebt, dass wir unsere Kochkursangebote zum Thema „Tapas“ immer wieder durch neue Rezeptideen ergänzen und hoffen, dass Ihnen diese kleinen Gerichte schnell ein Urlaubs-Feeling mit guter Laune vermitteln. An diesem Kochkursabend werden Knoblauch-Champignons, Tortillas (spanische Eierkuchen mit Kartoffeln und Zwiebeln) und Empanadillas (gefüllte Teigtaschen mit Käse und Oliven) sowie Käsekrapfen aus einem herzhaften Brandteig mit Manchego (beliebter spanischer Schafskäse) und gutem Olivenöl zubereitet. Zu den herzhaften Käsekrapfen gibt es eine feurige Tomatensalsa und eine selbstgemachte Aioli werden wir zu kleinen Kartoffeln reichen, die warm aus dem Backofen geholt werden, damit die Knoblauchsauce besonders gut einziehen kann. Einfach lecker! Pikant gefüllte Eier werden unser Essen komplettieren, zu welchem natürlich auch ein Cerveza (Bier) oder ein typisch spanischer Wein besonders gut passen. Die Tapas Gerichte werden wir zum Abschluss ansprechend auf großen Tellern anrichten und genießen.

Bitte bringen Sie auch ein Geschirrhandtuch, ein Weinglas und ggf. eine Vorratsdose mit.

Die VHS Oberberg empfiehlt allen Teilnehmenden, mit Blick auf eine Corona-Prävention, beispielsweise mehrere eigene Probierlöffel zum Kurs mitzubringen. Informationen zum Kurs auch unter 02296 908811 oder per Mail an [info@bergischeskochstudio.de](mailto:info@bergischeskochstudio.de).

## Doris Seidl

Montag, 04.10.2021, 18:30 - 21:30 Uhr,  
Waldbröl,

Lehrküche Roseggerschule,  
Zuccalmagliostr. 15

1 Termin (4 Ustd.),

Gebühr: 15,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage,  
die zusammen mit der Kursgebühr erhoben wird.  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## GESUNDHEITSBILDUNG



## B2110555 Fitnessgymnastik für Seniorinnen und Senioren: Bewegt älter werden - Im Sitzen schwitzen

50

Bei der in diesem Kurs vermittelten Stuhlgymnastik werden die Bewegungen ruhig und altersgerecht ausgeführt und es bringt Freude, in der Gruppe zu trainieren. Nach der Aufwärmphase kräftigen Sie die Muskulatur, dabei kommen verschiedene Handgeräte zum Einsatz, z. B. Luftballons, Redondo-Bälle oder Therabänder. Außerdem lernen Sie Übungen des Faszientrainings kennen und abschließend dehnen und entspannen wir mit leiser Musik.

Informationen bei der Dozentin unter 02293 2942.

### Christel Blum

Beginn: 05.10.2021, dienstags, 17:45 - 18:45 Uhr,

Waldbröl,

Dorfgemeinschaftshaus Wilkenroth, Bachfeld 3

12 Termine (16 Ustd.),

Gebühr: 48,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## B2110556 Fitnessgymnastik für Seniorinnen und Senioren: Rückenfit 60+

Ganzkörpertraining in geselliger Runde mit unterschiedlichen Sportgeräten wie z. B. Stepper, Sitzball, Schwingstab, Hanteln und Theraband. Faszientraining in verschiedenen Formen. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Informationen bei der Dozentin unter 02293 2942.

### Christel Blum

Beginn: 05.10.2021, dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr,

Waldbröl,

Dorfgemeinschaftshaus Wilkenroth, Bachfeld 3

12 Termine (16 Ustd.),

Gebühr: 48,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich



Foto: Adobestock

## **B2110557 Die Feldenkrais-Methode, Bewusstheit durch Bewegung** **50**

„Aufmerksamkeit und nicht Willenskraft ist der Schlüssel, um eine persönliche Fähigkeit zu erwerben.“ Über das Experimentieren mit angenehmen, leichten und z. T. ungewohnten Bewegungen verfeinern Sie Ihre Selbstwahrnehmung und erkunden zur Gewohnheit gewordene Bewegungsmuster. Sie lernen, wie Sie sich leichter und müheloser im Alltag, im Sport oder im Beruf bewegen können.

Bitte eine Matte oder eine Decke mitbringen.

**Susanne Kettelmann**

Beginn: 17.09.2021, freitags, 09:15 - 10:15 Uhr,  
Waldbröl, Gymnastikraum des Hollenberg-Gymnasiums,  
Goethestr. 6

11 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 51,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2110600 Fitnessgymnastik für Frauen 55+**

In einem abwechslungsreichen Trainingsprogramm trainieren wir den gesamten Bewegungsapparat, abgestimmt auf Ihre individuelle Leistungsfähigkeit. Damit verbessern Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Koordination, stärken Ihr Herz- und Kreislaufsystem und können somit Alltagsbeschwerden und muskuläre Ungleichheiten ausgleichen. Informationen unter 02291 2006.

**Ursula Lennarz**

Beginn: 15.09.2021, mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr,  
Waldbröl, Turnhalle Wiedenhof, Wiedenhof 5

15 Termine (30 Ustd.), Gebühr: 72,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **MUSIK UND TANZ**



### **LINE DANCE - Tanzvergnügen für Beginner\*innen und leicht Fortgeschrittene**

LINE DANCE ist eine Tanzform, bei der Tanzfreudige aller Altersstufen vorzugsweise in Reihen und Linien

vor- und nebeneinander tanzen und dabei einer vorgegebenen Choreographie folgen. Die zuvor erlernten Schrittfolgen werden in der Gruppe synchron getanzt, was für viel Spaß, Unterhaltung und Bewegung sorgt. Die Musik ist schwungvoll und vielseitig und stammt häufig aus den Kategorien Country und Pop. - Und bitte keine Sorge: Niemand muss hier führen und auch Schrittfehler sind schnell korrigiert. - Einfach wieder einreihen und weiter tanzen. Probieren Sie es aus! Ab 8 Personen.

Informationen unter 02293 901299 oder  
m.ripke58@gmail.com.

**Martina Ripke**

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr,  
11 Termine (22 Ustd.),

Gebühr: 66,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2110651**

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr,  
Waldbröl, Gemeinschaftsgrundschule Isengarten,  
Turnhalle, Brandenburger Straße

Der Eingang der Turnhalle liegt hinter der Schule in der  
Brandenburger Straße.

## **B2110653**

Beginn: 16.09.2021, donnerstags, 17:30 - 19:00 Uhr,  
Waldbröl, Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15

## **TEXTILES GESTALTEN**



### **B2110750 Zuschneiden und Nähen**

Das Nähen - z. B. von Bekleidung - zu lernen, um dann verschiedene Textilien selbst anfertigen zu können, ist ein attraktives, nützliches und kreatives Handwerk. Sowohl mit als auch ohne Vorkenntnisse lernen Sie in diesem Nähkurs unter fachlicher Anleitung, modische und individuelle Kleidung oder auf Wunsch auch verschiedene Wohnaccessoires anzufertigen. Selbstverständlich erhalten Sie im Kurs Beratung und Hilfestellungen beim Zuschnitt sowie der Auswahl Ihres persönlichen Nähprojektes von einer erfahrenen Damenschneiderin. Bitte Stoffe, Nähzubehör und eine eigene Nähmaschine mitbringen. Informationen zum Kurs unter 02682 4858.

**Regina Hochhalter**

Beginn: 13.09.2021, montags, 19:00 - 21:30 Uhr,  
Waldbröl,

Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15  
8 Termine (27 Ustd.),

Gebühr: 81,00 EUR,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

# Waldbröl

## **B2110751 Patchwork und Quilten: Ein ganz besonderer Nähkurs für Neueinsteiger\*innen und Fortgeschrittene!**

In diesem Kurs lernen Sie nicht nur die altbekannten Patchwork-Techniken, sondern auch neue Methoden zur Herstellung von Gebrauchsquilts wie z. B. Decken, Kissen, Läufer, Taschen usw. kennen. Alle, die Freude am Nähen, schönen Stoffen und individuell gefertigten (Wohn-)Accessoires haben, sollten sich dieses Nähkursangebot nicht entgehen und sich von neuen gestalterischen Vorschlägen und fachkundigen Tipps für das Nähen begeistern lassen. Sie erhalten Beratung und Anleitung bei der Realisierung Ihres eigenen Nähprojektes. Individuell und „selbst genäht“ liegt voll im Trend! Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine und Ihr eigenes Material zum Kurs mit.

### **Gerda den Hollander**

Beginn: 15.09.2021, mittwochs, 19:30 - 21:15 Uhr,  
Waldbröl, Roseggerschule, Zuccalmagliostr. 15  
6 Termine (18 Ustd.), Gebühr: 62,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## FAMILIENBILDUNG



## **B2110850 Wälder und ihre Bäume - Erleben, erfahren, erkennen - Ein geführter Rundgang für Familien mit Kindern über den Baumwipfelpfad Panarbora**

**NEU!**

Während eines geführten Rundgangs für Familien mit Kindern (ab Grundschulalter) über den Baumwipfelpfad Panarbora wird über die Bedeutung des Waldes, seine verschiedenen Typen und seine Prägung durch den Menschen referiert. Man erfährt, welche Kriterien einen gesunden und vielfältigen Forst ausmachen und erlangt Ausblicke auf unsere „grüne Zukunft“. Kinder werden durch kleine Spiele aktiv mit einbezogen. Im Verlauf des Spaziergangs werden die „Großen Drei“ (Eiche, Buche, Fichte) vorgestellt und nähergebracht. Theoretisches Wissen wird hier durch praxisbezogene Empfehlungen ergänzt. Anschließend geht es aktiv in den Wald hinein. Hier sammeln wir für die Jahreszeit typische Naturmaterialien ein und basteln mit den Kindern daraus verschiedene Objekte (Wetterstation, Mobile etc.). Festes Schuhwerk und bei Bedarf wetterfeste Kleidung werden empfohlen. Der Rundgang ist gebührenfrei. Ein Parkeintritt von 10,40 EUR pro Erwachsene/n und 6,90 EUR pro Kind ist direkt an der Kasse einzurichten. Jede Person, auch die Kinder, müssen einzeln angemeldet werden. Einzelne Kinder können ohne erwachsene Begleitperson nicht teilnehmen. Bei sehr schlechtem Wetter könnte die Veranstaltung

ausfallen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine Telefonnummer und E-Mail-Adresse an, unter der Sie kurz vor der Veranstaltung erreichbar sind.

### **Patrick Mielke**

Samstag, 18.09.2021, 11:00 - 13:30 Uhr,  
Waldbröl, Naturerlebnispark Panarbora, Nutscheidstraße 1  
1 Termin (4 Ustd.), gebührenfrei; ein Parkeintritt von 10,40 EUR pro Erwachsenen und 6,90 EUR pro Kind ist direkt an der Kasse einzurichten. Schriftliche Anmeldung erforderlich



OBERBERGISCHER KREIS  
DER LANDRAT

AMT FÜR SOZIALE ANGELEGENHEITEN

## **B2110851 Pflegebedürftig - Wer zahlt was? Was kostet Pflege und wie setzen sich Leistungen der Pflegekasse, Eigenanteile und mögliche Leistungen des Sozialamtes zusammen?**

**NEU!**

Wenn man älter wird, geht es zunächst oft um die Frage, ob es im Ort eine gesellige Gruppe gibt oder ob die Pflegekasse etwas für die Haushaltshilfe beisteuert. Wird der Unterstützungsbedarf höher, stehen andere Überlegungen im Raum. Viele Menschen werden in ihrem häuslichen Umfeld durch Angehörige betreut und gepflegt, so dass sie in ihrem gewohnten Umfeld verbleiben und auf die Unterstützung ihrer Lieben vertrauen können. Pflegenden Angehörige übernehmen dies gerne, stoßen dabei aber auch an Grenzen. Insbesondere der Umstand, dass sie in Sachen Pflege häufig Laien sind, ist nicht zu verachten. Hinzu kommt die Bürokratie - Wie kommen wir an einen Pflegegrad? - Wie können wir uns mal entlasten? - Was ist, wenn das Geld knapp ist? ...

In einer mehrteiligen Veranstaltungsreihe, die voraussichtlich im nächsten Frühjahrssemester mit anderen Themen weitergeführt wird, liefert die Senioren- und Pflegeberatung des Oberbergischen Kreises zusammen mit verschiedenen Fachstellen kompakt und aktuell alle wichtigen Informationen zu Angeboten rund um die Themen Alter, Pflege, Vorsorge und zu Hause Wohnen im Alter. Angesprochen sind Interessierte, Betroffene und pflegende Angehörige.

Der Referent Harald Klotz kommt vom Amt für Soziale Angelegenheiten des Oberbergischen Kreises und die Referentin Carmen Muñoz-Berz ist Senioren- und Pflegeberaterin der Stadt Waldbröl.

**HINWEIS:** Diese Veranstaltung wird eventuell kurzfristig als Online-Veranstaltung angeboten, sollte eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein.

### **Harald Klotz**

### **Carmen Muñoz-Berz**

Dienstag, 02.11.2021, 18:00 - 20:15 Uhr,  
Waldbröl, Bürgerdorf am Alsberg, Nümbrechtstr. 19  
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



Auf den folgenden Seiten finden Sie Veranstaltungen der VHS Oberberg in der Zentrale in Gummersbach-Niederseßmar, Mühlenbergweg 3.

Ihre schriftliche Anmeldung für die Kurse B2113000 - B2114999 richten Sie bitte an die VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach oder an [info@vhs-oberberg.de](mailto:info@vhs-oberberg.de). Eine Anmeldung zu den Onlineangeboten ist ausschließlich möglich über [www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote](http://www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote).

Bitte beachten Sie, dass nachfolgende Kursausreibungen z. T. stark gekürzt sind. Ausführliche Kursbeschreibungen, Voraussetzungen zum Besuch des Kurses, Materialhinweise und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder im **Gesamtprogrammheft**. Dieses liegt für Sie in Ihrem Rathaus und an vielen Stellen in Ihrer Stadt oder Gemeinde aus.

Informationen erhalten Sie auch bei der Zentrale der VHS Oberberg unter 02261 8190-0.

## ZWEITER BILDUNGSWEG



### Hauptschulabschluss nach Klasse 9

**18.08.2021 - 23.06.2022**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 300,00 EUR

### Hauptschulabschluss nach Klasse 10 a

**18.08.2021 - 27.01.2022**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

### Fachoberschulreife (FOR)

**Lehrgang 2022: 31.01.2022 - 23.06.2022**

montags - freitags, jeweils 17:30 - 20:45 Uhr  
Pauschale für U-Material einmalig: 150,00 EUR

Die Lehrgänge sind **nicht** BaFöG-fähig!

Information, Beratung und Anmeldung:

**Renée Scheer**,  
VHS Oberberg, Klasse 9/10a  
02261 8190-15

**Dominik Clemens**  
VHS Gummersbach, FOR  
02261 87-2540

## GESELLSCHAFT UND POLITIK



**B2113050 Das andere Leben. Die DDR in lebensgeschichtlicher Perspektive zwischen Alltag und politischer Verfolgung - Ein moderiertes Zeitzeugengespräch**

**Renald Heilmann**

**Siebo M. H. Janssen**

Samstag, 13.11.2021, 11:00 - 13:15 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

**B2113052 Workshop: Hate-Speech und Fake-News - Erkennen von und Umgehen mit Online-Anfeindungen und Falschmeldungen**

**Carolin Hesidenz**

Samstag, 27.11.2021, 10:00 - 13:00 Uhr,  
VHS Oberberg,  
Gummersbach, Mühlenbergweg 3,  
PC-Raum  
1 Termin (4 Ustd.), gebührenfrei;  
**finanziell unterstützt durch das Netzwerk gegen Rechts im Oberbergischen Kreis**,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## ANGEBOTE FÜR FRAUEN



**B2113054 Workshop: JETZT komme ICH! - Wirksames Auftreten für Frauen in Beruf und Öffentlichkeit**

**Bettina Loidl**

Samstag, 13.11.2021, 09:00 - 17:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (10 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



# Zentrale

## **B2113055 Workshop: Was tun bei Diskriminierung? - Ein Workshop für engagierte Frauen**

50

### **Carolin Hesidenz**

Samstag, 25.09.2021, 09:30 - 14:30 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (6 Ustd.), Gebühr: 26,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

INKLUSION



## **B2113057 Sprache bringt Menschen zusammen - Eine Einführung in die Deutsche Gebärdensprache**

50

### **Maria Lancieri**

Samstag, 30.10. und 13.11.2021, 09:30 - 15:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 55,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

NATUR UND UMWELT



## **B2113051 Der oberbergische Wald im Klimawandel - Eine geführte Wanderung**

50

### **Martin Barth**

Samstag, 23.10.2021, 11:00 - 12:30 Uhr,  
Gummersbach-Hülsenbusch,  
Parkplatz der GGS Hülsenbusch, Waldweg 8  
1 Termin (2 Ustd.), Gebühr: 6,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2113058 Vortrag: Das Klimasystem Erde - Über Wetter, Witterung und Klima, den Klimawandel und seine Auswirkungen auf unser Leben**

### **Achim Marré**

Samstag, 02.10.2021, 10:00 - 12:15 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (3 Ustd.), Gebühr: 9,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2113059 Vortrag: Faszination Bergisches Land - Von der Landschaftsentstehung über die Gesteine, Bodenbildung und Vegetation zur Bergischen Kulturlandschaft**

### **Achim Marré**

Samstag, 18.09.2021, 10:00 - 12:15 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (3 Ustd.),  
Gebühr: 9,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2113440 Klimacafé: Plastik vermeiden und den vom Menschen verursachten Klimawandel begrenzen!**

### **Martin Beulker**

Klimaschutzmanagement Rheinisch-Bergischer Kreis

### **Isabel Kramer**

Abfallberatung Bergischer Abfallwirtschaftsverband

### **Achim Marré**

zertifizierter Natur- und Landschaftsführer

Mittwoch, 13.10.2021, 17:30 - 19:30 Uhr

Lindlar, :metabolon,

Bergisches Energiekompetenzzentrum,

Am Berkebach

1 Termin (3 Ustd.),

gebührenfrei,

Anmeldung bis 06.10.2021 unter 02261 8190-13,

02263 805597 oder unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)

## **B2113861 Klosterbauers Denkzeit - Nachhaltigkeit in Landwirtschaft und Ernährung hautnah auf dem Biokreis- und Archehof**

### **Susanne Schulte**

### **Peter Schmidt**

Montag, 27.09.2021, 18:30 - 21:30 Uhr

Gummersbach,

Klosterhof Bünghausen, Hömelstraße 12

1 Termin (4 Ustd.),

Gebühr: 12,00 EUR, inkl. kleinem Imbiss,

Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **Wichtige Information:**

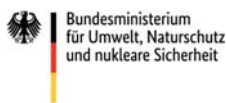
**Ausführliche Beschreibungen der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder im Gesamtprogrammheft. Dieses liegt für Sie in Ihrem Rathaus und an vielen weiteren Stellen in Ihrer Stadt oder Gemeinde bereit!**

Die drei folgenden, gebührenfreien Veranstaltungen finden im Rahmen des Zukunftsprojekts „Es blüht und summt in Oberberg! Der naturfreundliche Garten der VHS Oberberg als neuer Lernort“ statt.



Die Umsetzung des Zukunftsprojekts „Es blüht und summt in Oberberg! Der naturfreundliche Garten der VHS Oberberg als neuer Lernort“ des Oberbergischen Kreises erfolgt im Rahmen des Wettbewerbs „Naturstadt – Kommunen schaffen Vielfalt“. Der Wettbewerb wird vom Bündnis „Kommunen für biologische Vielfalt e.V.“ durchgeführt und im Bundesprogramm Biologische Vielfalt durch das Bundesamt für Naturschutz mit Mitteln des Bundesumweltministeriums gefördert.

Gefördert durch



Ein Projekt von



## **B2113060 Im eigenen Garten Bienenblumenblühwiesen anlegen**

**Cornelia Lösche**

Samstag, 25.09.2021, 17:00 - 19:30 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2113061 Nisthilfen für Wildbienen selbst gemacht - Ein Kurs für Familien**

**Manuela Thomas**

Freitag, 29.10.2021, 15:00 - 17:15 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2113062 Benjeshecke - Benjeswall - Totholzhaufen selbst gemacht**

**Klaus Klasen**

Samstag, 06.11.2021, 11:00 - 15:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (5 Ustd.), gebührenfrei,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

# 2021 JÜDISCHES LEBEN IN DEUTSCHLAND

## **1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland und eine Spurensuche im Oberbergischen**

2021 ist das Jahr für ein bedeutendes Jubiläum: Seit 1700 Jahren leben Menschen jüdischen Glaubens in Deutschland. In einer 6-teiligen Veranstaltungsreihe wollen wir jüdisches Leben, jüdische Kultur und Religion in Deutschland und im Oberbergischen mit Expert\*innen diskutieren und das Wissen über jüdisches Leben im Oberbergischen erweitern. Alle Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Bildungswerk statt und sind gebührenfrei.

### **Jüdisches Leben in Deutschland und im Oberbergischen**

15.09.2021, 18:30 -20:00 Uhr  
Online-Anmeldung: VN 7201020,  
[www.bildungswerk-oberberg.de](http://www.bildungswerk-oberberg.de)

### **Die Thora-Rolle: die heiligen Schriften des Judentums**

06.10.2021, 18:30 - 20:00 Uhr  
Online-Anmeldung: VN 7201021,  
[www.bildungswerk-oberberg.de](http://www.bildungswerk-oberberg.de)

### **Pessach, Jom Kippur und Sukkot - Jüdische Feste und Feierlichkeiten**

27.10.2021, 18:30 - 20 Uhr  
Anmeldung: B2113070,  
[info@vhs-oberberg.de](mailto:info@vhs-oberberg.de)

### **Die jüdische Puppenspielerin Fanny Meyer - mit der Kabarettistin und Autorin Marina Barth**

16.11.2021, 18:30 - 20:00 Uhr  
Online-Anmeldung: VN 7601109,  
[www.bildungswerk-oberberg.de](http://www.bildungswerk-oberberg.de)

### **Nümbrecht und der jüdische Friedhof ONLINE**

08.12.2021, 18:30 -20:00 Uhr  
Anmeldung: B2113071,  
[info@vhs-oberberg.de](mailto:info@vhs-oberberg.de)

### **Chanukka - das jüdische Lichterfest**

15.12.2021, 18:30 - 20:00 Uhr  
Anmeldung: B2113072,  
[info@vhs-oberberg.de](mailto:info@vhs-oberberg.de)

## FREMDSPRACHEN



**Hinweis: Bitte kaufen Sie das angegebene Lehrbuch erst, wenn sichergestellt ist, dass der Kurs stattfindet.**

### **B2113202 Online-Kurs: SPANISCH A1.3 für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen**

Lehrbuch: Perspectivas contigo A1

**Bärbel Treiber de Espinosa**

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Zentrale, Online

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 116,00 EUR,  
Anmeldung ausschließlich über  
[www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote](http://www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote)

### **B2113207 Online-Kurs: Spanisch A1.1 ohne Vorkenntnisse**

**Estefanny Espinosa**

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Zentrale, Online

12 Termine (24 Ustd.),  
Gebühr: 116,00 EUR, Anmeldung ausschließlich über  
[www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote](http://www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote)

### **B2113220 Online-Kurs: Italienisch Grundkurs 0 - A1 ohne Vorkenntnisse**

**Francesco Macchiarola**

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 15:00 - 16:30 Uhr,  
Zentrale, Online

10 Termine (20 Ustd.), Gebühr: 80,00 EUR,  
Anmeldung ausschließlich über  
[www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote](http://www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote)

### **B2113250 Arabisch für Erwachsene - Einführungskurs**

50

**Abdelkarim Hasan**

Beginn: 16.09.2021, donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **B2113261 Online-Kurs: Vous aimez la France...? Sie lieben Frankreich? Französisch für Anfänger\*innen**

Lehrbuch: Voyages neu A1, Kurs- und Übungsbuch  
Französisch mit 2 Audio-CDs, Klett Verlag

**Maxie Fischer**

Beginn: 16.09.2021, donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Zentrale, Online

12 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 116,00 EUR,  
Anmeldung ausschließlich über  
[www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote](http://www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote)

### **B2113264 Online-Wochenendkurs Französisch A1 für Wiedereinsteigende**

**Eva Winkler**

Beginn: 18.09.2021, samstags, 14:00 - 17:15 Uhr,  
Zentrale, Online

3 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,  
Anmeldung ausschließlich über  
[www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote](http://www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote)

### **B2113265 Online-Wochenendkurs Französisch A2 für Wiedereinsteigende**

**Eva Winkler**

Beginn: 30.10.2021, samstags, 09:00 - 12:15 Uhr,  
Zentrale, Online

3 Termine (12 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,  
Anmeldung ausschließlich über  
[www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote](http://www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote)

## GESUNDHEITSBILDUNG



### **B2113500 Basiswissen Gesunde Ernährung**

50

**Stefanie Christ**

Dienstag, 23.02.2021, 18.00 bis 20.15 Uhr und  
Dienstag, 02.03.2021, 18.00 bis 19.30 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (5 Ustd.), Gebühr: 15,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **B2113501 Mangelernährung im Alter verhindern und behandeln**

**Stefanie Christ**

Mittwoch, 03.11.2021, 17:30 - 20:30 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (4 Ustd.), Gebühr: 12,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **B2113502 Durchblick im Supermarktdschungel**

**Stefanie Christ**

Mittwoch, 29.09.2021, 18:00 - 19:30 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

1 Termin (2 Ustd.), Gebühr: 6,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2113505 Online-Kurs: Autogenes Training**

**Corinna Herrmann**

Beginn: 22.09.2021, mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr,  
Zentrale, Online  
8 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,  
Online-Anmeldung erforderlich

## KUNST UND KULTUR



## **B2113700 Rampensau, Tohuwabohu, Farbenausch? Chaos und Ordnung**

2-tägiger Theaterworkshop  
Mindestalter: 16 Jahre

**Dörte Köstlin-Thompson**  
**Sophia Stärk**

Samstag, 13.11.2021, 12:00 - 17:45 Uhr,  
Sonntag, 14.11.2021, 11:00 - 15:30 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 84,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2113701 Schau mich an und hör mir zu! Porträt und Monolog**

Wir beschäftigen uns in diesem 2-tägigen Workshop mit den Themen Portrait und Monolog in einer Verbindung aus Theater und Kunst.  
Mindestalter: 18 Jahre

**Dörte Köstlin-Thompson**  
**Sophia Stärk**

Freitag, 12.11.2021, 16:00 - 19:45 Uhr,  
Samstag, 20.11.2021, 11:00 - 17:45 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (14 Ustd.), Gebühr: 84,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## KREATIVES GESTALTEN



## **Bildhauerei - kleine Skulpturen und Objekte aus Tuffstein**

**Dana van Rijssen**

Werkstatt für Bildhauerei, Marienheide,  
Kempershöher Str.12  
2 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 64,00 EUR + Materialkosten,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2113705**

Samstag, 18.09.2021, 11:00 - 17:00 Uhr,  
Sonntag, 19.09.2021, 11:00 - 17:00 Uhr

## **B2113706**

Samstag, 09.10.2021, 11:00 - 17:00 Uhr,  
Sonntag, 10.10.2021, 11:00 - 17:00 Uhr

## **Werkstattkurs: Geben Sie Gas! Einführung in die Kunst und die Techniken des Schweißens**

**Peter Herrig**

**Udo Ristau**

Kursort: Kunstschlosserei Udo Ristau,  
Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf  
1 Termin (8 Ustd.),  
Gebühr: 125,00 EUR inklusive Materialkosten und  
kleinem Imbiss, Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2113716**

Samstag, 09.10.2021, 09:00 - 15:00 Uhr

## **B2113715**

Samstag, 08.01.2022, 09:00 - 15:00 Uhr

## **B2113717 Schmieden, schweißen, flexen ... Kreatives Gestalten dekorativer Objekte aus Stahl in der Weihnachtszeit!**

**Udo Ristau**

**Nicole Heiduk**

Samstag, 13.11.2021, 09:00 - 15:00 Uhr,  
Kursort: Kunstschlosserei Udo Ristau,  
Überdorfstr. 22, 53783 Eitorf, 1 Termin (8 Ustd.),  
Gebühr: 125,00 EUR; in der Gebühr sind die Kosten  
für die Nutzung von Maschinen/Werkzeug und Material  
von 50,00 EUR sowie ein kleiner Imbiss enthalten.  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## **B2113720 Bogenbaukurs - einen Langbogen aus Rattan selbst herstellen**

**Sven Schuh**

Samstag, 04.12.2021, 14:00 - 18:00 Uhr,  
Natursportzentrum, Parkplatz in der  
Rudolf-Harbig-Str. 18-20, 51702 Bergneustadt  
1 Termin (6 Ustd.), Gebühr: 41,00 EUR zzgl. 12,00 EUR  
Materialkosten, die vor Ort zu zahlen sind.  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

**Ausführliche Beschreibungen der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen sowie weitere Angebote finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder im Gesamtprogrammheft.**

# Zentrale

## TEXTILES GESTALTEN



### Patchwork am Wochenende

#### Kerstin Alznauer-Hötten

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (11 Ustd.), Gebühr: 44,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

#### B2113751

Freitag, 29.10.2021, 16:00 - 20:00 Uhr,  
Samstag, 30.10.2021, 09:00 - 16:00 Uhr

#### B2113752

Freitag, 26.11.2021, 16:00 - 20:00 Uhr,  
Samstag, 27.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr

#### B2113755 Wir lernen nähen - ein Kurs für Anfänger\*innen

#### Melanie Eicks

Beginn: 14.09.2021, dienstags, 18:00 - 20:15 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
8 Termine (24 Ustd.), Gebühr: 96,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

#### B2113760 Schaf und Wolle - Ein „Wollfühl-Nachmittag“

50

#### Susanne Schulte

Samstag, 25.09.2021, 15:00 - 18:00 Uhr,  
Gummersbach,  
Klosterhof Bünghausen, Hömelstraße 12  
1 Termin (4 Ustd.), Gebühr: 20,00 EUR,  
zzgl. 5,00 EUR für Imbiss vor Ort zu zahlen.  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

#### B2113770 Der nachhaltige Kleiderschrank

50

#### Brigitte Moreen Nieswand

Freitag, 05.11.2021, 16:00 - 19:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (4 Ustd.), Gebühr: 16,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

## MODE UND KOSMETIK



### Kleider und Farben machen Leute - Eine individuelle Farbberatung

#### Mirja Peters

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

1 Termin (8 Ustd.),  
Gebühr: 48,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

#### B2113801

Samstag, 30.10.2021, 10:00 - 16:00 Uhr

#### B2113802

Samstag, 27.11.2021, 10:00 - 16:00 Uhr

### Professionell schön geschminkt für jeden Anlass

#### Diana Schulte

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (4 Ustd.), Gebühr: 28,00 EUR + Materialkosten,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

#### B2113805

Samstag, 18.09.2021, 10:00 - 13:00 Uhr

#### B2113806

Donnerstag, 07.10.2021, 17:30 - 20:30 Uhr

#### B2113807

Samstag, 30.10.2021, 10:00 - 13:00 Uhr

## FAMILIENBILDUNG



#### B2113850 Vortrag: Depression im Alter - Das unerkannte Leid

#### Dr. med. Johannes Michael Albers

Klinikdirektor für Allgemein- und Gerontopsychiatrie  
der Kreiskliniken Gummersbach-Waldbröl  
am Standort Gummersbach  
Freitag, 24.09.2021, 16:00 - 18:00 Uhr,  
VHS Oberberg,  
Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

#### B2113851 Vortrag: Der Kampf gegen das Vergessen - Demenz in Klinik und Alltag

#### Dr. med. Johannes Michael Albers

Klinikdirektor für Allgemein- und Gerontopsychiatrie  
der Kreiskliniken Gummersbach-Waldbröl  
am Standort Gummersbach  
Freitag, 29.10.2021, 16:00 - 18:00 Uhr,  
VHS Oberberg,  
Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich



**B2113853 Workshop:  
Hochsensibilität bei Kindern  
und Jugendlichen -  
Ein Methoden-Workshop  
für Eltern und Fachkräfte**

**Tanja Schmidt**

Samstag, 04.12.2021, 10:00 - 17:00 Uhr,  
VHS Oberberg, G  
ummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 26,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

**B2113854 Entspannung fürs Kind -  
Eine Einführung in altersgerechte  
Entspannungsübungen**

**Birgit Friedrichs**

Samstag, 25.09.2021, 09:00 - 12:00 Uhr,  
VHS Oberberg,  
Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (4 Ustd.), Gebühr: 15,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

**B2113855 Traurig sein ist okay! -  
Umgang mit Verlusterfahrungen  
bei Kindern**

**Claudia Koch**

**Ann-Christine Peiseler**

Freitag, 01.10.2021, 16:00 - 18:30 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (4 Ustd.), gebührenfrei,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

**B2113856 Der Letzte-Hilfe-Kurs -  
Das „kleine 1x1  
der Sterbebegleitung“**

**Sabine Achenbach**

**Claudia Koch**

Samstag, 30.10.2021, 09:30 - 13:30 Uhr,  
VHS Oberberg,  
Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (6 Ustd.), gebührenfrei,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

**B2113858 „Sicher wohnen“ -  
Tipps der Kreispolizeibehörde  
des Oberbergischen Kreises  
zum Thema Einbruchschutz**

**N.N.**

Samstag, 20.11.2021, 10:00 - 12:00 Uhr,  
VHS Oberberg,  
Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

**„Klicks-Momente für Internetnutzerinnen  
und -nutzer“ - Die Kreispolizeibehörde  
des Oberbergischen Kreises informiert  
über Sicherheit im Medienalltag**

HINWEIS: Die Veranstaltungen „Klicks-Momente für Internetnutzerinnen und -nutzer“ Teil 1 (06.11.2021) und Teil 2 (27.11.2021) haben unterschiedliche Themenschwerpunkte.

**N.N.**

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (3 Ustd.), gebührenfrei,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

**B2113857 Teil 1**

Samstag, 06.11.2021, 10:00 - 12:00 Uhr

**B2113859 Teil 2**

Samstag, 27.11.2021, 10:00 - 12:00 Uhr

**B2113860 Bushcraft und Survival  
für Eltern mit Kind (ab 6 Jahren) -  
28 Stunden Überleben im Wald**

**Sven Schuh**

Samstag, 02.10.2021, 10:00 Uhr bis  
Sonntag, 03.10.2021, 14:00 Uhr,  
Treffpunkt: Haus Arche Noah Marienberge,  
Albert-Schmidt-Weg 1, 57581 Katzwinkel  
1 Termin (37 Ustd.),  
Gebühr: 178,00 EUR; die Gebühr gilt für eine erwachsene Person und ein Kind zusammen. Zzgl. Lebensmittelpauschale von 10,00 EUR pro Person, die vor Ort gezahlt wird.  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

**B2113862 Klosterbauers  
Familien-Nachmittag -  
Eine Führung für Familien  
mit Kindern ab 4 Jahren  
über den Biokreis- und  
Archehof Bünghausen**

50

**Susanne Schulte**

Samstag, 02.10.2021, 14:00 - 17:30 Uhr,  
Gummersbach, Klosterhof Bünghausen, Hömelstraße 12  
1 Termin (5 Ustd.),  
Gebühr: 15,00 EUR; inkl. kleinem Imbiss,  
Schriftliche Anmeldung erforderlich

**Wichtige Information:**

**Ausführliche Beschreibungen der Kursinhalte, Voraussetzungen zum Besuch der Kurse und Sonderkonditionen finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) oder im Gesamtprogrammheft. Dieses liegt für Sie in Ihrem Rathaus und an vielen weiteren Stellen in Ihrer Stadt oder Gemeinde bereit!**

# Zentrale

## EHRENAMTS-AKADEMIE



Die folgenden fünf Veranstaltungen werden im Rahmen der Ehrenamts-Akademie Oberbergischer Kreis gebührenfrei angeboten. Sie stehen allen ehrenamtlich und bürgerschaftlich Engagierten im Oberbergischen Kreis offen. Weitere Veranstaltungen finden Sie unter [www.obk.de/ehrenamtsakademie](http://www.obk.de/ehrenamtsakademie)

### **B2113900 Webinar: Was kommt da auf mich zu? - Sicher und kompetent im Ehrenamt**

#### **Carolin Dörnbach**

Samstag, 06.11.2021, 10:00 - 17:00 Uhr,  
Zentrale, Online, 1 Termin (10 Ustd.),  
gebührenfrei für (zukünftig) ehrenamtlich Tätige,  
Anmeldung ausschließlich über  
[www.vhs-oberberg.de/ehrenamtsakademie-oberberg](http://www.vhs-oberberg.de/ehrenamtsakademie-oberberg)

### **B2113901 Jetzt bin ich mal dran! - Oasentag für Ehrenamtliche**

#### **Carolin Dörnbach**

Samstag, 20.11.2021, 10:00 - 17:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (10 Ustd.), gebührenfrei für (zukünftig)  
ehrenamtlich Tätige, Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **B2113902 Reden vor Gruppen - Rhetorik für Ehrenamtliche**

#### **Ellen Anders**

Freitag, 10.12.2021, 14:00 - 19:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (7 Ustd.), gebührenfrei für (zukünftig)  
ehrenamtlich Tätige, Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **B2113903 Argumentationstraining gegen rechte Parolen - Der Workshop gegen Sprachlosigkeit**

#### **Carolin Hesidenz**

Samstag, 02.10.2021, 10:00 - 17:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (9 Ustd.), gebührenfrei für (zukünftig)  
ehrenamtlich Tätige, Schriftliche Anmeldung erforderlich

### **B2113904 Webinar: Die Kunst des Zuhörens - Eine praxisbezogene Einführung in das Empathische Zuhören**

#### **Juliane Link**

Donnerstag, 28.10.2021, 18:00 - 20:15 Uhr,

Donnerstag, 04.11.2021, 18:00 - 20:15 Uhr,  
Donnerstag, 11.11.2021, 18:00 - 20:15 Uhr,  
Zentrale, Online, 3 Termine (9 Ustd.),  
gebührenfrei für (zukünftig) ehrenamtlich Tätige,  
Anmeldung ausschließlich über  
[www.vhs-oberberg.de/ehrenamtsakademie-oberberg](http://www.vhs-oberberg.de/ehrenamtsakademie-oberberg)

## TECHNIK



### **B2113451 Wandern und Biken mit GPS und freien Karten**

50

#### **Bastian Friedrich**

Montag, 04.10.2021, 18:00 - 20:15 Uhr,  
Dienstag, 05.10.2021, 18:00 - 20:15 Uhr,  
VHS Oberberg,  
Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (6 Ustd.),  
Gebühr: 24,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an  
VHS Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach  
bis 20.09.2021

## BERUFLICHE BILDUNG



### **B2113320 Online-Kurs: Lust statt Frust im Homeoffice**

#### **Evelyn Schuy**

Donnerstag, 11./18./25.11. und 02.12.2021,  
jeweils 18:30 - 20:00 Uhr,  
Zentrale, Online  
4 Termine (8 Ustd.),  
Gebühr: 75,00 EUR  
Anmeldung unter  
[www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote](http://www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote)

### **B2113321 Businessknigge für Auszubildende inkl. Telefon-Training**

#### **Evelyn Schuy**

Samstag, 25.09.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 10.09.2021

### **B2113323 Forderungsmanagement am Telefon**

#### **Evelyn Schuy**

Samstag, 20.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Samstag, 27.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3

2 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 146,00 EUR inkl. Skript,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 05.11.2021

## **B2113325 Keine Macht der Niedertracht - schwarze Rhetorik und Manipulationstechniken**

### **Evelyn Schuy**

Samstag, 13.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (8 Ustd.),  
Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 29.10.2021

## **B2113326 Zielführende Kommunikation im Konflikt**

### **Evelyn Schuy**

Samstag, 04.12.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 75,00 EUR inkl. Skript,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 19.11.2021

## **B2113327 Prüfungsangst und Prüfungsvorbereitung**

### **Birgit Friedrichs**

Samstag, 06.11.2021, 10:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (7 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 29.10.2021

## **B2113328 Lampenfieber - Lerne damit umzugehen!**

### **Birgit Friedrichs**

Samstag, 27.11.2021, 10:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
1 Termin (7 Ustd.), Gebühr: 48,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 12.11.2021

## **Freie Rede einmal anders**

### **Markus Lücke**

1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 71,00 EUR

## **B2113330 Online-Seminar**

Samstag, 09.10.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Zentrale, Online  
Anmeldung/Abmeldung bis 24.09.2021,  
Anmeldung unter  
[www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote](http://www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote)

## **B2113332 Präsenz-Seminar**

Samstag, 20.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg,  
Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 05.11.2021

## **Interessant fragen - gekonnt vortragen**

### **Markus Lücke**

1 Termin (8 Ustd.), Gebühr: 71,00 EUR

## **B2113331 Online-Seminar**

Samstag, 30.10.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Zentrale, Online  
Anmeldung/Abmeldung bis 15.10.2021,  
Anmeldung unter  
[www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote](http://www.vhs-oberberg.de/online-web-angebote)

## **B2113333 Präsenz-Seminar**

Samstag, 04.12.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg,  
Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 19.11.2021

## **B2113345 Führe dich selbst! Wege zur authentischen Person/Führungskraft**

### **Janina Heinrichs**

Samstag, 27.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Samstag, 04.12.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,  
VHS Oberberg,  
Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
2 Termine (16 Ustd.), Gebühr: 91,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 12.11.2021

FOTO AM PC



## **B2113350 Möglichkeiten der Digitalfotografie**

50

### **Maxx Hoenow**

Donnerstag, 04./11./18.11.2021, 19:00 - 20:30 Uhr,  
Montag, 08./15./22.11.2021, 19:00 - 20:30 Uhr,  
Sonntag, 14.11.2021, 11:00 - 13:15 Uhr, Exkursion,  
VHS Oberberg,  
Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
7 Termine (15 Ustd.), Gebühr: 83,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 21.10.2021

## COMPUTER



### Online-Lernen mit PC/Laptop in der vhs.cloud - Lernplattform der Volkshochschulen

#### Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Computerkenntnissen.

##### Udo Frevel

VHS Oberberg,  
Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
4 Termine (16 Ustd.)

#### B2113360

Montag, 13./20.09.2021, 08:30 - 11:30 Uhr,  
Mittwoch, 15./22.09.2021, 08:30 - 11:30 Uhr,  
**gebührenfrei im Rahmen der Aktionen  
50 Jahre VHS Oberberg,**  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 01.09.2021

#### B2113361

Dienstag, 02./09.11.2021, 08:30 - 11:30 Uhr,  
Donnerstag, 04./11.11.2021, 08:30 - 11:30 Uhr,  
Gebühr: 64,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 19.10.2021

### Online-Lernen mit der vhs.cloud - Lernplattform der Volkshochschulen

#### Die Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Computerkenntnisse und einen eingerichteten Windows-Computer/-Lap- top verfügen.

VHS Oberberg,  
Gummersbach, Mühlenbergweg 3

#### B2113364

##### Maxie Fischer

Montag, 13./20.09.2021, 09:00 - 11:15 Uhr,  
Dienstag, 14.09.2021, 09:00 - 11:15 Uhr,  
3 Termine (9 Ustd.),  
**gebührenfrei im Rahmen der Aktionen  
50 Jahre VHS Oberberg,**  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 01.09.2021

#### B2113365

##### Maxie Fischer

Donnerstag, 23./30.09. und 07.10.2021, 15:00 - 17:15 Uhr,  
3 Termine (9 Ustd.), Gebühr: 36,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 09.09.2021

#### B2113367

##### Udo Frevel

Dienstag, 28.09.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Donnerstag, 30.09.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,  
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 32,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 14.09.2021

#### B2113368

##### Udo Frevel

Montag, 25.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Mittwoch, 27.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,  
2 Termine (8 Ustd.), Gebühr: 32,00 EUR,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 11.10.2021

### Fit im Büroalltag - kompakt und praxisnah! Windows 10, Word/Excel 2016 und Internet

##### Udo Frevel

VHS Oberberg, Gummersbach, Mühlenbergweg 3  
12 Termine (48 Ustd.), Gebühr: 192,00 EUR

#### B2113371 für Frauen

Beginn: 04.11.2021, donnerstags, 08:30 - 11:30 Uhr und  
dienstags, 08:30 - 11:30 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 21.10.2021

#### B2113372

Beginn: 03.11.2021, mittwochs, 18:00 - 21:00 Uhr und  
montags, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Schriftliche Anmeldung/Abmeldung an VHS Oberberg,  
Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach bis 21.10.2021

### Textverarbeitung mit MS-Word 2019 Einführung

#### B2113380 Online-Kurs

Dienstag, 12./19.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Donnerstag, 14./21.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr

#### B2113382 Präsenz-Kurs

Freitag, 10.12.2021, 17:00 - 20:00 Uhr,  
Samstag, 11.12.2021, 09:00 - 16:00 Uhr,  
Freitag, 17.12.2021, 17:00 - 20:00 Uhr

### Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2019 Einführung

#### B2113383 Online-Kurs

Montag, 11./18.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Mittwoch, 13./20.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr,  
Freitag, 15.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr

#### B2113384 Präsenz-Kurs

Freitag, 05./12.11.2021, 17:00 - 20:00 Uhr,  
Samstag, 06.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr



# Anmeldung

Ihre **Anmeldung** ist verbindlich und wird von der VHS Oberberg nicht bestätigt. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Bitte beachten Sie, dass eine Kursbuchung nur mit der Erteilung der **SEPA-Einzugsermächtigung** (siehe SEPA-Mandat) möglich ist.

Ihre Anmeldung muss **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** vorliegen. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Eine **kostenfreie Abmeldung** kann nur **bis 5 Werktage vor Kursbeginn** - sofern keine anderen Fristen ausgeschrieben sind - unter Angabe der Kursnummer **schriftlich** ohne Angabe von Gründen bei der **Volkshochschule Oberberg, Mühlenbergweg 3, 51645 Gummersbach** erfolgen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Senden Sie bitte Ihre Anmeldung zusammen mit dem umseitig ausgefüllten SEPA-Mandat in einem verschlossenen Umschlag** an die Volkshochschule Oberberg in Ihrer **Stadt** oder **Gemeinde**. Sollten Sie bereits in den letzten 36 Monaten ein SEPA-Mandat erteilt haben, brauchen Sie das SEPA-Mandat nicht erneut erteilen!

**Bitte beachten Sie auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de)**

## Ihre Anmeldung mit Lastschrifttermächtigung (Siehe SEPA-Mandat)

Bitte gut lesbar ausfüllen!

**Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs der VHS Oberberg an und akzeptiere die allgemeinen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung: (\* = Pflichtfelder)**

**Kurs-Nummer\***  **Geburtsjahr\*:** \_\_\_\_\_ **Geschlecht\*:**  männlich  weiblich  divers

**Name, Vorname\*** \_\_\_\_\_

**Straße, Hausnummer\*** \_\_\_\_\_

**PLZ, Wohnort\*** \_\_\_\_\_

**(Vorwahl) Telefon** \_\_\_\_\_

**Mobilfunknummer** \_\_\_\_\_

**E-Mail** \_\_\_\_\_

**Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse hilft uns, Sie kurzfristig zu benachrichtigen!**

**Datum / Ort / Unterschrift\*** \_\_\_\_\_

**Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung der VHS Oberberg finden Sie unter [www.vhs-oberberg.de](http://www.vhs-oberberg.de) und im Hauptheft.**



